



PS à frente do PSD Candidatura à Câmara já está no terreno

A Comissão Política Concelhia do PS aprovou o nome de Eduardo Vítor Rodrigues para cabeça de lista, às próximas Autárquicas de 2013

pág.3

“Divertir com o Saber” regressa aos bairros de Gaia

pág.7

Dia do Pijama celebrado nas escolas

pág.8

Partilha Solidária ajuda famílias carenciadas

pág.10

Quartel dos Bombeiros dos Carvalhos já está no terreno



pág.9

Apresentação solidária do livro 'Excitações Klimtorianas' na Casa Barbot

pág.13

30 SECONDS TO MARS NO FESTIVAL MARÉS VIVAS 2013

Nova loja para Crianças no Gaia Jardim

O Centro Comercial Gaia Jardim, gerido pela Ségécé Portugal, acaba de reforçar a sua oferta na área da moda infantil e juvenil com a abertura da Loja Norte Moda Kids.

Esta Loja, situada frente da linha de caixas do hipermercado Continente, apresenta aos clientes do Centro uma gama variada de vestuário para todas as crianças, com idades compreendidas entre os 0 e os 16 anos.

Na coleção que a Norte Moda Kids apresenta é possível contar com peças com um design muito apelativo aliadas ao conforto que se pretende para cada idade, tendo sempre presente a relação qualidade-preço.

O Norte Moda é um grupo português que conta com um conjunto de 21 lojas, por todo o país. A empresa pretende revolucionar o mundo da moda com o seu conceito de marca própria, prometendo qualidade e bom gosto para toda a família, numa combinação de vários estilos.

O Centro Comercial Gaia Jardim, inaugurado em 1990, está situado numa área predominantemente habitacional, com uma excelente localização, é uma referência na cidade de Vila Nova de Gaia. Apresenta um excelente mix comercial, onde se destacam, entre outras insígnias, a Mary Paz, a Espaço Casa, a Fabio Lucci e a Optivisão e, na área da restauração, a McDonald's, a Pizza Hut e a Casa dos Profiteroles, entre outras.

Eduardo Vítor é o candidato socialista à câmara

A Comissão Política Concelhia PS de Vila Nova de Gaia sufragou (58 votos a favor e 10 brancos) o nome de Eduardo Vítor Rodrigues como candidato do partido à câmara do concelho.

Sociólogo, investigador e professor no Departamento de Sociologia da Faculdade de Letras da Universidade do Porto, 41 anos, Eduardo Vítor Rodrigues assume o que designa como "uma candidatura genuína, a pensar em Gaia e nos gaienses, lançando as bases para um projeto voltado para as pessoas e os seus problemas", por oposição ao que refuta serem "sucessões dinásticas organizadas de forma calculista".

A candidatura, caracterizada por um forte consenso, foi a votos já alicerçada num elenco de 430 assinaturas de militantes (mais do dobro das 210 necessárias), 54 assinaturas de membros da Comissão Política (das 21 exigidas estatutariamente) e 68 assinaturas de autarcas (um número muito superior às 13 obrigatórias).

Com profunda sensibilidade e conhecimento (dada a formação académica e área de investigação) para os problemas no domínio da pobreza, desigualdade e políticas de emprego, Eduardo Vítor Rodrigues sublinha o facto de esta ser "uma candidatura por opção, assente num trabalho dedicado ao concelho" – como vereador – e consagrado em resultados assinaláveis, como a proposta PS relativa à redução do IMI em 2013, a generalização dos livros escolares gratuitos (5.º e 6.º anos do ensino básico), ou o fornecimento de pequeno-almoço e lanche às crianças do 1.º ciclo.

A candidatura do Partido Socialista à Câmara de Vila Nova de Gaia terá como prioridades o avanço de políticas ativas de emprego e formas de atração de empresas para o concelho, a par da



integração e alargamento do sistema de transportes, incentivos à conceção de linhas de atravessamento no concelho e um forte pendur na vertente dedicada aos transportes escolares.

A reabilitação urbana e o fomento das condições de habitabilidade consolidam outra das linhas basilares da candidatura, que alia - neste ponto - o ensejo de impulsionar a criação de pequenas e médias empresas ligadas ao setor.

Uma candidatura e um partido

dedicado a Gaia e cuja identidade se inscreve na matriz de criação e fortalecimento de políticas vocacionadas para as pessoas e para os problemas do seu quotidiano, em prol de um futuro mais promissor e que transponha as consideráveis assimetrias existentes no concelho.

Eduardo Vítor Rodrigues é, deste modo, protagonista de um projeto identificado com Vila Nova de Gaia, dedicado às pessoas. É a escolha proposta pelo PS aos gaienses.

Boas Festas

Sofia Martins Sousa
Advogada

Av. da República, 1711 S/L Esq. Tras. Sala 2
4430-206 Vila Nova de Gaia | Telf. 223 700 574
Email: sofiamartinssousa-49152p@adv.oo.pt

Boas Festas

REVENDA E DISTRIBUIÇÃO DE GÁS

MPS Manuel Pereira da Silva & Filhos, Lda
Rua Meróis do Ultramar 2479 Vilar de Andorinho 4430-432 Vila Nova de Gaia

Telefone: 227 820 484 - 968 154 522 - 969 010 516 Fax: 227 832 931
www.mpsgas.net mps.gas@gmail.com

Gás Butano Doméstico 13 Kgs
Gás Propano Industrial 11 Kgs e 45 Kgs

**ENTREGAS
AO DOMICÍLIO**

Portugueses cuidem-se!

O corre corre do dia a dia da população não permite muitas vezes uma especial atenção ao bem estar e até à nossa própria nutrição. Pontos fulcrais para que a qualidade de vida de cada um aumente exponencialmente. E este bem estar inclui o físico e o mental. Cultivar um estilo de vida saudável, mas que abranja todas as áreas: alimentação, exercício físico e aposta na menta sã.

Alexandre e Elisabete Saraiva são dois gaienses preocupados com os maus hábitos dos portugueses. Grande parte dos costumes alimentares são maus. É um povo sedentário e sem preocupações com o exercício físico. E o tempo que se dedicam a eles próprios é nenhum.

Alexandre trabalha como Distribuidor Independente de uma multinacional há vários anos. Uma multinacional com preocupações destas. E há muito que conhece os hábitos lusos. "Sou empresário em nome individual de uma multinacional há 20 anos em part-time, o resto do tempo dedico-me a viver", evoca Alexandre Saraiva.

Os portugueses alimentam-se mal. Este é um ponto que merece a anuência dos dois. Ao contrário do que acontece com outros povos que tem preocupações alimentares claras, em Portugal – talvez com a condicionante da crise sempre como principal motivo – a população olha primeiro para o preço. Apenas uma parte muito reduzida procura o produto biológico e, de preferência, de origem local. Para piorar a situação, Elisabete Saraiva salienta que não há muita oferta destes produtos nos supermercados e, quando existe, os preços praticados são consideravelmente superiores. "Eu vivi em Espanha e Inglaterra durante 23 anos. Em Inglaterra, por exemplo, as pessoas estão muito consciencializadas para os produtos biológicos, os pesticidas, as hormonas dos animais. E era normal ir ao supermercado e ter uma



grande variedade de produtos, não necessariamente mais caros do que os da cultura massiva. Estes produtos eram de fácil acesso. Em Portugal esses produtos são caríssimos. E são mínimos nos supermercados. E depois há a questão de como cozinhar e combinar esses alimentos. Aqui é uma desgraça...". "Não há opções", assegura Alexandre. E sublinha: "hoje em dia, a comida é pobre em nutrientes. Rica em sal, açúcar e gorduras e depois a forma de produzir os alimentos não é suficiente para chegar as células, serve apenas para encher a barriga. Esta realidade faz com que apareçam os primeiros sintomas de má nutrição. As pessoas tem sono, andam cansadas, mal humoradas, com stress,

depressões... uma série de coisas. Depois vão aos médicos. Os médicos tratam apenas dos sintomas. Não tratam da má nutrição que vem dos excessos de gorduras, açúcar e sal e ao mesmo tempo das carências dos nutrientes".

Esta questão pode mudar pelas crianças. "Começar de pequeninos, a mudar os hábitos alimentares nas cantinas" pode ser a forma de ultrapassar esta questão. As escolas deveriam ter um nutricionista responsável pelas refeições. Isso e o estilo de vida dos portugueses associado ao sedentarismo podem mudar a realidade do nosso país. "Uma boa nutrição é bom, mas com uma vida sedentária a pessoa não tem bem-estar", explica Alexandre Saraiva. Mais: "a pessoa para ter bem

estar precisa de ter uma boa nutrição, precisa de uma vida mais activa, água e precisa de estar tranquilo e sereno, e aqui entra a meditação (ou uma técnica que relaxe a pessoa, mas que seja uma rotina diária)".

Mas acredita que, apesar de muitas condicionantes do quotidiano, as pessoas estão receptivas à mudança. Resultado da experiência profissional, às vezes bastam apenas conversar com as pessoas para que percebam e fiquem sensibilizadas para pequenas mudanças. O que é importante é que haja uma promoção séria. "Não é fácil porque é geracional". Mas com vontade e políticas nacionais bem direccionadas, a médio prazo a realidade mudará. E, se cada um cuidar de si, no conjunto conseguimos todos.



ficha técnica

Nº de Registo: I.C.S. 111060

sede, redacção,
administração

av. república, 1711 s/l esq. tras.

4430-206 vn gaia

noticiasdegaia@net.novis.pt

noticiasdegaia.wordpress.com

tels.: 223 700 574/6 | fax: 223 700 576

tiragem média: 5000 exemplares

nota: os conteúdos dos artigos de opinião são responsabilidade de quem os assina

entidade proprietária e editor: pressing -
empresa jornalística comunicação e imagem,
unipessoal lda. nif 506 583 422

pressing@net.novis.pt

fotocomposição: pressing

impressão: paço print, artes gráficas, lda.

departamento comercial: Lídia Oliveira

director: Paulo Jorge Sousa nif 210048913

paulojosousa@net.novis.pt

directores honorários: Fernando Sousa e

Prof. Artur Villares

chefe redacção: Paulo Jorge Sousa

redacção: Andreia Caturna Martins (CP 7164); Vasco Silva Paulo.

Jorge Miguel Freitas (CO 429); Luís Morais
Ferreira (CP 7349); Miguel Ângelo Luis (CO
1000); Olga Pinto (CO 1005).

colaboradores: Ademar Costa; Cláudia Oliveira;

Cristina Silva; Danyel Guerra (CP 803); Elisete

Marques; Ermelinda Mendes; Humberto Pinho

da Silva; Isabel Andrade Monteiro; Jorge Amaral;

José Barreto; José Duarte Amaral; Leonardo

Júnior; Lúcia Pereira (CP 6958); Manuel Carvalho;

Manuel Barbedo; Maria Graça Almeida; Nilce

Costa; Nuno Filipe; Patrícia Correia; Paulo

Tavares; Raul Martins; Tânia Tavares CP 4278;

Vasco Silva Paulo.

Escola Portuguesa de Reiki e Terapias Complementares

Reaprenda a conhecer-se

Reiki é a antiga arte tibetana de canalizar energia vital pela imposição das mãos, redescoberta no Japão, em meados do século passado, pelo Dr. Mikao Usui e introduzida na América (USA), por volta de 1940, pela Senhora Hawayo Takata, uma americana de origem japonesa. A palavra japonesa "Reiki" poderá ser traduzida por "energia vital do universo" ou "força da energia vital do universo". Estivemos à conversa com Carlos Marques, da Escola Portuguesa de Reiki e Terapias Complementares.

Como nasce a Escola Portuguesa de Reiki e Terapias?

Em 1997 comecei a ensinar Reiki e depois nunca mais parei. Comecei como empresa individual e depois, em 2002, surgiu a necessidade de expandir. Criamos uma empresa chamada o que? Escola. Porque é numa escola que ensinamos. Escola de quê? Reiki. Escola Portuguesa de Reiki. E depois também outras Terapias Complementares.

O que é o Reiki? Quer saber mais?

Sim. Porque as pessoas hoje em dia ouvem muito falar de Reiki e não sabem bem o que é. Não entendem o que é...

Apesar de todos os cursos que tenho - já fui iniciado há 20 anos -, apesar de todos os estudos e de todo o ensino ainda não tenho uma definição.

Mas de uma forma muito simplista...

É uma técnica... é uma técnica muito, muito palpável... É uma técnica energética. Trabalha energia. Permite que o corpo tenha mais energia à sua disposição e que a partir daí possa ter mais saúde, mais equilíbrio, mais relaxamento, mais bem estar, mais felicidade, mais harmonia... e para além disso, é uma técnica extremamente simples. Sabe porque? Porque o Reiki é uma coisa inata. Todos nós quando nascemos, não temos apenas esta energia, mas também a capacidade de utilizar esta técnica. Depois com o passar do tempo ou a esquecemos ou a bloqueamos. Ou tantas outras coisas...

Então a escola existe para a



reavivar?

Reiki é só isso...

Porque é que as pessoas vão a uma sessão de Reiki?

Porque se sentem bem lá. E depois umas dizem às outras. E o bem estar que sentem no fundo gostam que os seus amigos o sintam também. O Reiki é essencialmente isso. Imagine que tem uma série de problemas na sua vida e depois, de uma forma tão simples, com esta técnica, ao final de algumas horas, é capaz de ser eficaz consigo mesma e/ou com outras pessoas. A partir daí, quando se dá a si mesma uma meia hora, no final desse dia, irá ficar muito mais relaxada, encontrar um maior bem estar. Com apenas meia hora por dia irá sentir-se melhor...

A própria pessoa é a sua própria escola?

É. A escola vai dar-lhe uma série de ensinamentos de maneira que ao fim do dia seja capaz de significar para si - e para outras pessoas (ao final de algum tempo) - eficaz ao cabo de apenas algumas horas de trabalho.

As outras Terapias da Escola são

quais?

Estão ligadas ao Reiki. Temos por exemplo a auto estima. Relações. O Reiki do perdão. Temos uma série de coisas que estão ligadas ao Reiki. São formas diferentes de abordar o tema. Por exemplo quando abordamos o tema da criança interior... o que será? Nós abordamos esse tema. A criança interior é uma visita à criança que nós fomos, que tantas vezes foi maltratada, que tem um impacto imenso na nossa vida hoje...

E é uma forma de ultrapassar algumas questões...

Exactamente.

Quantos alunos é que tem a escola?

Os alunos vem e vão. Nós temos cursos de dois anos. Temos cursos de um dia. Depois deste curso poderão praticar. Neles ou noutras pessoas. E ao cabo de algum tempo podem fazer mais um nível, um terceiro. E depois, se quiserem ir mais além...

Sente que esta terapia tem tido uma maior adesão?

Tem muita adesão.

Porque?

Digamos que esta mais conhecida.

Porque têm aparecido muitos centros de reiki...

E ainda bem que assim é... cada um vai atrair para si as pessoas que estão na sua vibração. Todos eles, qualquer que seja o seu nível, são necessários e uteis.

No final do curso de um dia a pessoa está preparada para se ajudar?

Sim. Está preparada.

Sente que as pessoas começam a preocupar-se mais com o espírito do que apenas com o corpo?

É necessário definir primeiro o que é espírito... Como é que o corpo pode viver sem energia...

No dia da formação, quais são as suas primeiras palavras?

Apresento como vai ser o dia. Começamos na prática. Dou algumas informações sobre determinados temas para que depois a pessoa possa, a partir daí, saber quais são os seus males e poder actuar neles de uma forma mais eficaz. E depois, vamos fazer uma sessão prática.



E.P.R.T.C.
ESCOLA PORTUGUESA DE REIKI
e Terapias Complementares

Centros de Formação:
Cascais/Abóboda; Lisboa/Olaías; Porto/Gaia
www.reiki.pt

Boas Festas

Formação

- Reiki Tradicional
- Reiki Psicoterapêutico
- Reiki Kármico
- Terapeuta de Reiki (2 anos)
- Reiki dos 5 Princípios
- Karuna Reiki®
- Chakras
- Relações Pessoais
- Auto-Estima
- Criança Interior

Essencial Ser - Estética e Terapias Orientais

Encontre-se...

O espaço, o ambiente e o perfume que emana podem ser pormenores que agradam, mas os clientes da 'Essencial Ser' absorvem outros detalhes... o sorriso, o brilho no olhar e a energia positiva que os recebem logo ao abrir da porta.

Ricardo Pinto e Teresa Oliveira são os anfitriões perfeitos. Recebem e partilham com os clientes toda a envolvimento da 'Essencial Ser' de uma forma natural. Quem entra, sente-se num ambiente seu. Reconfortante, intimista e tranquilo.

Os motivos para visitar o espaço são imensos, mas é na simbiose entre o corpo e a alma que está a chave do sucesso desta dupla. Por um lado o bem estar físico, assegurado pela tranquila Teresa Oliveira. Por outro, o bem estar psíquico e anímico, sob a égide do Mestre de Reiki, Ricardo Pinto.

"Acima de tudo, o nosso objectivo é a ajuda ao próximo", explica Teresa, sem tempo rígido. "Cada cliente tem o seu momento próprio e nós respeitamos isso", assegura.

Há quatro anos que investem em Gaia, nos clientes gaienses. Num espaço cheio de privacidade, este casal promove sempre a discrição dos clientes que, por uma questão de opção, são maioritariamente mulheres.

O Reiki apareceu no espaço de uma forma natural. O objectivo é trabalhar "a nossa auto-estima, o nosso lado pessoal. Trabalhando este lado, o cliente vai sentir-se mais motivado para encarar a vida com outros olhos", salienta Ricardo Pinto. Na 'Essencial Ser' "há quase um equilíbrio holístico. Ou seja, trabalhamos o espírito, a mente e o corpo. Esta simbiose vai trazer frutos



para a pessoa. O cliente vai estar mais equilibrado física, psíquica e energeticamente".

O Reiki é uma terapia não invasiva de canalização de energia e menos prejudicial do que outras para os terapeutas. Foi redescoberto com este nome, mas já era praticado há milhares de anos, com outros nomes, outras formas. Não é uma massagem. É uma canalização de energia, captada do universo, que será canalizada para a pessoa. Depende apenas dos próprios campos energéticos. O Reiki restabelece a energia que cada um de nós tem de uma forma inerente, recorrendo aos chakras que o individuo tem. "É uma terapia maravilhosa, fabulosa e que não cria dependência. É uma terapia que ainda nos dá a conhecer o nosso próprio corpo".

A grande oferta de espaços de Reiki não preocupa Ricardo Pinto: "costumo dizer que o que tiver de vir até nós, vem. Não me preocupa o aparecimento de espaços semelhantes porque há uma seleção natural das pessoas". Há factores decisivos: o profissionalismo e a dedicação.

Ricardo Pinto também dá formação de Reiki. "A pessoa faz a

formação no seu próprio tempo. Quando sente que é o tempo certo. E depois faz o próprio crescimento individual. Quando se sentir capaz, ou quando a vontade inata aparecer, aí sim vai trabalhar em prol do próximo". Os formandos têm de amadurecer.

As pessoas preocupam-se mais com o corpo ou com a alma? "Depende das crenças de cada um", responde Teresa Oliveira. E explica: "Se é uma pessoa que crê, que tem fé nas coisas, preocupa-se mais com o espírito, com a alma. Se é uma pessoa 'desligada' do mundo espiritual, se é mais preocupada com os bens materiais, preocupa-se mais com a imagem porque acha que é através da imagem que se vai conseguir impor". Pessoalmente, "acho que a imagem complementa, mas a nossa beleza interior, quando estamos em paz, salta-nos no olhar, na luz que emanamos, no nosso rosto - que é o espelho da nossa alma!"

Trabalho com qualidade e boa energia são as características da 'Essencial Ser'. Se quer encontrar-se a si próprio e descobrir um caminho de equilíbrio físico, psíquico e mental visite o espaço. Ou espereite em www.essencialser.com



Boas Festas



Essencial Ser
Estética e Terapias Orientais

Velasmooth
(tratamento de celulite)

Cavitação
(tratamento de gorduras)

Radiofrequência
(firmidade dérmica)

Depilação
Laser e Luz Pulsada
(eliminação de pêlo)

Reiki

Tlm.: 96 1893689

www.essencialser.com

Travessa da Barrosa, 16 - 1º Andar Sala 3
Junto ao Jardim Soares dos Reis

Amitabha ajuda-o nos seus problemas

A Amitabha está em Gaia há 10 anos. Esteve primeiro em Canelas, depois no Porto e, desde há 10 anos que esta de novo em Gaia, bem no centro. Margarida Santos é o rosto do espaço que se dedica a áreas tão distintas como a parapsicologia, reiki, aconselha-mento espiritual e psicológico, hipnoterapia, regressão e mesa radiónica.

Cerca de 90 minutos é o tempo que cada cliente do espaço tem ao seu dispor em qualquer uma destas especialidades, tendo um vasto leque de colaboradores e profissionais que lhes dedica a máxima atenção. Esta é aliás uma mais valia para potenciar um excelente atendimento junto dos que procuram a Amitabha.

Com clientes de vários pontos do país, e até do estrangeiro, Margarida Santos acaba por apostar na Amitabha depois de não conseguir resolver um problema de saúde. "Este não é um negócio. É um trabalho. Tive problemas de saúde que a medicina convencional não resolvia e procurei outras alternativas, que me ajudaram a compreender a parte espiritual". Aqui as pessoas



procuram um tipo de ajuda específica para resolver os seus problemas, que por vezes são espirituais". E na

Amitabha todos estão dispostos a ajudar o próximo.

Há uns tempos fazia-se a apolo-

gia do corpo. Agora junta-se a mente sã. Questionada sobre se as pessoas dão mais importância ao espírito ou ao corpo, Margarida Santos é peremptória: "As duas completam-se." Hoje em dia já não é possível dissociar estas duas vertentes do ser humano. Para além da cultura do corpo, os portugueses investem cada vez mais em terapias ou exercícios que permitam uma maior qualidade de vida em termos psíquicos e anímicos.

Se não conhece a Amitabha, saiba que está na Rua Luís de Camões, bem perto ao centro de Gaia, e trabalham "para ajudar a todos, independentemente das suas ideologias. Sendo que, segundo a vasta experiência de Margarida Santos, "a maior parte dos problemas das pessoas são espirituais".

Parapsicologia... "É a ciência do inexplicável". Estuda e trata os fenómenos aparentemente inexplicáveis produzidos pela mente, que são exteriorizados pelo subconsciente através de qualquer um dos cinco sentidos ou então através da nossa própria energia gerada pela potencialidade psi (telepatia, clarividência, psicocineses, possessões, etc.)

Reiki... É uma técnica de cura através da infusão de energias vitais, pela imposição de mãos, com o objectivo de restabelecer o equilíbrio energético vital de quem a recebe e, assim, restaurar o seu equilíbrio emocional, físico e espiritual.

Hipnoterapia... o uso terapêutico da hipnose, ou o tratamento de uma doença com o uso de técnicas hipnóticas. É espécie de psicoterapia, que facilita a sugestão, a reeducação ou a análise por meio da hipnose.

Regressão... é uma re-vivência de uma experiência passada, tenha ela acontecido ontem, há 30 anos, há 4 vidas atrás ou mesmo ao tempo que passamos entre vidas antes de reencarnar. Trata-se de resgatar memórias que se encontram armazenadas em nós e que ao serem observadas numa perspectiva actual, mais madura, mais sabia, mais tranquila acabam por ser harmonizadas e integradas no presente

Mesa radiónica... ilimitado instrumento de cura quântica, usada junto com um pêndulo e baseada em princípios da radiestesia, radiónica e geometria sagrada que ajuda nos medos e nas fobias

| Parapsicologia, Reiki, Hipnoterapia | Mesa Radiónica | Fisioterapia
| Estética, Massagens, Unhas de Gel
| Centro de Explicações
| Patchwork, Pintura



Clinica | Consultório:

Rua Luís de Camões, 257 | 4400-206 V.N.Gaia

Tlm: 969 206 664 | 919 977 202

Tlf: 223 740 011

email: maguiamitabha@gmail.com

Boas Festas



“Divertir com o Saber” regressa aos bairros de Gaia

Cerca de 250 crianças que frequentam o 1º e 2º ciclos do Ensino Básico iniciaram já o ano letivo de 2012/2013 nas salas de Matemática instaladas em todos os empreendimentos sociais de Gaia, dinamizadas no âmbito do projeto educativo “Divertir com o Saber”.

Trata-se de um projeto dinamizado pelo Município de Gaia, pioneiro no País, que resulta de uma parceria entre a Gaiurb e a Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto, em funcionamento há seis anos consecutivos.

O projeto surge na sequência da consciência e preocupação do Município de Gaia da existência de grandes dificuldades ao nível da aprendizagem da disciplina e, por outro lado, das dificuldades económicas das famílias em colocar os seus filhos em explicações ou centros escolares de apoio ao estudo, pelo que o “Divertir com o Saber” apresenta-se como uma

oportunidade para minimizar as dificuldades sentidas pelas crianças e jovens na aprendizagem da Matemática e, em simultâneo, estimular e desenvolver o gosto pelo conhecimento.

O novo ano letivo iniciou com grandes manifestações de alegria dos alunos, uns de regresso às salas de Matemática, outros de entrada pela primeira vez. O mesmo entusiasmo dominou o início de mais uma missão dos oito professores envolvidos neste projeto, cada um dos quais responsável por duas turmas. Este ano, estão em funcionamento 15 turmas distribuídas pelos empreendimentos sociais.

As aulas terminam no dia 15 de Junho de 2013 e vão funcionar aos sábados, com duração de duas horas por sala. São dinamizadas por monitores seleccionados pela equipa de supervisão pedagógica da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto. O conteúdo das



sessões semanais é planejado pelos monitores seguindo as orientações dadas pela coordenação pedagógica do projeto e tendo em conta as necessidades evidenciadas por cada grupo de crianças.

As salas estão devidamente equipadas com mobiliário e material apelativos à aprendizagem, encontrando-se “decoradas” por materiais feitos pelas crianças alusivos aos conteúdos matemáticos, reflectindo as características de cada grupo. Pretende-se, assim, fomentar o sentimento de pertença ao espaço que as crianças designam por “casa da matemática” ou “salinha da matemática”.

“Divertir com o Saber” tem como objetivos promover e aprofundar as aprendizagens matemáticas com ajustamento aos programas letivos das respetivas escolas; articular com os agrupamentos escolares, designadamente através do reforço do diálogo com os professores/diretores de turma, com vista à obtenção de informação relativa às aprendizagens

das crianças; incentivar o alcance do sucesso escolar, combatendo o absentismo e o abandono escolar; traçar o perfil e o percurso evolutivo da aprendizagem matemática das crianças, através da realização de provas para detetar necessidades estruturais, com vista à obtenção de uma melhoria contínua do conhecimento matemático; desenvolver atividades interdisciplinares e de carácter lúdico para uma melhor compreensão da criança, relativamente ao mundo que a rodeia; dinamizar actividades de cálculo mental para o desenvolvimento do gosto pela matemática, pelos conteúdos numéricos essenciais à aquisição de competências para a resolução de problemas do dia-a-dia.

Este projecto implica o envolvimento de diferentes agentes, designadamente o acompanhamento sistemático dos técnicos de apoio social da Gaiurb, responsáveis pela gestão dos empreendimentos sociais onde as crianças residem, fazendo a ponte entre o projecto, a família e a escola.



Boas Festas


triquilíbrio

Comércio de Produtos Naturais Lda.

plantase chás medicinais | produtos naturais
alimentação | cosmética natural
naturopatia | consultório médico
consultas por marcação

rua alto das torres, 852 e 856 loja am - 4430-009 vila nova de gaia
telef.: 227 131 134 - telem.: 919 893 969

Mariana Jorge Dias
www.simamos.maosmho.com
leituradasmaos@gmail.com

Quirologa
Leitura das Mãos

Consultas de Quirologia, Cursos de
Quirologia e participação em eventos (festas
de despedida de solteira, aniversários, feiras
temáticas)

Tel. +351 91 3784753

Contacto para marcação de consultas, inscrições nos cursos e outras informações: 914432442

R. Conde Alfo Meirama 74B - 4450-029
Maos-mho

Natal Feliz



Crianças ajudaram outras crianças



As crianças da Creche e Jardim de Infância da Misericórdia de Gaia viveram o Dia Nacional do Pijama de forma muito intensa e divertida.

Todas as crianças vieram de pijama, no passado dia 20 de novembro, para a creche e jardim de infância da Misericórdia de Gaia e não se esqueceram das casinhas do pijama de papel com os donativos das suas famílias para ajudarem outras crianças da associação Mundos de Vida. O valor

angariado foi cerca de 700,00 euros.

Uns estranharam ter de vir de pijama para a escola, já outros meninos sabiam perfeitamente que aquele dia diferente era uma forma de ajudar outras crianças.

Durante o dia, as atividades nas diferentes salas foram, maioritariamente, dedicadas ao dia. As educadoras de infância leram a história que receberam da associação Mundos de Vida. Houve ainda lugar para as crianças apresentarem os seus "amiguinhos" de



peluche com quem vão para a cama dormir, e de realizarem autênticas lutas de almofadas que terminavam sempre com um abraço.

As crianças da Creche e Jardim de Infância comemoraram ainda o dia na televisão, uma vez que, da parte da manhã, receberam a visita do Porto Canal, para o programa Grandes Manhãs, e foram presença no programa da RTP Praça da Alegria, onde dançaram, desfilaram, conviveram com

outras crianças e com os apresentadores Jorge Gabriel e Sónia Araújo.

Durante a tarde, os meninos foram ainda cantar uma canção que fechou a cerimónia de assinatura de um protocolo de cooperação entre a Câmara de Gaia e a associação Mundos de Vida.

O Dia Nacional do Pijama foi uma lição de solidariedade e de ativar de valores que começou pelos mais pequenos e terminou nos mais crescidos.



José Soares P. Magalhães

revendedor de gás bp



Entregas
ao
domicílio

Boas Festas

Email: jmagalhaesgasbp@gmail.com
Rua do Outeiro, 114
4405-890 VILAR DO PARAÍSO

Fax: 22 081 45 25
Tel: 22 712 28 08
Tlm: 93 328 32 41

Duartes Pirotecnia, Lda

Boas Festas

www.duartespirotecnia.com

Vila Chã - Lugar do Cume
5100-693 Penajóia - Lamego
Tel. 254 969 637
Fax. 254 969 044
Telm. 917 621 674

Resid.: Praceta Belavista, 57 - 3.º Dto
4400-216 Vila Nova de Gaia
Tel. 227 814 007
Fax: 227 722 056
email: duartespirotecnia@gmail.com

Quartel dos Bombeiros dos Carvalhos já arrancou

Já está no terreno o novo Quartel dos Bombeiros Voluntários dos Carvalhos. Dentro de dez meses, este grupo de homens e mulheres vai ter um espaço capaz de responder melhor às necessidades das comunidades envolventes.

Este projecto resulta de uma candidatura ao QREN e vai custar perto de um milhão e 200 mil euros, cabendo apenas uma pequena fatia de 200 mil à instituição gaiense. O terreno foi doado à câmara.

O novo Quartel é um projecto do arquitecto António Martins e está a ser preparado desde o mandato anterior, ainda sob a égide do antigo vereador da Protecção Civil, José Guilherme Aguiar.

"Agora falta a via de acesso à A1, um compromisso da câmara de Gaia", salientou o presidente da unidade. E, claro, os 200 mil respeitantes a percentagem que tem de assegurar no QREN. Sérgio Queirós lança uma ideia: "se cada gaiense contribuir com apenas 0.75 cêntimos, apenas uma vez, conseguimos a parte que falta do financiamento".

O presidente da Assembleia Municipal, César Oliveira, descansou a corporação, assegurando que a autarquia vai assumir a verba que falta para a conclusão do quartel, já que entende que prestam um serviço a colectivo inestimável.

Os Bombeiros Voluntários dos Carvalhos servem as freguesias de Pedroso, Grijó, Sermonde, Serzedo, Seixezelo e Olival.



REPARAÇÕES EM AUTOMÓVEIS

HENRIQUE JOSÉ FRANÇA, LDA

ESPECIALIZADO EM BATE-CHAPAS,
PINTURA E MECÂNICA
COMPRA E VENDA DE AUTOMÓVEIS
NOVOS E USADOS

Boas Festas

RUA COVINHA, 98 - 4415-206 PEDROSO - TELEFONE: 22 782 22 54

OFICINA AUTO ESCADINHAS



Joaquim Gonçalves Moreira

Boas Festas

Rua Escadinhas, 118 - 4415-009 Perosinho
Telef./Fax 22 762 49 29 - 93 415 18 60

padaria pastelaria soares dos reis

de *irmãos castro ribeiro, lda.*

Boas Festas

r. soares dos reis, 209
4400-315 vn gaia
t. 223 752 666

fabrico próprio
pão quente
confeitaria
pastelaria
cafetaria

Farmácia de Salgueiros

DIRECTORA TÉCNICA - Dra. Liseta Sá Camboa
geral@farmaciasalgueiros.com

Boas Festas

Rua de Salgueiros, nº 926 - Caridelo
4400-572 VILA NOVA DE GAIA - Telef. 22 781 90 12 - Fax 22 781 90 13

Kale em cena no Auditório de Gaia

Dias 30 de Novembro e 1 de Dezembro, a Kale Companhia-Escola apresenta um espetáculo conjunto no âmbito das comemorações dos 25 Anos do Ginásio - Escola de Dança. Nestes dias, sobem a palco jovens bailarinos profissionais e em formação que dão corpo a um espetáculo composto por quatro coreografias: Agora é Agora e Cordas, de Paula Moreno, e Estudo número 1 "3 x 5 - (4 + 14)" e Estudo número 2 "3 x 5 - (4 + 14)", de Marcelo Ferreira.

Com o objetivo de dinamizar a atividade da dança na cidade, a Kale Companhia - Escola surgiu de uma iniciativa da Kale Companhia de Dança e do Ginásio Escola de Dança. Este projeto pretende estimular o potencial artístico e de crescimento de jovens bailarinos em formação, proporcionando experiências de preparação e transição para o universo de trabalho, através do contacto com profissionais experientes e com distintos públicos. Para os jovens bailarinos que integram a Companhia - Escola, este projeto representa uma forte preparação para o futuro, imprimindo-lhes capacidade de trabalho e de resposta às exigências apresentadas com um elevado nível de qualidade.

Com 25 anos de existência, o Ginásio Escola de Dança foi, no Norte do País, o primeiro estabelecimento de ensino reconhecido e oficializado como vetor de Ensino Técnico-Profissional na área da Dança. Este espetáculo inicia, por isso, as comemorações dos 25 anos de uma escola que marcou e continuará a marcar pela diferença em Vila Nova de Gaia e também na Cidade do Porto. Com músicas de Noir Désir, Danças Ocultas, Brahms e Frédéric Chopin, o espetáculo subirá a palco nos dias 30 de Novembro e 1 de Dezembro, pelas 21h30, no Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia.

NOTÍCIAS DE GAIA
jornal...
siga-nos! :)



Paintball solidário no Campo Paintgaia

A Paintgaia organização de eventos desportivos, tem como objectivo a divulgação, promoção e realização do desporto de paintball.

Sendo um projecto recente, com a sua génese em Julho 2001 orgulha-se de já ter organizado inúmeros eventos e parcerias pelo território nacional.

Ao longo do tempo tiveram a oportunidade de trabalhar e colaborar com outros promotores de eventos e grupos desportivos com o objectivo de divulgar e promover este desporto.

Todos estes eventos tiveram como objectivo primordial dar a oportunidade aos jovens de estar em contacto com novos desportos sempre que possível em espaços naturais.

O público-alvo são, portanto, jovens pró-activos e dinâmicos, com gosto pelo desporto e incomformados com a inércia do quotidiano actual.

A Paintgaia uniu-se ao Projecto Paintball Solidário Nacional, de modo a unir numerosos praticantes desta modalidade, cerca de 200 que irão estar presentes, para ajudar quem mais precisa, abraçando uma causa diferente todos anos.

Assim sendo no Domingo 2 de Dezembro serão organizados vários jogos em diferentes pontos do país, onde será recolhido um donativo para ajudar essa mesma causa.

O valor da inscrição será da responsabilidade de cada equipa organizadora do seu evento .

O Donativo a reverter por participante será de 2€ para o Gonçalo .

Para mais informações pode aceder ao site oficial do Paintball Solidário Nacional em: <http://paintball-solidario.webnode.pt/>

O Gonçalo nasceu perfeito e aos seis meses e meio teve a primeira otite e muita febre. Após o tratamento prescrito pelo médico, voltou ao à pediatra passadas 3 semanas e tudo mudou na nossa vida. Algo se passava com ele, mais prostrado, com evidências que só a Médica soube identificar. "este não foi o menino que eu vi na última

consulta, o que se passa?"

Muitas consultas se seguiram, testes, análises, fisioterapia, piscina, enfim. O Gonçalo não evoluía nas aprendizagens, não tinha equilíbrio, não andava, não falava...

Desenvolveu Epilepsia, esteve várias vezes internado, com crises muito difíceis de controlar.

O tempo foi passando e apesar de todos os exames até agora efectuados, continua sem Diagnóstico e com um grau de incapacidade de 95%. Agora com 15 anos, já consegue alguma verticalidade de joelhos, mas continua sem marcha, não tem linguagem, não se alimenta por iniciativa própria e é incontinente de esfínteres, sendo deslocado em cadeira de rodas, completamente dependente. Ler mais: <http://paintball-solidario.webnode.pt/causa-2012/>

Aberto 2.ª a 6.ª das 8h30 às 19h

Sábado das 8h30 às 13h

Boas Festas

PauliCar

INSPECÇÕES AUTO, LDA.



Zona Industrial das Lages (junto à A29)
RUA INDUSTRIAL DAS LAGES, 145
4410-312 CANELAS Vila Nova de Gaia
TEL. 227 122 345 FAX: 227 127 046
email: geral@paulicar.pt
www.paulicar.pt

Partilha Solidária ajuda famílias carenciadas

O município de Gaia acaba de implementar mais uma resposta social dirigida às famílias carenciadas que residem no parque habitacional social. Trata-se do projeto "Partilha Solidária", promovido pela Gaiurb, que visa recolher e entregar bens de primeira necessidade a quem mais precisa, com base numa onda de solidariedade que envolve parceiros institucionais e individuais.

"Partilha Solidária" arrancou com a campanha "Algodão & Lã", junto dos funcionários da Câmara Municipal de Gaia, e visa criar uma resposta mais célere e adequada às crescentes solicitações decorrentes da crise económica, apoiando as famílias financeiramente mais carenciadas, minimizando as dificuldades sentidas pelos agregados mais pobres e contribuindo para uma melhoria na qualidade de vida.

O espaço está sediado numa loja do empreendimento social D. Armindo Lopes Coelho, em Olival, e a sua apresentação pública foi assinalada pela visita de Amélia Traça, Vereadora da Ação Social da Câmara de Gaia, André Correia, Administrador da Gaiurb, e alguns parceiros que aderiram ao projeto.

"O município de Gaia está sensível e consciente dos problemas

das famílias, sabe que sozinho não conseguia resolver, mas conta com a solidariedade dos munícipes do concelho e de outros que também aderiram a este projeto. Só com este espírito de dádiva e abnegação é que conseguimos dar as mãos e resolver alguns problemas, para que seja mais fácil e menos duro passar os momentos de crise. Gaia tem dado um exemplo de grande esperança" afirmou Amélia Traça, referindo a importância do reforço de medidas de apoio social às famílias mais carenciadas do concelho.

André Correia explicou que o âmbito da "Partilha Solidária", um projeto de iniciativa das técnicas de apoio social da Gaiurb, reside numa onda de solidariedade que visa minorar as dificuldades das famílias mais carenciadas e o impacto da crise económica e financeira. "Apesar de estar no seu início, o projeto já gerou numerosos gestos de solidariedade e estamos muito satisfeitos com a adesão dos vários públicos e das empresas parceiras. Esta fase é muito representativa do apoio que pretendemos dar às pessoas que mais precisam".



O dia de apresentação da "Partilha Solidária" contou, também, com a presença de Ricardo Lopes, um dos membros de um grupo de trabalhadores da empresa Corte Fiel que se associou, em nome individual, ao projeto: "Queremos ser mais um na sociedade em ajudar e queremos ser um exemplo de que muita gente pode fazer muita coisa. Com pouco gesto é possível fazer muita partilha e muita ação. É uma alma que se enche de vontade e coragem para ajudar os outros".

"Partilha Solidária" funciona como despensa para armazenar

bens essenciais, designadamente alimentos, roupa, produtos de higiene e têxteis. Para além da loja nº 307 do empreendimento social D. Armindo Lopes Coelho, conta também com outro espaço, no empreendimento social Presa Nova, em Grijó, no qual são armazenadas peças de mobiliário.

Todos os produtos recolhidos nestes dois espaços destinam-se a entrega às famílias carenciadas residentes no parque habitacional social, mediante sinalização pelas técnicas da Gaiurb responsáveis pelo acompanhamento.

Marco António Costa fala sobre desenvolvimento local nos Rotários

O secretário de Estado da Solidariedade e da Segurança Social foi o orador convidado pelo Rotary Club Gaia Sul para proferir uma alocução sobre a temática "O desenvolvimento local e o futuro de Portugal".

Marco António Costa fez um enquadramento da situação económica mundial e o posicionamento de Portugal nesse mesmo contexto, com um particular enfoque para o que deverá ser umas das apostas de Portugal para a próxima década: a Economia Social. A este propósito destacou a Economia Social como um agente de desenvolvimento sustentado local e criador de sinergias positivas entre organizações e pessoas.

Para além de grande parte dos actuais presidente de junta, a plateia contou com mais de uma centena de personalidades, composta por representantes das diferentes organizações de rotários da região norte, representantes do setor social da região norte, o presidente do tribunal da relação do porto, magistrados, médicos e diversos representantes institucionais do setor público e privado.



Produtos de Nutrição Inteligente e Controle de Peso Distribuidores Independentes da Herbalife

Mantenha a forma e controle o seu peso com a ajuda do Programa Nutricional da Herbalife

ALEXANDRE SARAIVA

telemóvel: 914 243 804

email: alexandresaraiva@gmail.com

E

ELISABETE SARAIVA

telemóvel: 967 211 802

email: elisabete.sanchosaraiva@gmail.com

Boas Festas

**CENTRO COMERCIAL D'OURO
CONVIDA...**



Animação de Natal

7 e 8 de Dezembro das 10h às 19h
Feira de Artesanato - Artesãos de Gaia

8 de Dezembro das 7h às 19h
Desfile de Moda, Música e Animação

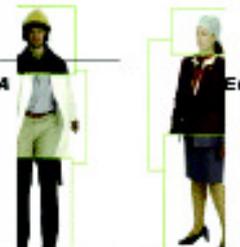
venha tomar um café grátis
Aguardamos a Vossa Visita...

Centro Comercial D'Ouro
ao lado do Tribunal de Gaia
Rua General Torres 1220

Biblioteca Pública Vilar de Andorinho
Comemoração do 9º Aniversário
Dia 28 Novembro, 21h00m, na Biblioteca



Conferência
Educação para Adultos em Portugal
Orador
Prof. Dr. José Manuel Couto
(Docente no Inst. Piaget Gaia)



**Relógios de Ponto
Relgiponto**



Boas Festas

R. do Campo Novo, 71
4400-399 CANIDÉLO
Vila Nova Gaia
Tm 93 660 60 60

Relógios de Ponto, Gestão de
Tempos e Processamento de
Salários, Lda

"Aventura do sabor"

O Continente do Gaia Shopping vai receber no próximo dia 8 de dezembro um Contador de Histórias que vai dar a conhecer a história do livro deste ano da Missão Sorriso, "Leopoldina e Aventura do Sabor". De seguida terá lugar um showcooking onde serão confeccionadas quatro saborosas receitas do Livro, - Creme de Legumes, Frango com Couve-de-Bruxelas, Pernas de polvo com risoto e bolo de cenoura - convidando todas as crianças presentes a participar, sempre com ajuda da mais solidária mascote nacional, a Leopoldina.



Recorde-se que o livro "A Leopoldina e a Aventura do Sabor" é um produto que é, em simultâneo, uma diversão para toda a família e um produto solidário que contribui para angariar verbas para a Missão Sorriso. Este ano, a Leopoldina é a protagonista de uma aventura do sabor, uma história onde os melhores ingredientes e a união de várias gerações criam grandes sabores e momentos de felicidade. No fim, o livro dá ainda a conhecer 55 deliciosas receitas que podem ser preparadas em família. O custo do livro são 3€ e, por cada livro vendido, o Continente doa 1,5 euros à Missão Sorriso. À venda nas lojas Continente e book.it.

A Leopoldina convida, assim, todos os miúdos, e graúdos, a passarem pela loja Continente do Gaia Shopping e a participarem nesta ação, que vai certamente proporcionar momentos deliciosos e de grande magia.

**OFICINA DE REPARAÇÕES
DE AUTOMÓVEIS**



Boas Festas

GARAGEM LISBOA, L^{DA}

Rua Nova de Bustes, 80 | S. Paio – CANIDÉLO
4400-515 VILA NOVA DE GAIA | Telefone: 22 781 35 39

Boas Festas

Rua 1º Maio 61
4430-177 VILA NOVA DE GAIA

Telf: 223 796 469
Fax: 220 968 384
Telem. 962 750 385



geral@auto1maio.mail.pt

Feira Solidária de Natal

A Associação Nacional de Combate à Pobreza está a organizar a Feira Solidária de Natal. O evento vai realizar-se nos dias 1 e 2 de Dezembro, na Rua Conselheiro Veloso da Cruz 81, 4400-094 Vila Nova de Gaia.

Esta iniciativa é um passo em frente na batalha que pretendemos vencer, na luta diária pela sobrevivência e concretização dos projetos que temos em curso.

A ANCAP é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos com o registo de IPSS nº 89/07 e neste momento atravessa graves problemas financeiros, pois depende única e exclusivamente de donativos. Neste Natal faça a sua compra, seja Solidário.



**AJUDE-NOS A COLORIR O DIA
DOS QUE MAIS PRECISAM**

Apresentação solidária do livro 'Excitações Klimtorianas'

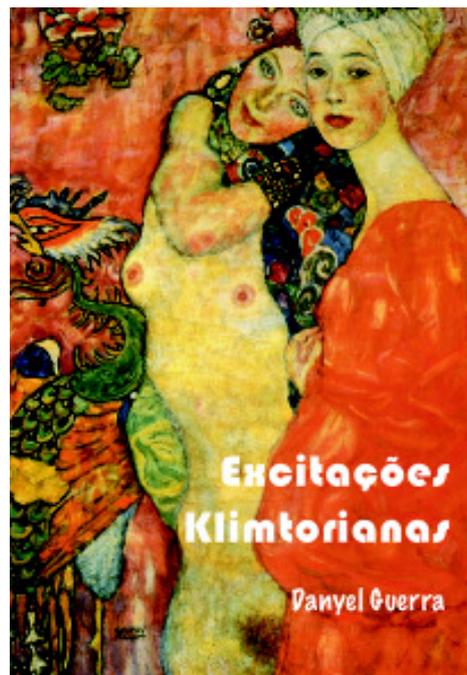
Neste seu quarto registo -uma ficção que mescla os géneros erótico e fantástico-, Danyel Guerra desafia o leitor a ser parceiro da fascinação klimtoriana das adolescentes Maria Ana e Daniana. Eis o pretexto para que o autor enovele uma onírica estória de amor e desamor, num cenário de caos e delírio, onde a pintura flamejante de Gustav Klimt refulge como um dos signos mais intensos.

É desta forma, ao mesmo tempo singela, simbólica e sutil, que Danyel Guerra assinala os

150 anos do nascimento de Klimt, em Baumgarten, próximo de Viena, Áustria..

O Cinema se insinua, entretanto, como outro signo marcante desta narrativa pós-literária, encenada no Porto, na década de 80 do século XX. No curso da ação, turbinada por um trepidante ritmo cinematográfico, o recetor é convidado a visualizar, como num ecrã, a ansiedade e a perplexidade com que Maria Ana Novo, a protagonista de 'Excitações Klimtorianas', vivencia a aproximação de um novo ano. Ela quer entrar no Ano Novo com dois pés direitos, o dela e o do homem que ama. Contudo, corre o risco de ficar esquecida e abandonada no Ano Velho... Mas a amiga Daniana está alerta e pronta para resgatá-la desse limbo labiríntico.

'Excitações Klimtorianas' é uma edição conjunta das chancelas Aleph e estratégias criativas. Parte da receita de venda dos exemplares reverte a favor da Associação Portuguesa de Leucemias e Linfomas (APLL).



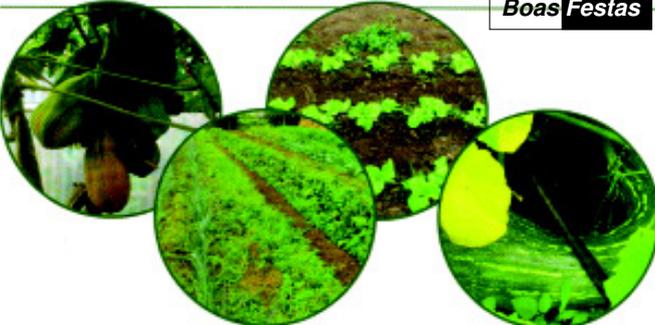


Sítio dos Casais - Arco de São Jorge
9230-016 Arco de São Jorge
Madeira - Portugal

Telemóvel: 963 124 378

quintadomitra@gmail.com
www.quintadomitra.com

Boas Festas



**"Faça pela sua Saúde
Coma produtos de Agricultura Biológica"**

Boas Festas



Centro de Diagnóstico Médico
Dr. Lúcio Coelho

RADIOLOGIA DIGITAL [RAIO X] | ORTOPANTOMOGRAFIA DIGITAL
RADIOLOGIA DE INTERVENÇÃO [BIÓPSIAS] | MAMOGRAFIA DIGITAL
ECOGRAFIA | ULTRASSONANGIOGRAFIA [DOPPLER] | DENSITOMETRIA
ÓSSEA | ELECTROCARDIOGRAMA [ECG] | ECOCARDIOGRAFIA
MAPA [TA/24H] | CONSULTAS MÉDICAS | ANÁLISES CLÍNICAS

AV. DA REPÚBLICA, 831 | 4430-201 V. N. GAIA
TELEFONE: 223 752 764 / 223 751 206 | FAX: 223 744 510
MAIL: geral@cdmluciocoelho.com | marcacoes@cdmluciocoelho.com
WEBSITE: www.cdmluciocoelho.com

Notícias de Gaia n.º 524 de 29 de novembro de 2012



www.notarioespinho-pl.com
CARTÓRIO NOTARIAL
 Paula Cristina Leite
JUSTIFICAÇÃO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que neste Cartório Notarial, no livro de notas para escrituras diversas número cento e dois-P, a partir de folhas vinte, se encontra exarada uma escritura de justificação outorgada no dia sete de Novembro de dois mil e doze, na qual:

a) MANUEL ANTÓNIO MADUREIRA DIAS, contribuinte fiscal n.º 214 191 079, casado com Maria Gertrudes dos Santos Ferreira Dias, mas dela separado de pessoas e bens, natural da freguesia de Grijó, residente na Rua das Agradas de Lavadores, n.º 45, da freguesia de Olival, ambas do concelho de Vila Nova de Gaia.

b) MARIA GERTRUDES DOS SANTOS FERREIRA DIAS, contribuinte fiscal n.º 217 445 357, casada com Manuel António Madureira Dias, mas dela separada de pessoas e bens, natural da freguesia de Argoncilhe, concelho de Santa Maria da Feira, residente na dita Rua das Agradas de Lavadores, n.º 45, declararam: que, são donos e legítimos possuidores, em comum, com exclusão de outrem, do seguinte imóvel:

PRÉDIO URBANO: - composto de terreno para construção, com a área de seiscentos e quarenta e seis metros quadrados, sito na Rua das Agradas de Lavadores, n.º 45, da freguesia de Olival, do concelho de Vila Nova de Gaia, não descrito na competente Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Gaia, inscrito na respectiva matriz a favor dos ora justificantes sob o **artigo 2668**, com o valor patrimonial de 12.360,006 Euros a que atribuem igual Valor.

Que, o prédio supra identificado está efectivamente; omissa na Conservatória e não existe qualquer relação com o lá descrito sob o número dez mil e doze, da mesma freguesia de Olival.

Porém, é que os iustificantes não possuem título formal que legitime o seu domínio sobre aquele prédio, o qual veio à sua posse, na altura casados um com o outro sob o regime da comunhão de adquiridos, por compra verbal a Francisco José Madureira Dias e mulher Rosa Maria dos Santos Carvalho Dias, casados no regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua das Agradas, da dita freguesia de Olival, por volta do ano de mil novecentos e noventa.

Que, não obstante, eles justificantes, têm usufruído aquele prédio, usando todas as utilidades por ele proporcionadas, limpando-o, murando-o, pagando os respectivos impostos, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecidos por seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé por ignorar lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, contínua e publicamente à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém, tudo isto há mais de vinte anos.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, eles justificantes adquiriram o citado prédio também por usucapião, título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Está conforme com o original. Espinho, ao 07 de Novembro de 2012.

A NOTÁRIA

a) Assinatura ilegível

Notícias de Gaia n.º 524 de 29 de novembro de 2012

CARTÓRIO NOTARIAL
Notário Dr. Costa Santos
Avenida da República. 1326,3.º - 4430-129 - Vila Nova de Gaia
EXTRATO PARA PUBLICAÇÃO

Joaquim Manuel Pereira de Oliveira, colaborador do cartório supra, devidamente autorizado pelo notário Lic. Alberto da Costa Santos.

Certifico que por escritura de hoje, iniciada a folhas vinte e oito do livro cinquenta e dois - M, deste Cartório, foi celebrada uma escritura de Justificação em que foram justificantes:

Guilherme da Silva Esteves Carvalhinha (NIF 175907056 - C. C. 01806150 8ZZ4 válido até 03/03/14) e mulher **Maria Fernandes da Silva Carvalhinha** (NIF 167559524 - C. C. 03491339 4ZZ6 válido até 02/03/14) casados na comunhão de adquiridos, com domicílio fiscal na rua da Coelheira, 480, freguesia de Fânzeres, 4510-532 município de Gondomar e quando em Portugal residentes na travessa dos Funcheiros, 20, freguesia de Canidelo, deste município e naturais, ele da freguesia de Massarelos, município do Porto, ela da freguesia de Santo Aleixo, município de Ribeira de Pena que declararam:

Que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio urbano:

Casa de habitação de um piso, com a superfície coberta de oitenta e três virgula trinta e dois metros quadrados, dependência em anexo. Dará garagem e arrumos com a superfície coberta de vinte e um, virgula oitenta e nove metros quadrados e logradouro com a área de quatrocentos e dez, virgula zero nove metros quadrados, sito na travessa dos Funcheiros, 20, freguesia de Canidelo referida, **omisso** na Primeira Conservatória do Resisto Predial de Vila Nova de Gaia, a cuja área pertence, mas inscrito na respectiva matriz, em nome do justificante marido, sob o artigo 5.321, com o valor patrimonial tributário e atribuído de **44.840.00 Euros**.

Que não são detentores de qualquer título formal que legitime o domínio do mesmo, pois foi por eles adquirido dois anos depois de terem casado, ou seja no final de mil novecentos e setenta, início de mil novecentos e setenta e um, a Manuel Fernando Campos Martins e mulher Maria dos Santos Oliveira, por contrato verbal de compra e venda, então ainda como terreno rústico, com a área de quinhentos e quinze, virgula trinta metros quadrados, omissa na respectiva matriz.

Que o dito terreno onde foi construída a casa de habitação e anexo, não é, não tem qualquer relação física, nem foi desanexado do prédio rústico descrito na aludida Conservatória do Registo Predial sob o número sete mil trezentos e vinte e dois, Canidelo; esse é um prédio

rústico, distinto, de que eles são comproprietários.

Que, não obstante isso, têm usufruído o indicado prédio, primeiro e durante mais de quinze anos como rústico, omissa na matriz, nele plantando produtos hortícolas e algumas árvores de fruto, em proveito próprio, vedando-o, depositando coisas suas e, posteriormente, ao longo de vários anos, foram construindo a casa e anexo, obras que concluíram por volta de mil novecentos e noventa e quatro, participando-o à matriz com a natureza atual, pagando as respectivas contribuições e impostos, sempre que devidos, praticando, enfim, todos os atos correspondentes ao direito de propriedade plena, com animo de quem exercita direito próprio, na convicção de não lesar o direito de outrem e de serem titulares do respetivo direito de propriedade, à vista e com conhecimento de toda a gente, reiterada e ininterruptamente, sem violência nem oposição de ninguém, e tudo isto por um período de tempo superior a vinte anos, sendo, por isso, cum a posse pública, contínua e pacífica.

Que, assim, adquiriram o identificado prédio por USUCAPIÃO, modo esse que, pela sua natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios extrajudiciais normais.

Vila Nova de Gaia e Cartório Notarial de Alberto da Costa Santos, dezasseis de Novembro de dois mil e doze.

O colaborador,

a) **Joaquim Manuel Pereira de Oliveira - 212/6 PA: 01403/2012.**

CLINICA MÉDICA

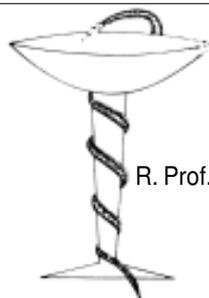
DR. JOSÉ ALVES RAMADA
DRA. DULCINA LOPES RAMADA

Dr. José Alves Ramada

Médico Especialista
 - GASTROENTEROLOGIA -
 - ENDOSCOPIA DIGESTIVA -

Dra. Dulcina Lopes Ramada

Médica Especialista
 - GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA -
 - COLPOSCOPIA -



Boas Festas

R. Prof. Amadeu Santos, n.º 42, 2º-F
 4405-594 VALADARES
 Telef: 227 119 746
 Fax: 227 114 533

Notícias de Gaia n.º 524 de 29 de novembro de 2012



Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que, neste Cartório, em vinte e três de novembro de dois mil e doze, de folhas 62 a folhas 64, do livro de notas para "Escrituras Diversas" n.º 125-A, foi lavrada uma **escritura de Justificação Notarial**, na qual foram justificantes:

FERNANDO DUARTE DA MOTA, NIF 173 627 129 e mulher, **MARIA MATILDE OLIVEIRA DIAS DA MOTA**, NIF 193 195 470, casados sob o regime da comunhão de, adquiridos, naturais, ele da freguesia de Sandim, concelho de Vila Nova de Gaia e ela da freguesia de Sanguedo, concelho de Santa Maria da Feira, onde: residem na Rua Carregal, 282.

E NA QUAL DECLARARAM:

Que são donos e legítimos possuidores com exclusão de outrém, do prédio **urbano**, destinado a habitação, composto de casa de rés-do-chão, andar, anexas e logradouro, com a **área coberta** de setenta e quatro metros quadrados, **anexos** com trinta e três metros quadrados e **descoberta** com mil trezentos e cinquenta metros quadrado, sito na Rua do Crasto, 558, na freguesia de **Sandim**, concelho de **Vila Nova de Gaia**, **não descrito** na Segunda Conservatória do Registo Predial depilaNova de Gaia, inscrito na matriz a favor do justificante marido, sob o **artigo 1084**, com o **valor patrimonial de 17.419,92 Euros** e ao qual **atribuem igual valor**.

Que não detêm qualquer título que legitime o seu domínio sobre o prédio.

Que no entanto adquiriram o referido prédio em dia e mês que não podem precisar do ano de mil novecentos e setenta, ainda com a natureza de rústico, cujo artigo matricial desconhecem, por doação verbal feita por José Fernandes da Mota e mulher, Rosa Barbosa Duarte, residentes que foram em Sandim, Vila Nova de Gaia.

Que desconhecem quaisquer outros antepossuidores, bem como qualquer outro artigo matricial de onde o prédio proveio, dado o lapso de tempo decorrido.

Que, desde essa data, e sem qualquer interrupção até aos dias de hoje, começaram a usar e fruir o referido prédio, dele retirando todas as utilidades proporcionadas, nomeadamente, demarcando-o e iniciando a construção da casa acima referida, e que após a sua conclusão passaram a habitar, fazendo as necessárias obras de conservação e de beneficiação e pagando os respectivos impostos. Tudo isto à vista de todos, sem oposição de quem quer que seja e na convicção de que não lesavam direitos de outrem.

Que esta posse exercida em **nome próprio, pacífica, contínua, pública e de boa-fé**, desde **há mais de vinte anos**, conduziu à aquisição do prédio por **USUCAPIÃO**, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade; para o efeito do seu ingresso no registo predial, já que, dado o modo de aquisição, não detêm qualquer documento formal extrajudicial que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade perfeita.

Que este imóvel não é nem nada tem a haver com o prédio descrito sob o número cinco mil e cinquenta e um, na Primeira Conservatória do Registo Predial deste concelho.

A Colaboradora com poderes delegados,
(**Maria Almerinda Soares Cardoso - N.º 1 1 1/1**)

A Favor da Esperança

a) Costuma dizer-se que "a esperança é a última a morrer". Parece-nos, porém, que ela precisa de ser fundamentada e defendida. Não deve ser confundida com o puro optimismo. Ela não deve ser nem automática nem totalmente espontânea. Cresce ou diminui. Não deve tão pouco contrastar com a realidade. A comunicação social negativa e parcial, não deve dominar-nos. Procuremos ver o lado positivo dos outros e dos factos considerados, na sua oportunidade temporal. A presente crise é bem real. Conduz-nos ao desânimo. Trata-se de uma situação coletiva, característica do nosso tempo, da qual é preciso descobrir os mais variados matizes. Consequentemente, devemos defender a esperança junto dos outros, ajudando-os e animando-os.

Se esta generalização é válida para todos, é também uma questão de bom senso e sanidade mental.

A esperança corresponde a um desejo de partilha orientada pelo fundamento da sobrevivência e da confiança em Deus.

b) Desânimo coletivo.

Vamos tentar analisar as circunstâncias: este desânimo coletivo a que chegou o país deve-se à situação real que vivemos Porém, a comunicação social, tem neste contexto um peso muito importante. Como que no arrasta a todos para um precipício. Dia após dia, somos confrontados com a sagaz competição dos "media". A televisão avassala-nos todos os dias com os mesmos temas, apreciados e esmiuçados, repetidos e dirimidos por especialistas em opinião. Nós próprios, somos chamados, impelidos para a análise de coisas mal contadas, não explicadas, desde a sua génese. Vejamos: sobre a manifestação de 15 de Novembro de 2012, quanta "tinta" quanta discussão pública... Afinal tratou-se de uma manifestação legítima e ordeira. No fim, uma dúzia de desordeiros intencionados, tomou conta do espaço, no intuito de se promover em visibilidade pública. Foram contidos, dentro dos parâmetros normais, por uma polícia preparada que serve o país por missão. Nada mais. Quantos dias, quantas horas tem sido esta ocorrência o assunto apresentado em noticiários, debates, depois de terem passado na T.V. a manifestação em directo? Pensemos. Não deixemos que amarfanhem o nosso espírito; que nos levem a "esperança" que deve ser o nosso tempo para viver na clarividência, na realidade sem medos e na sanidade mental.

Manuel Barbedo



empresa jornalística
comunicação e imagem,
unipessoal lda.

av. república, 1711 s/l esq.
tras.
4430-206 vn gaia
tels.: 223 700 574/6 | fax: 223
700 576

pressing@net.novis.pt



Solar - Senhor da Pedra

Casa de Pasto

MIRAMAR – GULPILHARES – TEL. 227 622 526
4410-305 ARCOZELO VNG

De: José Costa Campos

Boas Festas



www.opticamedicaseixo-alvo.com
opticamedseixoalvo@gmail.com

ÓPTICA MÉDICA SEIXO-ALVO 1

Rua Central do Olival, 2721
Tel.: 227 630 550 / 227 631 863 • Fax: 220 817 870

ÓPTICA MÉDICA SEIXO-ALVO 2

Largo do Palheiro, 20 • 4430-872 Avintes
Tel.: 227 847 409

Boas Festas

Ervanária Flor de Lótus

Boas Festas

Plantas Medicinais
Produtos Dietéticos

Av. da Republica, 1120 - Galerias Gaivota Loja 7
4430-192 Vila Nova de Gaia
Telefone/Fax: 223 758 055

30 SECONDS TO MARS NO FESTIVAL MARÉS VIVAS 2013

Os 30 Seconds To Mars são a primeira grande confirmação para o Festival Marés Vivas 2013, a banda de Jared Leto irá passar pelo Cabedelo a 20 de Julho para em 30 segundos transportar o público até Marte, [iconograficamente falando].

A banda norte americana sobe ao palco do Festival Marés Vivas pela primeira vez para uma actuação há muito esperada pelos fãs de todo o país. Os carismáticos irmãos, Jared e Shannon Leto irão uma vez mais mostrar a sua abordagem revigorante na música rock e assim conquistar o público festivalero.

Lançaram no ano de 2002 o 1º álbum homónimo "30 Seconds to Mars" e logo em 2005 o 2º disco "A Beautiful Lie" e com este álbum conquistaram o mundo. Escrito em 5 países diferentes e em quatro continentes, venderam mais de 3 milhões e meio de discos e

esgotaram salas em todo o mundo. Este álbum segundo a banda é o reflexo de uma jornada emocional intensa, onde o coração se sobrepôs à razão.

A meio minuto de Marte - uma teoria de um académico de Harvard e que a banda adoptou para ser o seu nome: Marte apresenta-se como imagem iconográfica e a inspiração num universo bélico são os protagonistas para esta banda de culto. Culto?! Sim! Seguidos por dezenas de milhares de admiradores, alcançaram um estatuto invejado por muitos.

Lançam em 2009 o terceiro álbum de estúdio, e o primeiro single foi "Kings and Queens", seguido de "Closer to the Edge" e logo depois o polémico "Hurricane". Conquistam o prémio de Melhor Video Clip de Rock nas categorias do VMA (Video Music Awards) da MTV e Melhor Banda Rock nos EMA (Europe

Music Awards) também da MTV. Deram mais de 300 concerto ao longo de dois anos para apresentar este último álbum.

Na hora de conquistar o público e de dar tudo em palco, os The 30 Seconds to Mars comprovam que de facto chega apenas meio minuto para se chegar a "Marte". Jared Leto para além de um excelente músico, é também uma estrela de Hollywood... o homem que comanda os The 30 Seconds to Mars foi já protagonista de vários filmes, mas recusa-se a usar a sua brilhante carreira de actor para promover a sua banda. Papéis distintos e que os interpreta de forma irrepreensível.

E quando toda a gente se pergunta sobre um 4º álbum, a banda veio recentemente confirmar em entrevista à BBC um novo projecto para 2013, afirmando Jared Leto que poderá vir a

ser o melhor álbum até ao momento. Ficamos todos a aguardar que a apresentação exclusiva deste novo trabalho seja em Portugal no Festival Marés Vivas '13.

Inspirados por Led Zeppelin, The Cure, Pink Floyd ou U2, os The 30 Seconds to Mars não vivem de um passado musical, mas sim de uma incessante vontade de criar algo novo, multifacetado e abrangente. E será um concerto cheio de energia que podemos esperar para aquele que é o maior festival de Verão do Norte.

Bilhete Diário: 30.00 euros | Passe 3 dias (18, 19 e 20 Julho): 50.00 euros | Preços até 31 de Dezembro - Campanha Promocional | Os bilhetes estão à venda desde o dia 24 de Novembro nos locais habituais.



HOTEL Ibis Budget Porto Gaia

Tel: 220 100 034 | Email: h5106@accor.com

O Hotel Ibis Budget Porto Gaia está localizado à entrada da cidade do Porto, em Vila Nova de Gaia. O hotel tem óptimos acessos ao centro histórico do Porto, nomeadamente às Caves do Vinho do Porto e aos centros empresariais Exponor e Europarque. Acomodando até 2 adultos e 1 criança, os nossos quartos foram concebidos de forma prática e moderna proporcionando-lhe uma estada confortável. Pela manhã, não dispense o nosso pequeno almoço buffet. O essencial do conforto a pequenos preços.

Tarifas:

Quarto individual	29.00€
Quarto duplo	29.00€
Peq.almoço, por pessoa	3.20€



www.ibis.com

Boas Festas