



## Campus de excelência na Serra do Pilar

págs 4 e 5

| Reitor da Universidade do Porto associa nome à nova escola Básica. **Marques dos Santos** 'orgulhoso' pela homenagem  
| Próxima inauguração deverá acontecer a 14 de Outubro e será do **Campus da Lavandeira**. Manuel Pina é o nome escolhido  
| Conheça outro equipamento escolar do município, a **Escola Básica e Jardim de Infância dos Lagos**, em Vilar do Paraíso

## SUPLEMENTO Alimentação Saudável

págs 6 a 10

Convenção  
autárquica junta  
socialistas da AMP

pág 11



pág 3

## Afurada faz homenagem a Lenine Cunha

Autarquia promete reunião para  
conhecer melhor as condições de  
treino do atleta gaiense. Medalhado  
paralímpico promete que estará no  
Rio de Janeiro ao mesmo nível de  
Londres



## CLÍNICA DENTÁRIA

Marquês Sá da Bandeira, Lda.

Dr. Jorge Papiniano

- IMPLANTOLOGIA ▪
- ORTODONTIA ▪
- PRÓTESE FIXA E REMOVÍVEL ▪
- BRANQUEAMENTOS ▪

CONSULTÓRIO

Praceta do Colégio Gaia 362,1º-Dtº -Fte. | 4400-090 VILA NOVA DE GAIA | Tif.: 223 799 229 | Email: jorge.papiniano@iol.pt

## Creche na Afurada já em funcionamento

Foi inaugurada a creche da Afurada. Este é um equipamento social que representa um investimento municipal da ordem dos 500 mil euros e que está sob a alçada Centro

comodato.

A nova creche simboliza, segundo o padre Barbosa, responsável pela IPSS, um compromisso multifacetado: o acolhimento de 33



Social e Paroquial do Senhor de Vera Cruz do Candal.

O novo equipamento social está a funcionar desde o dia 3 de Setembro, enquanto no dia 23 de Maio foi celebrado o protocolo de cedência do edifício, em regime de

crianças (7 no berçário, 11 na sala do 1º ano e 15 na sala do 2º ano) e a criação de 10 empregos. Mais, tendo em conta a proximidade com a associação recreativa da Afurada, o equipamento fomenta também a intergeracionalidade .

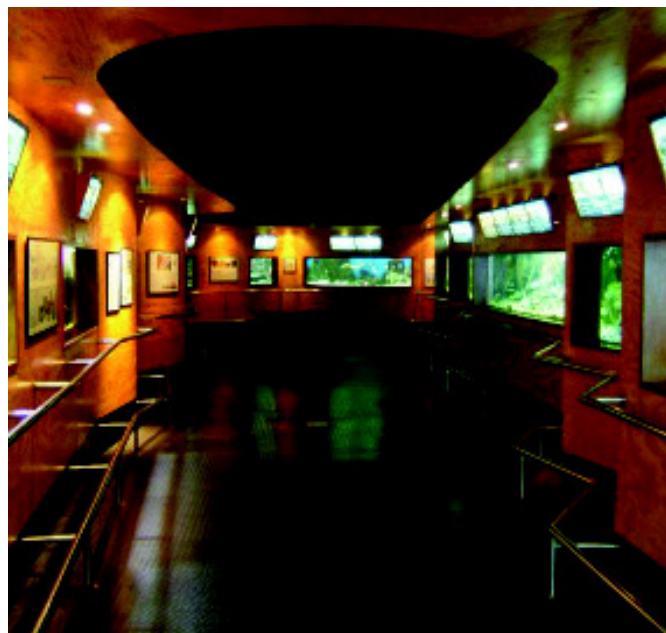


## PortoGaia e ELA em risco de extinção

Recentemente, o governo apresentou uma proposta formulada para as fundações cuja competência decisória se encontra cometida às autarquias locais. No topo dessa lista estão a ELA – Estação Litoral da Aguda e a PortoGaia para o Desenvolvimento Desportivo, ambas do município gaiense.

A câmara de Gaia desvalorizou a proposta publicada em Diário da República para extinção destas duas fundações públicas de direito privado, assegurando que ainda não decidiu o destino delas.

"A Fundação PortoGaia [tal como a ELA] é uma Fundação Pública de Direito Privado, ou seja, é uma fundação em que uma entidade pública, no caso o município de Vila Nova de Gaia, detém uma influência dominante sobre a mesma", refere uma nota de esclarecimento emitida pela autarquia e enviada à Lusa.



Luís Filipe Menezes já havia admitido que as duas fundações poderiam vir a ser extintas, mas ainda nada está decidido.

A Estação Litoral da Aguda, que faz a gestão do aquário, recebe 100 mil euros anuais e poderá ser integrada na empresa municipal Águas de Gaia e Parque Biológico de Gaia.

Já a Fundação PortoGaia não custa qualquer euro à autarquia e ainda permite que o município utilize as instalações do complexo desportivo do Olival-Crestuma, que funciona como centro de estágios do FC Porto.

"Nos termos da Lei cabe aos órgãos competentes da autarquia e não ao Governo, adotar uma decisão final sobre a proposta contida no relatório do Ministério das Finanças e que poderá consistir na manutenção ou extinção da Fundação, ou na manutenção, redução ou cessação de apoios financeiros", refere ainda o comunicado.

### ficha técnica

Nº de Registo: I.C.S. 111060

sede, redacção,  
administração

av. república, 1711 s/l esq. tras.

4430-206 vn gaia

noticiasdegaia@net.novis.pt

[noticiasdegaia.wordpress.com](http://noticiasdegaia.wordpress.com)

tels.: 223 700 574/6 | fax: 223 700 576

tiragem média: 5000 exemplares

**nota:** os conteúdos dos artigos de opinião são responsabilidade de quem os assina

entidade proprietária e editor: **pressing - empresa jornalística comunicação e imagem, unipessoal lda. nif 506 583 422**

[pressing@net.novis.pt](mailto:pressing@net.novis.pt)

fotocomposição: **pressing**

impressão: **paço print, artes gráficas, lda.**

departamento comercial: **Lídia Oliveira**

director: Paulo Jorge Sousa **nif 210048913**

[paulojosousa@net.novis.pt](mailto:paulojosousa@net.novis.pt)

directores honorários: Fernando Sousa e Prof. Artur Villares

chefe redacção: Paulo Jorge Sousa

redacção: Andreia Caturna Martins (CP 7164); Vasco Silva Paulo.

Jorge Miguel Freitas (CO 429); Luís Morais Ferreira (CP 7349); Miguel Ângelo Luis (CO 1000); Olga Pinto (CO 1005).

colaboradores: Ademar Costa; Cláudia Oliveira; Cristina Silva; Danyel Guerra (CP 803); Elisete Marques; Ermelinda Mendes; Humberto Pinho da Silva; Isabel Andrade Monteiro; Jorge Amaral; José Barreto; José Duarte Amaral; Leonardo Júnior; Lúcia Pereira (CP 6958); Manuel Carvalho; Manuel Barbedo; Maria Graça Almeida; Nilce Costa; Nuno Filipe; Patrícia Correia; Paulo Tavares; Raul Martins; Tânia Tavares CP 4278;

# Campeão de bronze



Lenine não nasceu na Afurada, mas as raízes da mãe são da terra dos pescadores e do S. Pedro. E, por isso, mesmo "não sendo filho legítimo da terra", o executivo da junta da Afurada não quis deixar de homenagear o feito olímpico de Lenine com uma simples, mas sentida homenagem. Nos Paralímpicos de Londres, o atleta gaiense conquistou o terceiro lugar na prova do salto em comprimento F20 (deficiência intelectual), com um salto de 6,95 metros, trazendo na bagagem uma pesada medalha de bronze.

O presidente da Assembleia Municipal, César Oliveira, assegurou que vai propor um voto de louvor na AM pelo "feito conquistado para com Gaia e Portugal".

O presidente da junta local foi o mais emotivo. "Afurada é uma pequena freguesia, mas com uma grande determinação e atitude e procura reconhecer os nossos conterrâneos (ou os filhos) que vão por esse mundo fora levando o nome da Afurada a bom porto", enalteceu o presidente da junta.

Estas sessões solenes servem apenas para que seja possível reconhecer

publicamente "tudo aquilo que vocês fazem, transformando a Afurada numa terra de campeões". Com esta acção, Lenine "ficará para sempre na história da freguesia. Este é o nosso humilde e pequeno contributo que sirva de estímulo para que o Lenine continue a ganhar".

Eduardo Matos aproveitou a presença do vereador para lançar um repto à câmara: "com os poucos recursos que têm, espero que estejam atentos a estes clubes de Gaia que fazem um trabalho extraordinário com estes atletas".

O vereador do desporto, Mário Fontemanha, vai propor que o atleta seja distinguido com a medalha municipal de mérito desportivo.

O autarca esclareceu que, ao contrário do que tem sido veiculado por alguns órgãos de comunicação, as pistas de atletismo existentes em Gaia não vão ser encerradas. Pelo contrário, "vão ser melhoradas".

Tanto a Lavandeira como o Estádio Jorge Sampaio (em Pedroso) têm pistas de atletismo de referência, ainda que as medidas do estádio não estejam ainda

homologadas. "Já conversei com o presidente da Federação Portuguesa de Atletismo no sentido de calendarizar, uma vez por ano, uma prova que se fixe no Estádio Jorge Sampaio", salientou Mário Fontemanha.

O vereador assegurou que a câmara de Gaia vai continuar a fomentar o desporto no município, em especial as camadas jovens e a formação.

## Sessão marcada por palavras 'azedas' entre treinador e vereador do desporto

Lenine Cunha é um vencedor nato. Ao longo da carreira tem conquistado centenas de medalhas que lhe dão o título de um dos atletas mais medalhados de Portugal. Ao todo 135 medalhas arrecadadas. Mas a vida deste gaiense não é fácil. Há quatro anos que treina no Parque da Lavandeira, em Oliveira do Douro, mas com muitas 'barreiras'. Não tem acesso a um balneário para tomar banho (dos quatro existentes, três servem para o futebol e outro de arrecadação). Tem

## Editorial

\* Artur Villares

## Idiotas úteis

Enquanto os media andam entretidos a descobrir/inventar gaffes do candidato republicano à Casa Branca, como fizeram, com a ajuda do Photoshop, com Bush durante anos, o ditador do Irão continua a ameaçar um membro da ONU de ser "varrido do mapa". É esta a mensagem que este sujeito vai dizer na sessão da ONU a decorrer estes dias. "Varrer do mapa" um membro da ONU, Israel, continuar a negar a historicidade do Holocausto, e ameaçar o Ocidente em geral de retaliação. O mesmo Ocidente, liderado pelos EUA, que apoiou a independência do islâmico Kosovo, e que apoiou a "primavera" árabe, ajudando a trocar tiranos laicos por regimes islamizantes.

O Ocidente está cheio de idiotas úteis, que fecham os olhos às tiranias, e passam o tempo a criticar os líderes de países democráticos. Neste ínterim ingénuo, a ditadura iraniana continua tranquilamente avançar para o seu poderio militar nuclear...enquanto a Europa e o Ocidente dormem!

dias em que sofre com alguns insultos dos que permanecem no recinto e, tendo em conta que o espaço é a gerido por uma empresa municipal, ao atleta não são potenciadas as mesmas condições que os clubes de futebol que ali treinam.

Seguramente este não seria o local, nem a hora certa, para discutir estas grandes questões. A sessão deveria ter servido única e exclusivamente para homenagear Lenine Cunha e o terceiro lugar que arrecadou nos Paralímpicos de Londres.

Porém, durante o discurso do vereador do desporto, o treinador de Lenine, José Costa Pereira, insurgiu-se e foi atirando algumas destas questões para que Mário Fontemanha respondesse. Não foi o momento alto da cerimónia, pelo contrário, foi desconfortável para a assistência ter de ouvir este 'bate boca' em que por momentos se instalou no salão nobre.

Lenine Cunha subiu depois ao púlpito e serenou os ânimos dos intervenientes. Aproveitou a promessa de Mário Fontemanha e assegurou que vai ficar tudo esclarecido numa futura reunião entre ele e o pelouro do desporto.

O 'campeão de bronze' garantiu que vai ao Rio de Janeiro, em 2016, com o mesmo empenho de Londres. "Não prometo medalhas porque já vou com 33 anos, mas vou dar o meu melhor. Vou fazer a minha despedida na competição no Rio. Vou estar presente e isso já é muito importante".



# Campus da Serra do Pilar a meio gás



Concluído há alguns meses, o novo equipamento escolar de Gaia foi finalmente inaugurado. Inicialmente Escola dos Sentidos, a escola básica da Serra do Pilar recebeu o nome de Professor Doutor Marques dos Santos, reitor da Universidade do Porto, que vive na Madalena há mais de 35 anos.

Foi o primeiro campus escolar público a ser projectado com o intuito de despertar reações espontâneas dos alunos. Custou cerca de cinco milhões de euros aos cofres da câmara e pretende envolver não só a comunidade escolar, mas todo o meio envolvente. Para além das salas de aulas, o campus tem uma área de exposições temporárias e um polidesportivo (capaz de albergar eventos de alta competição). Tem ainda um laboratório de ciências e

tecnologia, um ateliê de artes e um espaço médico que pretende fomentar um estilo de vida mais saudável.

Os espaços exteriores abundam, representando 60% dos dez mil metros quadrados que envolvem toda a escola.

Apesar de poder receber 500 alunos, a escola conta apenas com 250 meninos, sendo 190 do ensino básico e 60 do primeiro ciclo. O coordenador do campus, Alexandre Rodrigues, explica que "a câmara de Gaia entendeu que este ano lectivo deveria arrancar com estas condições. Segundo as indicações que tenho, no próximo ano, vai funcionar com a lotação completa". Os alunos são provenientes das escolas da Serra do Pilar (Santa Marinha), Quebrantões (Oliveira do Douro) e Pedras (Mafamude).

O responsável fez questão de frisar que apesar das pequenas dificuldades de adaptação e "que são naturais, este é um espaço amplo, aberto à comunidade, espaço bem concebido. Esta escola é o sonho destas crianças".

"É uma honra associar o nome do Reitor da Universidade do Porto a esta escola. É uma pessoa por quem tenho uma profunda admiração, sobretudo pela forma tranquila, sábia e competente como tem liderado a melhor instituição de ensino superior do País, galgando patamares de excelência", afirmou o autarca de Gaia. Menezes aproveitou a vasta plateia para vincar que vai "embora de Gaia como amigo dos que me apoiaram e mais amigo dos que não me apoiaram. Antes de sair, espero consolidar com a oposição, e

sobretudo com o Partido Socialista, alguns projectos de concertação de posições em relação a diversas políticas".

Já o presidente da junta de Oliveira do Douro, freguesia onde está instalado campus, preferiu salientar o trabalho feito pelo executivo nesta área, promovendo "uma nação mais próspera". O município fez um investimento no futuro ao construir este equipamento, com condições ímpares. Hoje é um dia importante para a escola pública. O município está de parabéns", reconheceu Dário Silva.

"Sinto-me na obrigação de agradecer esta distinção da câmara de Gaia a um cidadão gaiense que testemunhou a revolução nesta cidade nos últimos anos, a transformação de uma forma inacreditável", afirmou o professor



Sala Jardim de Infância do campus



Cantina do campus

Marques dos Santos. O homenageado acrescentou: "Estamos gratos pelo trabalho que fez em Gaia, sobretudo no plano da educação, e por deixar ficar esta escola que abre tantas perspetivas".

### Espaços de top vs trabalho de referência

A Escola dos Sentidos, na Serra do Pilar é o primeiro campus edificado no município. Segue-se, nos próximos dias, o da Lavandeira que terá associado o nome

fazer sentido. Com a deslocalização dos alunos, estes espaços deverão servir, num futuro próximo, como sedes de colectividades e instituições que não apresentem instalações condignas. Deixam de servir como tecto de ensino e passam a assegurar actividades culturais e recreativas que envolvem a comunidade.

Mas há ainda o resto dos estabelecimentos de ensino básico e primeira infância. Alguns deles com obras de beneficiação recentes, mas outros a necessitar de uma reabilitação premente.

mais humanizado. A ginástica é dada no recreio, se o tempo o permitir, ou nos dias de chuva num reduzido coberto que tem acesso para as casas de banho da escola.

Já o Jardim de Infância é fácil de visualizar. Um pré-fabricado colocado em 1983 que tem bem marcado nas paredes exteriores os rígidos invernos. Lá dentro, 21 meninos aprendem, brincam, interagem e deixam as suas marcas. Fácil perceber que o pouco que pode ser feito (pintura do interior e climatização) é o que protege as

renovação que custou 2500 euros à autarquia local. Pode parecer pouco, mas pelo menos as crianças foram recebidas por uma escola de cara lavada.

O curioso em tudo isto é que a esta altura já devia estar no terreno a reabilitação do estabelecimento de Lagos. Um projecto de requalificação que rondava os 200 mil euros. No início do ano lectivo de 2011, a escola teve a promessa que as obras de beneficiação estariam no terreno em Janeiro de 2012. Depois, por motivos logísticos, as obras iriam começar nas



Cantina dos Lagos

do jornalista e escritor Manuel António Pina (Prémio Camões). O equipamento representa um investimento de 4,6 milhões de euros e tem capacidade para 450 alunos distribuídos por 15 salas do 1º ciclo e 5 salas do pré-escolar.

Há os defensores e os críticos. Como é normal. Mas o que é certo é que, se o país não vivesse com tantos problemas financeiros, a Câmara de Gaia tinha em mente estruturas semelhantes noutras freguesias como Arcozelo e Vilar do Paraíso. Estes últimos ficaram agora em 'banho-maria'.

Por outro lado, com a edificação destes grandes centros escolares, as pequenas escolas de bairro deixam de

Muitas vezes, a deficiente estrutura é minorizada pelo excelente trabalho que o corpo docente e não docente desempenham junto dos alunos e da comunidade envolvente.

Se o Campus da Serra do Pilar tem todas as condições dignas de uma escola mundial de referência, já (por exemplo) a Escola Básica dos Lagos, em Vilar do Paraíso, há muito espera que a autarquia intervenha no edifício.

Construída em 1961, a Escola Básica recebe 121 alunos vilarenses. Por dia serve uma média de 85 refeições para crianças e 12 refeições para adultos, numa cantina antiga, escura e sarapintada por desenhos dos meninos para dar um toque



Recreio e 'polidesportivo' da EB dos Lagos

crianças no decorrer do ano lectivo.

E depois ainda tem duas unidades de referência. Unidade de multideficiência e de autismo. Ímpares. Coloridas, tranquilas, autónomas qb. Ao todo são 14 meninos com necessidades educativas especiais. Meninos que estão integrados no ensino onde aprendem (muito ou pouco), mas também ensinam as centenas de crianças que já por ali passaram a conviver tranquilamente com a diferença. A ajudar o próximo. A partilhar experiências que transbordam e fazem esquecer as carências infra estruturais da Escola de Lagos.

Este ano, a junta de Vilar do Paraíso 'refrescou' as paredes da escola. Uma

férias. Até agora nem uma pedra, uma árvore, um tijolo. Apenas a esperança que se potencie o trabalho que tem sido desenvolvido pela comunidade escolar dos Lagos.

Se os excelentes resultados são feitos sem condições físicas, imagina-se o que será feito com um espaço renovado. Salas renovadas, cantina modernizada, jardim de infância com espaço condigno...

Enquanto se gastam milhões com os novos campus, onde depois têm de coordenar a adaptação dos alunos ao novo espaço e dinamizar junto da comunidade envolvente, em Lagos até parece não faltar muito. Mas falta! E o direito é o mesmo...



Pré fabricado do Jardim de Infância dos Lagos



Sala do Jardim de Infância dos Lagos

# Invista numa alimentação saudável

Ter hábitos alimentares saudáveis não significa fazer uma alimentação restritiva ou monótona. Pelo contrário, um dos pilares fundamentais para uma alimentação saudável é a variedade.

Quanto mais variada for a sua selecção alimentar, melhor! Diferentes alimentos contribuem com diferentes nutrientes o que, potencialmente, enriquece o dia alimentar de cada pessoa.

Ao optar por hábitos alimentares mais saudáveis, não tem que abdicar daqueles alimentos menos saudáveis de que tanto gosta. O importante é que o consumo desses alimentos constitua a excepção e não a regra do seu dia a dia alimentar.

Produtos hortícolas, frutos, cereais e leguminosas são alimentos ricos em fibra, vitaminas, sais minerais e com baixo teor de gordura, por isso devem ser os "alimentos base" do seu quotidiano. Isto é, a maior parte das calorias que consome diariamente devem ser provenientes destes alimentos de origem vegetal.

Fazer uma alimentação saudável deve ser encarado como uma oportunidade para expandir o seu leque de escolhas e experimentar novos pratos, deste modo enriquece os seus hábitos alimentares e evita que a sua alimentação se torne rotineira e monótona.

Por outro lado, é fundamental procurar obter um equilíbrio entre a energia que se consome e a energia que se gasta - ou seja, não se deve consumir mais energia do que aquela que se consegue gastar, caso contrário haverá acumulação de gordura e aumento de peso! Assim, quanto menos energia gastar no seu dia a dia, menos calorias deve consumir, e viceversa.

A alimentação, entre muitas outras funções, nomeadamente, assegura a sobrevivência do ser humano; fornece energia e nutrientes necessários ao bom funcionamento do organismo; contribui para a manutenção do nosso estado de

saúde físico e mental; desempenha um papel fundamental na prevenção de certas doenças (ex.: obesidade, doenças cardiovasculares, diabetes, certos tipo de cancro, etc.); contribui para o adequado crescimento e desenvolvimento das crianças e adolescentes.

A água é fundamental para a nossa sobrevivência e para a manutenção do nosso estado de saúde. Cerca de 70% do nosso corpo é constituído por água, daí que seja importante não descuidar as quantidades de água que se bebem.

Qual a quantidade de água aconselhada? Deve beber água suficiente para que a sua urina seja abundante, clara e inodora (sem cheiro).

Algumas consequências de um baixo consumo de água são: obstipação (prisão de ventre), problemas renais (o funcionamento dos rins fica dificultado, aumenta o risco de infecções urinárias, etc.), hipertensão arterial, a sua pele fica com pior aparência (pode ficar mais áspera e seca envelhecendo mais rapidamente), maior risco de aparecimento de celulite, cabelos secos e sem brilho, desidratação, que em casos extremos, pode levar à morte.

Relativamente às bebidas alcoólicas, é de salientar que, apesar de não ser um nutriente, o álcool fornece calorias (1g de álcool fornece cerca de 7 calorias). Se é um adulto saudável, quando consumir bebidas alcoólicas faça-o às refeições e com muita moderação, tendo em atenção que estas contribuem para o aumento do total de calorias que consome diariamente. Mulheres grávidas e a amamentar, crianças, adolescentes e jovens, com menos de 17 anos, não devem consumir qualquer porção de bebidas alcoólicas.

Para fazer uma adequada distribuição dos alimentos ao longo do dia, procure variar o mais possível na escolha dos alimentos que consome, adaptando as quantidades ingeridas à actividade física



diária.

Procure iniciar sempre o seu dia com um pequeno-almoço completo (ex.: 1 copo de leite meio-gordo, um pão escuro e uma peça de fruta);

A meio da manhã evite os snacks pré-preparados que são ricos em açúcar e gordura e opte, por exemplo, por iogurte magro;

Inicie o seu almoço com uma sopa rica em hortaliças e legumes, no prato tenha uma pequena porção de peixe ou carne acompanhada por hortícolas (em salada ou preparados de outro modo) e arroz, massa, leguminosas ou batatas; para a sobremesa procure optar sempre por uma peça de fruta fresca;

A meio da tarde pode ingerir por exemplo 1 copo de leite e 1 pão escuro ou

cereais sem açúcar, juntamente com uma peça de fruta;

Ao jantar faça uma refeição semelhante à do almoço, mas de preferência menos abundante nas quantidades, procurando alternar sempre carne com peixe e variar na fruta consumida à sobremesa;

Se é costume deitar-se tarde, pode sentir a necessidade de consumir algum alimento ao deitar, neste caso 1 iogurte ou uma infusão quente de cidreira ou camomila acompanhada de um pequeno pedaço de pão escuro pode ser o suficiente para evitar a fome durante a noite.

o Não se esqueça de beber água em abundância ao longo de todo o dia e não apenas quando sente sede!

ALTA PRECISÃO  
Ourivearia Relojoaria  
Coimbrões  
Eduardo Gomes Silva

RELÓGIOS \* OURO \* PRATA  
CONSERTOS C/ GARANTIA

Rua Barão do Corvo, 195  
4400-039 Vila Nova de Gaia  
Telf./Fax: 223 753 272

OFICINA AUTO ESCADINHAS  
Joaquim Gonçalves Moreira



Rua Escadinhas, 118 · 4415-009 Perosinho  
Telf./Fax 22 762 49 29 - 93 415 18 60

CAFÉ • RESTAURANTE • CHURRASQUEIRA  
CANDINOVA



ESPECIALIDADES:

- FRANGO NO CHURRASCO
- BACALHAU ASSADO NA BRASA
- VINHO À PRESSÃO DA ADEGA COOP PONTE DE LIMA

Rua das Grades Verdes, 239 · 4405-067 Arcozelo VNG · Tel. 22 753 15 13

# Agricultura biológica

A agricultura biológica é um sistema agrícola que procura fornecer-lhe a si, consumidor, alimentos frescos, saborosos e autênticos e ao mesmo tempo respeitar os ciclos de vida naturais.

Para alcançar isto, a agricultura biológica baseia-se numa série de objectivos e princípios, assim como em práticas comuns desenvolvidas para minimizar o impacto humano sobre o ambiente e assegurar que o sistema agrícola funciona da forma mais natural possível.

As práticas tipicamente usadas em agricultura biológica incluem rotação de culturas, como um pré-requisito para o uso eficiente dos recursos locais; limites muito restritos ao uso de pesticidas e fertilizantes sintéticos, de antibióticos, aditivos alimentares e auxiliares tecnológicos, e outro tipo de produtos; proibição absoluta do uso de organismos geneticamente modificados; aproveitamento dos recursos locais, tais como o uso do estrume animal como fertilizante ou alimentar os animais com produtos da própria exploração; escolha de espécies vegetais e animais resistentes a doenças e adaptadas às condições locais; criação de animais em liberdade e ao ar livre, fornecendo-lhes alimentos produzidos segundo o modo de produção biológico; e utilização de práticas de produção animal apropriadas a cada espécie

#### Cadeia de abastecimento

Mas a agricultura biológica também faz parte duma cadeia de



abastecimento maior, que engloba os sectores de transformação, distribuição e revenda, e por último, o próprio consumidor. Cada elo desta cadeia desempenha um papel importante na geração de benefícios através dum vasto leque de áreas, descritas com mais pormenor noutra local deste website, incluindo a protecção ambiental, bem-estar animal, confiança do consumidor, assim como a sociedade e economia.

Cada vez que comprar uma maçã biológica no supermercado local, ou

escolher um vinho produzido com uvas biológicas do menu do seu restaurante favorito, pode ter a certeza de que estes produtos foram produzidos de acordo com normas rigorosas, que visam o respeito pelo ambiente e pelos animais.

#### Normas

Na UE estas normas foram estabelecidas no Regulamento do (CEE) 2092/91 Conselho de 24 de Junho de 1991 relativo ao modo de produção biológico de produtos

agrícolas e à sua indicação nos produtos agrícolas e nos géneros alimentícios.

Uma revisão detalhada do actual regulamento resultou em duas propostas da Comissão Europeia em Dezembro de 2005 para uma série de normas simplificadas e melhoradas: uma para a importação de produtos de agricultura biológica e outra para a produção e rotulagem de produtos de agricultura biológica. O regulamento para as importações Regulamento do Concelho 1991/

## Posto de Abastecimento d'Avintes

ABERTO 24 HORAS



Meios de Pagamento: Visa / Multibanco / Galp  
Frota / Aderente desconto Continente Vice-Versa

Loja de Conveniência

Lavagem e Aspiração: Lavagem jet-wash



Av. Vasco da Gama, 6615 | 4430-755 AVINTES  
tgavintes@galpenergia.com

Tlf. 227 871 908  
Fax. 227 871 909

## GRACIANO GIL

Mediação Imobiliária, Lda.

Lic. 6318-AMI - Válida até 26/01/2014



Praceta 25 Abril, 109-1.º Dt.º  
4430-257 VILA NOVA GAIA - Portugal  
Telef.: 22 379 90 64 | Fax: 22 379 52 33  
email: gracianogil@gmail.com

**Francisco Vieira Catering** é uma empresa de eventos com uma longa experiência no ramo, habilitada para exercer com excelência um serviço personalizado, com requinte, qualidade e tradição da boa cozinha portuguesa

**FRANCISCO VIEIRA CATERING**

Rua do Carvalheiro, 123  
4405-734 Madalena  
Vila Nova de Gaia

227 132 529 tel | 227 126 472 fax  
contacto@franciscovieira.pt  
www.franciscovieira.pt

2007 que altera o Regulamento (CEE) n.º 2092/91 relativo ao modo de produção biológico de produtos agrícolas e à sua indicação nos produtos agrícolas e nos géneros alimentícios, em vigor desde Janeiro de 2007.

A definição de produção biológica, o seu logótipo e sistema de rotulagem, estão contidos no Regulamento do Conselho relativo à produção biológica e à rotulagem de produtos de agricultura biológica, será aplicado a partir de 1 de Janeiro de 2009.

#### Logótipo e rotulagem

O Regulamento de agricultura biológica da UE especifica como deve ser feita a gestão das culturas e produção animal e como devem ser preparados os produtos alimentares para humanos e animais, de modo a poderem ostentar indicações referentes ao modo de produção biológico. A adesão ao Regulamento biológico da UE também é exigida para que os produtos possam ostentar o logótipo da UE para a agricultura biológica. É também obrigatório que esse rótulo contenha o código identificativo dos organismos de controlo que inspeccionam e certificam os operadores biológicos.

Este regime de rotulagem visa ganhar a confiança dos consumidores dos Estados-



Membros da UE na autenticidade dos produtos de agricultura biológica que adquirem. O logótipo da UE destina-se a facilitar o reconhecimento dos produtos de agricultura biológica pelos consumidores e funciona de forma semelhante aos outros logótipos nacionais que poderá encontrar nos produtos do seu próprio país. Neste momento não é obrigatório que todos os produtos produzidos de acordo com o Regulamento Europeu de agricultura biológica tenham este logótipo, mas passará a ser quando o novo

Regulamento entrar em vigor.

As estatísticas mostram que muitos consumidores da UE, como você, procuram produtos com estes logótipos e rótulos biológicos quando fazem compras ou pagam por uma refeição.

Os estudos indicam que o mercado dos produtos de agricultura biológica está a crescer entre 10 a 15% ao ano.

Alimentos de agricultura biológica A partir do momento em que os produtos de agricultura biológica

deixam a exploração agrícola, podem passar por várias etapas antes de chegarem ao seu prato. Cada uma dessas etapas envolve um nível semelhante de cuidado, profissionalismo e adesão às normas do regulamento de agricultura biológica, tal como é exigido aos agricultores, para garantir de que o produto final é autêntico e merecedor da sua preferência.

Os transformadores de produtos de agricultura biológica e, por extensão, os vendedores e distribuidores, estão igualmente sensibilizados para os objectivos dos agricultores biológicos - nomeadamente a obtenção de alimentos frescos e autênticos, produzidos e preparados tendo em conta o respeito pela natureza e os seus sistemas.

Entre os princípios mais importantes para a transformação de produtos de agricultura biológica incluem-se a limitação rigorosa dos aditivos e auxiliares tecnológicos que podem ser utilizados, a imitação rigorosa de elementos químicos sintetizados que podem ser utilizados e a proibição do uso de organismos geneticamente modificados (OGM)

#### Requisitos

Tal como acontece para os agricultores, o sector de transformação deve seguir certos

## Sofia Martins Sousa

### Advogada

Av. da Republica, 1711 S/L Esq. Tras. Sala 2  
4430-206 Vila Nova de Gaia | Telf. 223 700 574  
Email: sofiamartinssousa-49152p@adv.ao.pt

Rua 1º Maio 61  
4430-177 VILA NOVA DE GAIA

Telf: 223 796 469  
Fax: 220 968 384  
Telem. 962 750 385

geral@auto1maio.mail.pt

**Duartes Pirotecnia, Lda**

[www.duartespirotecnia.com](http://www.duartespirotecnia.com)

Vila Chã - Lugar do Cume  
5100-693 Penajóia - Lamego  
Tel. 254 969 637  
Fax. 254 969 044  
Telem. 917 621 674

Resid.: Praceta Belavista, 57 - 3.º Dto  
4400-216 Vila Nova de Gaia  
Tel. 227 814 007  
Fax: 227 722 056  
email: duartespirotecnia@gmail.com

www.mgm.com.pt

**Assistência e reparação de elevadores de Viaturas:** Istobal, Ravaglioli, Omcn, Werther e outros  
**Lavadoras de Alta Pressão:** Karcher, Kranzle, Tomix, Portotecnica e outras  
**Compressores:** Gnutti, Kaser, Bottarini, Hydrovane  
**Importador de Compressores:** Gnutti  
**Equipamentos Oficiais:** Velyen  
**Secadores de Filtros de Linha:** Omi  
**Lavadoras de Altra Pressão:** Alce

Rua do Agro, 150 | 4410-089 SERZEDO  
V. N. GAIA  
Tel.: 227 642 722 | Fax: 227 419 865  
Telemóvel: 914 068 071

[WWW.MGM.COM.PT](http://WWW.MGM.COM.PT) | email: [mgm-assistencia@sapo.pt](mailto:mgm-assistencia@sapo.pt)



requisitos para que os seus produtos possam ter o logótipo e rótulo de agricultura biológica da UE ou dos diferentes Estados-Membros da UE. No novo regulamento de agricultura biológica da UE, estes requisitos incluem produção de produtos usando maioritariamente ingredientes de origem agrícola biológica; utilização apenas de ingredientes de origem não-agrícola autorizados pela Comissão Europeia ou pelos Estados-Membros da UE, utilização de apenas um número muito limitado de aditivos, auxiliares tecnológicos, autorizados em certas

condições pela Comissão, proibição do uso de aromatizantes e corantes; garantia de que os produtos de agricultura biológica e convencionais são armazenados, manipulados e processados separadamente em todos os momentos

#### Inspecções

Além destes requisitos, os transformadores no sector biológico da UE também são sujeitos a inspecções pelo menos uma vez por ano para garantir que cumprem os requisitos legais. Se necessário, visitas adicionais também podem ser



levadas a cabo.

Enquanto que o modo de produção biológico procura manter a agricultura em contacto com as suas raízes tradicionais e minimizar as perturbações à ordem natural, a transformação de produtos de agricultura biológica reflecte a miríade de sabores e preferências culinárias do consumidor moderno.

Por isso, além da alta qualidade de deliciosos frutos, vegetais e carnes, os produtos de agricultura biológica modernos incluem também comida para bebé, vinhos produzidos com uvas biológicas,

cerveja, iogurtes, bolos, pastelaria, pão, cereais de pequeno-almoço, biscoitos, carnes frias, sumos de fruta, fruta e de vegetais enlatados, refeições preparadas, café e chá.

Aliás, como os agricultores biológicos tendem a seleccionar espécies animais e vegetais menos conhecidas, com maior resistência a pragas e doenças e melhor adaptação às condições sazonais e locais, o sector de transformação de produtos de agricultura biológica tem, indiscutivelmente, uma gama mais alargada de produtos à sua disposição.

## ALFARROBA

cozinha vegetariana

*Pratos muito saborosos e naturais | Sumos naturais | Saladas | Sobremesas deliciosas confeccionadas com frutose e açúcar mascavado*



Rua Júlio Dinis 247-Galerias Mota Galiza, 1º-Ij 59/60 | 4050-324 PORTO  
Telf. 220 993 907 | Email: sandra1972@live.com.pt

## Orlando Lima

Dentista

Rua Cova Bela, 70 - CANIDELO  
Telefone: 227 814 227  
4400-428 Vila Nova Gaia

Rua Central Olival, 2720-1º-S/3  
Telefone: 227 634 996  
4415-727 OLIVAL VNG



## CHARLOT

CAFÉ / SNACK-BAR



Café e Snack-bar com Menu variado a preços imbatíveis. Disfrute de um ambiente agradável e acolhedor na companhia das nossas variadas especialidades:

**Francesinhas · Pica-Pau  
Cachorro Especial · Prego em prato**

Rua Ville de Langon, 509 - 4410-234 Canelas  
Vila Nova de Gaia - Porto  
Tel: +351 227 127 269

## José Soares P. Magalhães

revendedor de gás bp



**Entregas  
ao  
domicílio**

Email: jmagalhaesgasbp@gmail.com  
Rua do Outeiro, 114  
4405-890 VILAR DO PARAÍSO

Fax: 22 081 45 25  
Tel: 22 712 28 08  
Tlm: 93 328 32 41

# 'Cantinho das Aromáticas' em festa



É em Canidelo que está a festa mais perfumada da cidade. O "Cantinho das Aromáticas" está a celebrar 10 anos de existência. Fundada em 2002, esta é uma empresa agrícola, que se dedica à produção de plantas aromáticas, medicinais e condimentares (PAM).

É uma das poucas quintas em espaço urbano, que pratica Agricultura Biológica em toda a Europa Ocidental. Tem a maior área do país em produção de PAM BIO, exportando para a indústria farmacêutica, cosmética, alimentar e ervanária. Certificada pela ECOCERT PORTUGAL.

O modo de produção biológico aproxima a agricultura à ecologia, por ter um maior respeito pelos equilíbrios naturais, permitindo um maior grau de protecção e melhoria do meio e da qualidade de vida das populações. Este tipo de agricultura recupera práticas e técnicas

tradicionais, tendo sempre presente a tecnologia mais recente. E a comprová-lo, a enorme biodiversidade presente no espaço, que vai desde as raças de bovinos autóctones (barrosãs) aos cavalos (garranos), burras (mirandesas), ouriços-cacheiros, morcego, corujas e inúmeras outras espécies de aves. Existe também uma unidade de produção de energia fotovoltaica.

O Cantinho das Aromáticas apresenta no mercado plantas da flora mediterrânica, como verdadeiras alternativas para a construção de espaços verdes, recuperação de jardins históricos, introdução em parques naturais e zonas protegidas, recuperação de zonas degradadas, taludes, dunas e zonas costeiras.

Aberta ao público de Segunda a Sábado, tem um pequeno espaço de venda de produtos da Quinta a todos os que a visitam, contribuindo para

o consumo sustentável de produtos produzidos localmente.

Oferece um programa de workshops temáticos de forma regular e visitas guiadas à comunidade em geral, tendo já recebido milhares de pessoas nos últimos anos, sendo que toda a estrutura de produção é visitável.

Recentemente, aderiu à Bolsa do Voluntariado, contribuindo para o envolvimento da comunidade e de potenciais agricultores nos conhecimentos associados às plantas. Estabelece parcerias regulares com associações de integração a pessoas com dificuldades.

Espreite o site [cantinhodasaromaticas.pt](http://cantinhodasaromaticas.pt) mas se puder visite-os. É fácil: Quinta do Paço - Rua do Meiral, n.º 508, em Canidelo. Experimente todas as sensações. Todos os seus sentidos vão estar à prova...



Sítio dos Casais - Arco de São Jorge  
9230-016 Arco de São Jorge  
Madeira - Portugal

Telemóvel: 963 124 378

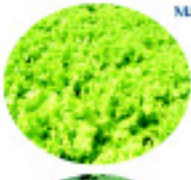

[quintadomitra@gmail.com](mailto:quintadomitra@gmail.com)  
[www.quintadomitra.com](http://www.quintadomitra.com)


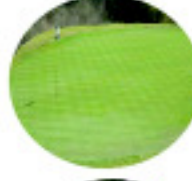



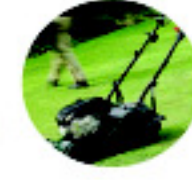



"Faça pela sua Saúde  
Coma produtos de Agricultura Biológica"

Sementes Hortícolas  
Sementes Hortícolas Híbridas  
Sementes de Flores  
Mistura de Sementes de Relva  
Fertilizantes  
Máquinas para cortar Relva



Desde 1970

Sede - Rua Maximiano de Sá, 176 - 4750-416 Porto - Portugal  
Tel +351 227079 200 - Fax +351 227079 200

Filial - Rua dos Olivais Brancos, 53 - 4465-616 Aveiro - Portugal  
Tel +351 227 942 520 - Fax +351 227 942 521

[quintadomitra@pt](mailto:quintadomitra@pt) - [www.quintadomitra.pt](http://www.quintadomitra.pt)

## Mota Amaral visita empreendimento a que deu nome

Agora que entrou no último ano de mandato, Luís Filipe Menezes está a fazer um périplo pelos diferentes empreendimentos sociais, fazendo-se acompanhar pela personalidade que emprestou o nome ao bairro. O objectivo é que essa personalidade possa testemunhar a excelência das habitações e a paz social existente na população.

Depois de D. Manuel Martins ter visitado o empreendimento social com o seu nome, em Oliveira do Douro, foi agora a vez do antigo presidente da Assembleia da República, Mota Amaral, deslocar-se à urbanização de Arcozelo. Esta unidade habitacional é constituída por 112 habitações, de tipologias T2 e T3, com ATL e sala de Matemática, ateliés de arraiolos, polidesportivo e Gabinete de Apoio Social.

"Construímos urbanizações pequenas como esta, com harmonia, onde as coisas estão bem arrançadas. Há uma organização diferente dos bairros sociais tradicionais em Portugal e na Europa: a pequena dimensão das unidades, ligada a um acompanhamento muito próximo do ponto de vista social, condomínios organizados, segurança, limpeza, programas específicos de intervenção junto das crianças, acompanhamento de tempos livres dos mais idosos, atividades desportivas e culturais", salientou Luís Filipe Menezes, para depois concluir: "não temos problemas sociais nem querelas nos nossos bairros".

Estas visitas aos empreendimentos sociais de Gaia visam, também, reiterar o reconhecimento público do município às personalidades que honraram várias unidades habitacionais com a atribuição dos nomes, permitindo a humanização destes espaços residenciais.



"Os nossos empreendimentos sociais estão ligados a pessoas concretas que são exemplos de cidadania e de militância cívica", salientou o presidente da câmara de Gaia, enumerando também personalidades como Barbosa de Melo, ex-presidente da Assembleia da República, General Ramalho Eanes, ex-presidente da República, entre outras.

Trata-se de deslocações "simbólicas", na opinião de Menezes, que permitem "mostrar as estas pessoas que os seus nomes não foram associados em vão, pois houve uma preocupação de honrar a personalidade que se ligou a nós desta forma benévola".

"Estou muito satisfeito ao verificar que neste bairro existe harmonia, progresso, bom enquadramento das famílias, graças às políticas implementadas pelo meu amigo, Dr. Luís Filipe Menezes, que teve a gentileza de dar o meu nome a esta urbanização, onde há regras muito saudáveis e onde as pessoas não são deixadas ao abandono", enalteceu Mota Amaral, alargando o reconhecimento ao envolvimento da junta de freguesia "nesta tarefa de promover civicamente este empreendimento social onde se vive tão bem".

Nos últimos 12 anos a autarquia investiu 160 milhões de euros em 31 empreendimentos sociais espalhados pelas várias freguesias de Gaia, potenciando a cerca de quatro mil famílias uma maior qualidade de vida.

## Socialistas reunidos no Coliseu

Maria de Belém Roseira foi a última oradora da Convenção Autárquica da Área Metropolitana do Porto, organizada pela Federação Distrital do Porto PS, e que decorreu no dia 22 de Setembro no Coliseu do Porto.

A presidente do Partido Socialista salientou a elaboração deste evento, destacando a verticalidade e forma integrada como as matérias que tanto respeito dizem ao poder autárquico enquanto primeira instância de contacto com as populações.

Falou das qualidades dos portuenses e das respetivas instituições, nomeadamente das universidades e laboratórios, apontando este como um importante foco promotor da região.

Destaca também a qualidade das empresas e das "gentes" do Norte do País. Também falou da importância dos clusters industriais existentes na Área Metropolitana do Porto.

Maria de Belém afirmou que "o primeiro e fundamental compromisso que deve constar nos nossos compromissos autárquicos é a Regra de Ouro já referida pelo nosso Secretário-Geral, da não prometer mais do que podemos, e oferecer o melhor daquilo que podemos e nos será possível. O PS trará de volta a palavra de honra e a transparência à política nacional".



"A política não existe para satisfazer vaidades e interesses pessoais, a política tem como único objectivo servir o nosso destinatário, que são as pessoas e a nossa sociedade. Só isso justifica o exercer de responsabilidades públicas e políticas."

Para finalizar, Maria de Belém Roseira destacou a queda da TSU como o lado positivo da reunião do Conselho de Estado, desejando que "as consequências desta queda TSU não sejam mais gravosas do que a própria TSU, à semelhança do que o actual governo já o fez ao contrariar a inconstitucionalidade relativa aos subsídios de férias, apresentando medidas bem mais gravosas para os portugueses do que as próprias inconstitucionalidades a que o governo se propunha".

O presidente da Federação Distrital do Porto do Partido Socialista destacou os contributos apresentados na elaboração deste importante projecto para a Área Metropolitana do Porto.

José Luís Carneiro começou por afirmar a sua preocupação com o aumento da pobreza, do desemprego e do défice democrático e o quanto preocupado se encontra por verificar que o actual governo nada faz no sentido de contrariar este cenário. Por isso, reconhece que o Partido Socialista "não pode nem poderia ignorar a gravosa e muito preocupante realidade do país e nesse sentido, o documento resultante desta convenção, tal como se verificou hoje durante o decorrer dos trabalhos, não ignorará esta realidade".

O documento que resulta desta Convenção tem como grande e principal objectivo o desenvolvimento económico e regional da Área Metropolitana do Porto e da Região Norte.

## "PÔR FIM AO DESASTRE" CAMPANHA NACIONAL DE ESCLARECIMENTO

No âmbito da Campanha Nacional de esclarecimento "Pôr Fim ao Desastre", o PCP de Gaia realizou acções de contacto com a população em vários locais do concelho, como por exemplo em Sto. Ovídeo (sexta-feira) e no Hipermercado Continente (sábado).

Ao realizar esta jornada de contacto e esclarecimento, o PCP de Gaia continua a denúncia das desastrosas políticas implementadas por este Governo PSD/CDS, sinónimo de roubo, exploração, desemprego, injustiça social: assalto aos salários e reformas; diminuição (e em muitos casos desaparecimento) da atribuição do subsídio de desemprego e outras prestações sociais; aumento dos custos com a saúde e a educação; reescalonamento do IRS pago pelos trabalhadores. Medidas que atacam os rendimentos dos trabalhadores, dos reformados e pensionistas, do povo português, num caminho de empobrecimento, de atropelo aos seus direitos laborais e sociais, de ataque à sua qualidade de vida e à sua dignidade, enquanto o grande capital vai engordando, embalado por este Governo e por todos os seus cúmplices.

O recuo na alteração da TSU não é sinónimo de qualquer alteração de fundo nas políticas levadas a cabo, já que se mantém o saque aos trabalhadores e ao povo.

O que se impõe é a rejeição deste Pacto de Agressão, que endividou mais o país e criou mais dependência externa, que trouxe mais desemprego, mais pobreza e miséria, menos direitos. O que se impõe é a ruptura com esta política de desastre nacional, que afunda a produção nacional, arruína a economia, coloca em causa direitos fundamentais e constitucionais de acesso à saúde e à educação, ataca direitos laborais e sociais, cria mais desigualdades sociais e agrava profundamente as já existentes.

Conforme o PCP anteriormente afirmou, e vem desde sempre assinalando, existem alternativas, que passam por libertar o país do domínio do grande capital nacional e transnacional, renegociar a dívida (nos seus montantes, juros e prazos), incentivar e investir na produção nacional, parar com o vergonhoso processo de privatizações, valorizar salários e pensões, defender e desenvolver os serviços públicos, afirmar a soberania nacional, rejeitar as imposições supranacionais e federalistas da União Europeia.

A resposta a esta violenta ofensiva passa pela luta e resistência de todos e de cada um, com a confiança de que é possível uma vida melhor e mais digna, transformando protestos, indignações e revoltas em luta organizada.

Assim, o PCP apela à participação de todos na Grande Jornada de Luta convocada pela CGTP-IN para o próximo dia 29 de Setembro, no Terreiro do Paço, em Lisboa, numa demonstração de força, combatividade e firmeza, contra o roubo dos salários e das pensões, contra a ruína das famílias e a destruição do país, e exigindo o fim do Pacto de Agressão.

Todos a Lisboa, por um país mais justo e soberano, pelo direito a uma vida digna.

**Comissão Concelhia de Vila Nova de Gaia do PCP**

## DIA MUNDIAL DA MÚSICA

Gaia celebra o Dia Mundial da Música no próximo fim de semana, com programas musicais no Espaço Corpus Christi, no Cine Teatro Eduardo Brazão e no Auditório Municipal.

No sábado, dia 29 de setembro, pelas 21.30hs, o cravista Miguel Jalôto vai percorrer 250 anos de música para cravo em Portugal, de 1540 a 1790, num recital no Espaço Corpus Christi, interpretando obras de João de Sousa Carvalho, Carlos de Seixas e Domenico Scarlatti, para referir apenas alguns dos compositores que se dedicaram ao cravo, um instrumento dileto em Portugal.

No domingo, dia 30, pelas 16hs terá início no Brazão um recital de violoncelo e piano, com o violoncelista Fernando C. Costa e o pianista Luís Costa, que interpretarão obras de Beethoven, Fauré, Schubert, Schumann, Chopin e Liszt.

Ainda no dia 30, pelas 17hs, no Auditório Municipal, será invocado o génio de Beethoven.

O jovem gaiense Pedro Borges estará ao piano, acompanhado pela Filarmonia de Gaia, para interpretar o Concerto para n.º 1 Piano, Op.15, sob a batuta do Maestro italiano Giuseppe Lanzetta, sendo depois interpretada a Sinfonia n.º 1 em Dó Maior, Op. 21. A entrada é gratuita.

## ONDE SE FALA DO ACORDO ORTOGRÁFICO E DO PRESTÍGIO DA LÍNGUA PORTUGUESA

Certa ocasião, referindo-me ao Acordo Ortográfico, que tanta polémica tem levantado em Portugal, Angola e Brasil, afirmei: "mais importante que a grafia, é haver palavras diferentes para identificar o mesmo objeto"

Não me referia a termos enraizados no Brasil. Seria absurdo substituí-los por palavras genuinamente portuguesas, mas neologismos.

É inadmissível que ainda se batizem objetos, doenças e utensílios, com nomes diferentes em países de língua portuguesa. Por exemplo: TGV por trem-bala, celular por telemóvel.

Os neologismos, a meu ver, só deviam entrar no vocabulário corrente, após estabelecer o nome a adotar em todos os países, que usem o português.

O Prof. Doutor Luís Antero Reto (Reitor do Instituto Universitário de Lisboa - ISCTE) acaba de apresentar estudo sobre a língua portuguesa, referindo-se à importância do idioma, após o aparecimento de países emergentes, como: Brasil e Angola.

A língua portuguesa é a sétima mais falada; e quem a dominar, entende, sem dificuldade, o castelhano.

Todavia não é, e nunca será, acarinhada, porque tanto em Portugal, como no Brasil, dá-se mais valor às línguas estranhas, do que à nossa.

Já não chega ensinar, às nossas crianças, o inglês, agora os jovens andam, também, a aprenderem o mandarim.

Se é a China a principal interessada, visto pretender investir em Portugal, Angola e Brasil, porque não aprendem o português?

Já repararam: sempre que figura pública, se desloca ao estrangeiro, exprime-se na língua onde se encontra, v.g.: políticos, artistas, jogadores de futebol, etc., etc.; mas nunca escutei um espanhol, mesmo que viva em Portugal, falar a nossa língua.

Até os portugueses que emigraram, por snobismo, falam entre si, a língua dos países em que trabalham.

Estive a banhos na Póvoa do Varzim e ouvi membros da mesma família, conversarem em francês, e de repente, a mãe, irada pela traquinice da criança, lança palavrão, seguido de enxurrada de palavras portuguesas!

Por que será que se comportam assim?!

**Humberto Pinho da Silva**





## O stress psicológico pode ter impacto na psoríase

A PSOPortugal - Associação Portuguesa de Psoríase - comemora, no dia 29 de Outubro, o Dia Mundial da Psoríase que, sob o tema "Psoríase, um desafio de saúde global", visa chamar a atenção para as várias doenças associadas à Psoríase, como a depressão ou o risco de desenvolver doenças cardiovasculares

A psoríase é uma doença crónica, inflamatória, autoimune, sistémica, isto é, que afeta o organismo na sua "globalidade", com repercussões em vários órgãos, aparelhos e sistemas. Manifesta-se predominantemente ao nível da pele, mas é acompanhada, mais tarde ou mais cedo, por envolvimento das articulações, compromisso cardiovascular, entre outras co-morbidades, sem esquecer nem negligenciar o impacto ao nível da autoestima e da imagem dos doentes.

A psoríase pode surgir na infância e caracteriza-se por uma dermatose crónica, não contagiosa, que resulta de uma predisposição genética específica. Pode ser desencadeada por fatores ambientais que podem ser externos (como a mudança de estação ou a fricção da roupa na pele) ou internos (como as doenças infecciosas, o stress emocional e determinados medicamentos).



Os pais devem ser alertados, no decurso da primeira infância, sobretudo num cenário familiar de existência da doença, para estar estarem atentos sobre a chamada "dermatite psoriasiforme das fraldas", ou seja, a observação de lesões avermelhadas, com algum relevo/infiltração e descamação na área anatómica coberta pela fralda. O atrito, a maceração e humidade, bem como a própria acção irritativa da urina e fezes, constituem factores desencadeantes, e agravantes, destas lesões: muitos destes casos serão já o primeiro "surto" de psoríase. Esta doença pode aparecer em qualquer idade, mas na infância as viroses e infecções estreptocócicas, sobretudo da orofaringe, e os sucessivos traumatismos/irritações da superfície cutânea assumem papel de destaque. Em cerca de 1/3 dos casos as lesões dão comichão, ou prurido local, e o acto de coçar vai perpetuar as próprias lesões. Pela adolescência são muito frequentes os episódios de "psoríase gutata", ou seja, lesões de menores dimensões, mais localizadas no tronco e dorso, muitas vezes após infecção das vias respiratórias ou da orofaringe.

O atingimento das mãos, couro-cabeludo, unhas, face ou outras áreas mais extensas parece ser mais problemático porque a psoríase é uma doença que pode causar danos emocionais graves em qualquer pessoa, mas principalmente nas crianças que, com frequência, são alvo de comentários cruéis por parte de colegas de escola e outras pessoas menos informadas.

**Dr. Paulo Ferreira**

Dermatologista do Hospitalcuf descobertas e colaborador com a PSOPortugal



## AS VERDADES DA (IN)JUSTIÇA

# Responsabilidade criminal do Governo

No rescaldo da maior manifestação pós-25 de Abril de 1974, todos se interrogam como podem os sucessivos Governos em Portugal gerir de forma tão desastrosa o país e tratar tão mal a maioria da população sem que exista qualquer consequência ao nível da justiça.

Não podem os membros de um Governo ser responsabilizados perante os Tribunais, civil ou criminalmente, pela gestão que fazem (ou fizeram) de Portugal?

De uma forma simples, não. A Lei nacional não o permite, a não ser que pratiquem algum crime. No entanto, na minha opinião, devia permitir em condições expressamente consagradas nas normas legais. O erro nas previsões não pode justificar tudo. Se os membros de um Governo aceitam que as políticas fiscais mais gravosas apenas atinjam a população mais desfavorecida, deviam ser responsabilizados perante os Tribunais. Se um Primeiro-Ministro, se um Ministro, se um Secretário de Estado ou qualquer outro político com responsabilidades governativas mente ao povo que o elegeu, sabendo que o está a fazer, tem de ser responsabilizado criminalmente.

Pode agora o leitor dizer... "eh pá, que exagero. Assim temos de construir mais prisões". E terá razão. Infelizmente habituamo-nos a que os políticos mintam, sem consequências (a não ser eleitorais).

Está na hora então de mudar radicalmente a política, os políticos e a forma de governar Portugal.

A Islândia fê-lo. Julgou políticos, banqueiros, responsabilizou os bancos pelas dívidas e não deixou que a sua soberania se perdesse irremediavelmente em troca de um punhado de notas. E... espanto para todos os políticos, está a recuperar economicamente de forma sustentável. E sem exigir sacrifícios desproporcionados ao povo. A recuperação económica em Portugal terá de ser feita também por esta via. A total remodelação da política e dos políticos (principalmente estes) tem de se efectuar, sob pena de se perpetuarem as injustiças sociais, com "o pobre cada vez mais pobre, e o rico cada vez mais rico". Não podemos continuar a suportar financeiramente políticos e máquinas partidárias que mais não são do que sorvedouros do dinheiro público, ou seja, do dinheiro dos nossos impostos. Cada vez pagamos mais para vêr ministros, secretários de estado, deputados e afins a passear, a fazer negociatas, a acumular salários públicos com lucros privados (de negócios, parcerias e consultadorias pagas pelo Governo ou por empresas do Estado sem concurso público). E tudo feito às claras. E o povo cala e consente. E assim o tem feito durante décadas.

No passado dia 15 de Setembro o povo saiu à rua em grandes manifestações. Várias gerações e vários estratos sociais estiveram presentes. O que parece querer dizer que estamos mais unidos para mudar este estado calamitoso em que Portugal se encontra. Assim espero, apesar de estar convencido que pouco irá mudar. De qualquer forma uma das primeiras alterações de fundo que se deve fazer é responsabilizar civil e criminalmente os detentores de cargos públicos, incluindo os políticos, governantes, gestores e similares. Uma coisa é errar. Outra totalmente oposta é ser indiferente e mãos-largas para os amigos, conhecidos e familiares com o dinheiro dos contribuintes. E mentir conscientemente a uma nação inteira não pode continuar a ser algo de normal. Tem de ser criminalizado. Não é nada de radical se pensarmos que qualquer um de nós se mentir às Finanças ou à Segurança Social pode responder judicialmente. Porque razão não pode o mesmo acontecer com os detentores de cargos políticos? Estão os "nossos" governantes acima da lei?

**Pedro Miguel Branco (Advogado)**

pmb@pedromiguelbranco.com

Alferes José Luís Mascarenhas Gaivão da Câmara Leme

## Oficial de artilharia, escritor e poeta de grande craveira

Não seria Macau terra com tradições portuguesas, se não tivessem passado por aqui alguns boémios, e se os não houvesse mesmo aqui nascidos.

Quis o governo português, em 1948, mandar reforçar a guarnição de Macau com o envio de um corpo expedicionário de seis mil homens e no meio desses milhares apareceu na Companhia de Artilharia de Campanha 8,8 cm - um distinto alferes que nos foi apresentado (a mim e ao meu pai) o José Luiz Mascarenhas Gaivão da Câmara Leme - já quase a concluir o curso de letras, que foi durante a curta estadia na terra - o maior boémio que conheci e de quem fui muito amigo e companheiro, mais estimável que possa imaginar-se, pela educação e gentileza.

Fidalgo de raça, pertencia à família dos Mousinho de Albuquerque seu tio-avô - mas marialva até aos ossos, tão depressa saía de um salão, onde a sua figura e distinção o punha em destaque, como era capaz de entrar nas tabernas principalmente "A Vencedora" da Rua do Campo e apanhar a maior bebedeira possível.

Especialmente na Rua da Felicidade onde a vida nocturna era exuberante e atraente prolongando-se até à madrugada - o Alferes Câmara Leme perdia ali noites chegando sempre tarde à hora do recolher ao quartel onde pertencia - só o Alferes Câmara Leme teve a grande sorte, como Comandante da sua Companhia, outro boémio e seu grande amigo como não podia deixar de ser - o Capitão Tomaz Esmeraldo Nobre - e é claro as suas faltas eram perdoadas até que os superiores vieram a ter conhecimento de tudo o que se passava e os castigos vieram marcar a sua vida militar.

Poeta de grande craveira houve quem o achasse semelhante ao Camilo Pessanha - só que o Dr. Camilo Pessanha (como dizia o meu pai) era uma autêntica contradição, e o Câmara Leme não era indivíduo que procurasse tornar-se excêntrico e único, embora a sua indumentária fosse quase semelhante ao autor de 'Clepsidra' - calças rotas e descosidas e quando fardado - a farda não parecia estar lavada.

Depois de sofrer imensos castigos impostos pelo Comando Militar o Alferes Câmara Leme resolveu mudar de vida - passou a frequentar como espectador dos torneio de basquete-ball nas escolas chinesas e da convivência com alguns professores foi convidado a dar aulas particulares de português e de espanhol na Escola Secundária 'Leng Nam' granjeando muitos amigos chineses alguns dos quais comunistas e foi através dessas aulas que se apaixonou por uma professora chinesa dedicando á mesma alguns versos. Câmara Leme passou a apaixonar pela leitura dos pensamentos de Mao Tze Tung - e essa ligação com a professora chinesa Chiang Mei podia dar os seus frutos, não fosse Câmara Leme possuidor de outro grande defeito - o prazer do jogo.

Certo dia foi, pela Polícia Militar, encontrado deitado numa das cadeiras do Jardim S. Francisco às cinco da manhã em tal estado de embriaguez que dali seguiu logo para a prisão militar. Veio-se a saber que tinha perdido perto de três mil patacas no jogo. O Comendador Ho Yin, que sempre esteve para com o Câmara Leme uma grande simpatia, deu ordens ao seu então secretário Roque Choi para lhe liquidar a dívida e mais outras que ele tinha arranjado com o seu feitio de boémio e desgarrado.

O Comando Militar achou que o Alferes Câmara Leme tinha de regressar no primeiro navio com a rendição da tropa para Portugal - quase não tinha haveres - e foram os seus alunos chineses mais os professores da Escola Leng Nam que fizeram uma subscrição para a aquisição de roupas e tudo necessário para que nada lhe faltasse durante a viagem.

Antes de partir, a Direcção da Escola Leng Nam ofereceu-lhe um jantar de despedida reunindo 200 alunos e professores e com a presença do Comendador Ho Yin, do seu secretário Roque Choi, do Reverendo Padre Abranches e dos seus mais íntimos amigos.

E foi com lágrimas que Câmara Leme se despediu de Macau - era uma figura que marcava presença, soube ser útil aos chineses quando de si precisavam e muitos, se hoje falam português e espanhol, a ele o devem - foi pena o seu feitio de pensar que o mundo era um sonho às custas da bebedeira.

Muitos anos depois estive no Vientame como correspondente de guerra e quando regressou a Portugal ficou internado no Hospital mas consternado com o 25 de Abril que nunca aderiu - não era este Abril que sempre sonhava para Portugal embora nunca simpatizasse com o Salazar. Um militar que passou por Macau e que foi acolhido pelos chineses como um irmão - muito se ria quando os chineses o alcunharam - Alferes de calças rotas - Lan Fu, Pêng Chong!

**José de Carvalho e Rêgo**

## O Marquês de Ficalho - Um grande português!

Poucos sabem das importantes decisões tomadas pelo antigo Cônsul de Portugal em Hong Kong, o Senhor D. Francisco Melo da Costa, Marquês do Ficalho. O então vice cônsul de Portugal Bernardo Soares, presentindo o rebenotar da guerra do Pacífico perguntou-lhe o que iria fazer com os 15 mil cidadãos russos-brancos, filipinos e muitos chineses que possuíam transportes portugueses para fugirem de Hong Kong, tenho o Marquês de Ficalho lhe respondido que mesmo contra as ordens de Salazar, determinaria a concessão de documentos de viagem e esses indivíduos caso deflagrasse a Guerra do Pacífico, o que realmente veio a suceder a 7 Dezembro de 1941!

E surpreendentemente chega a Macau o último navio de carreira "Sui-Tai" com 2.500 refugiados filipinos, chineses e russos brancos todos salvos pelo passaporte português por ordem assinada pelo Marquês de Ficalho e comprida pelo Vice-Cônsul em exercício Bernardo Soares.

Em Portugal, para denegrir Salazar todos se servem da decisão do cônsul de origem cabo-verdiana Aristides de Sousa Pereira, mas ninguém conhece as medidas tomadas pelo Marquês de Ficalho que salvou milhares de vidas daqueles que por sua ordem puderam chegar a Macau sãos e salvos.

José Maria Braga, grande e reputado especialista da presença portuguesa no Oriente, classificou o ato de Marquês de Ficalho como o de verdadeiro nobre que tomou medidas necessárias para que o antigo Governador de Macau se dispusesse ir a Hong Kong num navio de guerra, o Aviso "Pedro Nunes" para carregar barras de ouro pertencentes ao "Hongkoy ond Shanghai Banking" para serem guardados em Macau.

Os japoneses haviam aumentado a sua ameaça na região estacionando o couraçado "Haruna" nas águas de Hong Kong, ameaçando assim várias cidades britânicas. Só que tudo foi tratado em sigilo e o ouro foi transportado para Macau após a "visita" oficial a Hong Kong do governador Gabriel Teixeira. Quando o aviso "Pedro Nunes" rumou a Macau, o Marquês de Ficalho que também vinha para Macau declarou: "Disto já estamos livres. Agora os refugiados".

Poucas semanas antes da guerra rebenotar, o Marquês de Ficalho é chamado a Portugal para depois ser colocado em Moçambique como Inspetor da Administração Ultramarina.

Em cartas escritas ao pai do autor deste artigo, o Marquês de Ficalho estranhou os americanos terem sido apanhados de surpresa, pois ele havia publicamente avisado o Consulado Americano em Hong Kong que o ataque às Ilhas do Havai se iria dar em princípios de Dezembro daquele ano.

Repetidamente fez ver ao Cônsul Britânico em Macau J. P. Reewes o erro de Churchill em enviar para Singapura dois couraçados, o "Príncipe de Wales" e "Repulse" que foram afundados em 30 minutos junto das costas da Malásia pela aviação japonesa. Havia igualmente avisado que seria um erro enviar aqueles navios sem proteção aérea. Foi ainda graças ao seu aviso que o governo inglês, aceitou mandar reforçar as forças da guarnição de Hong Kong com dois batalhões da tropa sul-africana, os Afrikaners e os Zulos, que causaram elevadas baixas nas tropas japonesas que desses modos demoraram 3 semanas para tomarem Hong Kong.

É sobre o passado que os portugueses têm força moral sobre a China e nunca esperar algo deste Governo que pouco ou nada conhece sobre o passado de MACAU.

O Marquês de Ficalho prestou relevantes serviços a Macau e Portugal e Diplomatas deste género já não existem em Portugal.

Este Governo e o actual Presidente da República têm condecorado individualidades que pouco ou nada serviram Macau - é no passado que Macau se deve rever.

**José de Carvalho Rêgo**

## notícias de gaia

av. república, 1711 s/l esq. tras.  
4430-206 vn gaia  
tels.: 223 700 574/6  
[noticiasdegaia@net.novis.pt](mailto:noticiasdegaia@net.novis.pt)



## Tenham Vergonha!

Evidentemente que nunca tivemos um rumo certo: uns ganham tostões e outros ganham milhões. E há, ainda, aqueles que não conseguem ganhar para comer: só perdem em qualquer negócio que se metam.

Dizia há dias um leitor, devidamente identificado, que "tinha vergonha de ter nascido neste país, onde as pessoas que trabalham uma vida inteira se espoliadas dos direitos, depois de terem pago obrigatoriamente durante várias décadas".

Ora, quando se criaram as caixas de previdência (chamavam-lhe em tom de galhofa) a "previdência divina" e ninguém falava que poderiam vir a falir como qualquer mortal, visto serem pertencentes aos trabalhadores por conta d'outrém e serem auto-sustentáveis.

Mas destinaram-lhe como destino pagar reformas de miséria a "baixas" por doença.

A partir de certa altura a "inteligence" terminou com a divindade previdencial e juntaram-na à Segurança Social. Afinal, perguntam-nos: a quem pertence o dinheiro da Segurança Social? Pergunta o leitor e nós podemos responder: pertence às empresas e aos trabalhadores, porque o Governo é um mero gestor desse dinheiro! Certo?

Portanto, pelo menos deveriam ter um pouco mais de vergonha! E não se valer da força do Poder para impor regras e disciplinar os "coitados" ao ponto de os pôr a "pão de pedir". Não será o caso para se dizer tenham mais um pouco de vergonha? Pensamos que sim.

**Júlio Martins**

## Festa da Poesia nas Terras de Bouro

No sábado dia 15 de setembro realizou-se na Vila do Gerês o XII Encontro Nacional de Poetas, onde se reuniram cerca de 250 Poetas de todo o País, no Auditório Prof. Doutor Emídio José Ribeiro.

O local escolhido pelo orientador do evento Dr<sup>o</sup> Barroso da Fonte, homem ligado à Cultura e Presidente do Jornal dos "Poetas & Trovadores; Trimensário informativo, literário, artístico & burlesco". O Gerês é sem dúvida a Terra perfeita para este tipo de atividade Cultural, é acolhedor, as suas paisagens são maravilhosas e nota-se uma simbiose perfeita com a Natureza o astro Rei (Sol) proporcionou um dia maravilhoso, quente e perfeito para "sentir" Poesia.

Os Poetas foram muitos e encheram o Auditório, eram oriundos de vários pontos do País, Algarve, Lisboa, Póvoa do Varzim, Vila Nova de Famalicão, Aveiro, Coimbra, Paredes, Guimarães, Vila da Feira etc. Mas o Porto foi representado em grande escala pelo "Clube d'Avós e Poetas" de S. Nicolau no Porto orientadas pela Dr.<sup>a</sup> Carmem Navarro Presidente da Junta de Freguesia de S. Nicolau, e pelo Grupo Poetas do Bonfim representado pelo Senhor Jorge Vieira, um Poeta que "alimenta" o sonho de criar a "Associação dos Poetas do Bonfim" e com aderência que teve no grande número de Poetas que levou ao Gerês, tomou consciência que seria altura certa para concretizar o seu "sonho" talvez fosse esta lufada de ar fresco, de jovens Poetas para motivar a vontade de criar esta nova Associação.

O dia foi pleno de Poesia, mas de tarde todos os Poetas tiveram o privilégio de ver apresentação do novo trabalho em parceria com o cantor e compositor Pedro Barroso que musicou o "In nomine" do Poema "Noite" de João Luís Dias que nos deliciou com a sua presença um Homem natural de Braga foi fundador da Calidum Clube de Autores Minhotos Galaicos e desde começo Presidente da Direção.

Pelos seus envolvimento Culturais foi em 1999 homenageado pelo Secretário de Estado da Administração Local, pela indicação da Câmara Municipal das Terras de Bouro.

O Poeta João Luís Dias editou o seu último trabalho "Coração de Algodão" e quase no final do evento deliciou todos os presentes com um belíssimo texto acompanhado ao violino pelo Tiago Pereira um jovem músico que encantou com a sua melodia e deu mais vida e força a um dia pleno de Poesia e Cultural no Gerês.

No final do evento foi dado a conhecer a todas as pessoas os três vencedores do Concurso de Quadras, e as sete Menções Honrosas dos Poetas que concorreram ao já tão famoso Concurso.

A Vila do Gerês mais um ano foi palco de Poesia, foi inspiração e motivação para todos os Poetas que sentem e vivem a Poesia com alma e coração.

VIVA a POESIA.

**Ana Santos**



## monólogos

## Reorganização

Estamos a meia duzia de dias de conhecer o novo mapa autárquico. Um mapa que terá poucas surpresas para uma pequena parte dos gaienses e que será, seguramente, uma novidade para a grande fatia da comunidade.

A certeza é que Gaia deverá ficar constituída por 16. Perde apenas oito das 24 existentes atualmente.

E as maiores difereças devem ficar na parte mais rural da cidade, envolvendo as freguesias de Lever, Crestuma, Sandim, Sermonde, Seixezelo e Pedroso.

Até ao dia de hoje, muita especulação foi infiltrada. Alguma correta, outra servindo apenas de contra-informação.

O novo mapa deverá chegar a Assembleia da Republica até ao dia 14 de Outubro. E estará para que o município não corra o risco de ser dividido a regua e esquadro por um gabinete de Lisboa.

Mas até lá, ainda tem de ser aprovada em reunião da Assembleia Municipal. E esta sessão espera-se 'acesa'. De um lado os que estão contra. Do outro os resignados.

A comunidade deveria procurar estar presente nesta sessão. Não acredito que as pessoas se interessem em participar, mas deviam.

Os eleitores que votaram nas ultimas autárquicas deveriam 'inspecionar' o que os autarcas andam a aprovar ou a desaprovar. Sob que condições. Mediante que contrapartidas para a freguesia... não vale a pena travar grandes batalhas porque a reorganização será feita... a bem ou a mal. Mas vale a pena apontar o dedo aos que elegemos e questionar se estão ou não de consciencia tranquila... ficar atentos para saber se servirão melhor os interesses pessoais ou os interesses das freguesias e das comunidades que têm o dever de servir.

Depois do mapa apresentado, e no caso de fusões com uma ou mais freguesias, vai ser importante definir qual a freguesia 'sede'. Outro motivo que deve chamar a atenção da comunidade. E, finalmente, assegurar que as 'anexas' continuam a prestar serviços básicos nas comunidades em se inserem...

E depois vem o nome... eu gostava de saber como é que os senhores autarcas vão chegar ao nome destas novas áreas administrativas... mais um motivo de interesse dos eleitores!

Já para não falar da mudança histórica inerente...

O trabalho não fica terminado com a apresentação do mapa. O trabalho mais árduo começa precisamente após o dia 14 de Outubro... potenciar a integração dos gaienses nas novas unidades geográficas... e procurar que a identidade e as tradições sejam ressalvadas em todo este processo.

Dentro de dias tudo estará 'preto no branco'!

**Tânia Tavares**

**noticias de gaia**



**jornal**



**empresa jornalística comunicação e imagem,  
unipessoal lda.**

av. república, 1711 s/l esq. tras. | 4430-206 vn gaia  
tels.: 223 700 574/6 | fax: 223 700 576 | [pressing@net.novis.pt](mailto:pressing@net.novis.pt)

# Estrutura portuária tardo-romana confirmada em Crestuma

No passado dia 22 de Setembro concluiu-se a 3.ª campanha de escavações arqueológicas no Castelo de Crestuma que ali têm vindo a ser realizadas pelo Gabinete de História, Arqueologia e Património (GHAP) da Confraria Queirosiana. As escavações são patrocinadas pela empresa Águas e Parque Biológico de Gaia EEM e coordenadas pelos arqueólogos signatários.

Depois dos períodos de intervenção em Julho e Agosto, na vertente leste, no topo do castelo e na praia de Favaios, a intervenção deste dia teve como objetivo encontrar as estruturas portuárias romanas que se suspeitava existirem neste último lugar, dedução essa apoiada na exumação de importante espólio vindo de portos distantes, de cantarias de bom porte por ali dispersas e, mais recentemente,

pelas indicações do levantamento geofísico ali realizado por georadar, que indiciou a existência de estruturas enterradas na areia, e também a compreensão do sítio que o estudo do complexo arqueológico de Crestuma tem vindo a proporcionar

Para tal foram mobilizados diversos meios técnicos e uma equipa com núcleos de aptidões diversas: assim, enquanto na praia junto à linha de água, conjugada com a maré, foi colocada a operar uma máquina escavadora, eram cheios sacos de areia para entivar a área escavada e acionado um grupo de motobombas das Águas de Gaia, no Rio Douro uma equipa de mergulhadores da Companhia de Sapadores Bombeiros de Gaia efetuava o reconhecimento subaquático da zona sob a indicação



dos arqueólogos. Todas estas ações foram devidamente registadas em terra, e também na água através da colaboração da Junta de Freguesia de Crestuma, que para o efeito disponibilizou um barco e tripulação.

Para além dos coordenadores, dos arqueólogos, das equipas do GHAP, e do pessoal das instituições referidas, estiveram igualmente presentes vários professores e investigadores das faculdades de Letras e de Ciências da Universidade do Porto, e de outras instituições, de Portugal e da Galiza, que quiseram estar presentes nesta intervenção.

Por volta das 15,30 h da tarde começaram a aparecer na área escavada da praia algumas cantarias em granito aparelhadas à maneira romana, estruturadas entre si. Procedeu-se de imediato à sua limpeza e registo, até porque a

subida da maré condicionava a continuação dos trabalhos.

Entretanto em meio subaquático os mergulhadores registaram diversas existências de espólio e outros elementos que valorizam o conhecimento do sítio.

No final dos trabalhos foi reposta a paisagem, pois não era possível, nas atuais circunstâncias, manter à vista as estruturas descobertas.

Os estudos sobre o Castelo de Crestuma serão proximamente divulgados nos dias 24 a 29 de Setembro em Catânia, Sicília, Itália, no Congresso Internacional de Cerâmica Romana, e no dia 29 no Solar Condes de Resende nas Jornadas Europeias de Património.

Os trabalhos desta campanha passam agora à fase de estudo, devendo prosseguir no terreno no próximo ano no Verão.

## Ibis Lisboa Oeiras



Tel. (+351)21/4230730 | Fax. (+351)21/4230779  
Email: h1634@accor.com

Pode instalar-se nos nossos hotéis não importa a que horas do dia ou da noite, é sempre possível pedir uma refeição ligeira, enviar um fax, chamar um táxi ou tomar o pequeno-almoço a uma hora tardia, **estamos ao seu dispor 24 horas por dia e com mais de 750 hotéis em todo o Mundo**

Nos hotéis **Ibis**, temos orgulho em recebê-lo com toda a atenção e garantir que passe uma noite tranquila e usufrua de um serviço de qualidade por um preço acessível.

Sobretudo, os nossos clientes podem estar certos da qualidade da sua estada através do nosso compromisso "contrato de satisfação 15 minutos"! Temos também a certificação ISO 9001 e 14001 no nosso hotel Ibis Lisboa Oeiras.

1 jan a 14 jun	39.00 euros
15 jun a 12 jul	45.00 euros
13 jul a 9 set	55.00 euros
10 set a 31 dez	45.00 euros

Caso pretenda ser nosso sócio não hesite em aceder ao nosso site **www.a-club.com** onde pode ver todas as vantagens.

O nosso hotel oferece-lhe um serviço de Bar agradável e um pequeno almoço Buffet bem ao seu gosto