



Debate morno sobre fusão das freguesias



Reunião extraordinária da Assembleia Municipal discute Livro Verde. CDU, BE e PSD/CDS-PP apresentam moções, mas apenas é aprovada a da coligação de direita. PS foi o único partido sem moção. Apesar de muito público presente, ninguém questionou a nova reorganização de freguesias que a cidade vai ser obrigada a fazer

págs. 4 e 5

Ilda Figueiredo regressa a casa

Comunista deixa lugar de eurodeputada já em Janeiro. Gaiense é substituída por Inês Zuber. Poderá ser uma potencial candidata à câmara de Gaia nas próximas Autárquicas.

Pág. 3

Dicas para prendas de Natal



págs. 8 e 9

Gaienses aprendem a gerir orçamento



págs. 13 e 14

REPROS F2 CDI TIPO 2 ATÉ 2006 50€
 MUDANÇA DE CALÇOS DE TRAVÃO 45€
 XEVON H7 60€ | H4 70€

REVISÃO BASE 30€
*Acresce 25€ no caso de e-lab

REVISÃO GERAL C/ÓLEO DE CAIXA 75€
*Acresce 25€ no caso de e-lab

OFFERTA EM TODAS AS REVISÕES
 CHECK UP GERAL, LIMPEZA DE ERROS E AJUSTE ELECTRÓNICO DE EMBRAGAGEM
*PREÇOS COM MONTAGEM

TRAVESSA EXTERIOR DA CIRCUNVALAÇÃO Nº 90 RCH
 4425-426 PEDRUCOÇOS - MATA

TLM | 914 265 274
 @ MISTER SMART@HOTMAIL.COM

mr.smart[®]
 Especialista em Smarts

15%
 DESCONTO
 EM PEÇAS FIBRA

Lubrificantes
LIQUI MOLY

Boas Festas a clientes e amigos

WWW.MRSMART.PT

Editorial

* Artur Villares

As boas memórias!

Morreu Luiz Francisco Rebello (1924-2011). Esteve em Gaia em 1985, aquando da 1ª Feira do Livro aqui realizada, numa organização da Associação de Escritores de Gaia a que então presidia. Uma das figuras maiores da nossa literatura e vida cultural contemporânea, que teve a inesquecível honra de conhecer, Luiz Francisco Rebello mostrou-se sempre uma pessoa afável, de carácter íntegro, e de uma simpatia transbordante. Quando então ia a Lisboa, decidia visitá-lo na sede da Sociedade Portuguesa de Autores sem avisar, abrindo-me as portas do seu gabinete com prazer e a sempre presente afabilidade e onde a conversa corria rica e agradável. Mas este dia chega sempre. Inexorável, como o fim de uma peça de teatro, que o grande dramaturgo tão dignamente escreveu. Em 1947 Luiz Francisco Rebello estreou-se com a peça "O Mundo Começou às 5 e 47". Neste fim de tarde de 8 de Dezembro terminou o seu último acto. Ficam as memórias. As boas memórias!



Noite de Poesia em Oliveira do Douro

No dia 26 de Novembro pelas 21h30 a Freguesia de Oliveira do Douro no Salão Paroquial recebeu o "Clube dos Poetas Imortais" numa sessão de poesia, onde onze declamadores deram voz a poemas de Almeida Garrett, António Gedeão, Hermínia Monteiro, Carlos Teixeira, José Guimarães, Miguel Torga, José Régio, Fernando Pessoa, Álvaro de Campos, Manuela Freitas, Natividade Negreiros, Eugénio Andrade, Carmem Maia, Castro Reis, Jorge Vieira, Maria Elvira Medina, Miguel Leitão, Ana Santos, e Esmeralda Tavares de Carvalho uma senhora Avintense com 87 anos que ainda escreve com alma de poeta, carinho e humildade no coração etc.

A sala não tão composta como o esperado, mas o essencial para a mensagem passar para um público atento que gostou de ouvir declamar poesia, os declamadores que fazem parte do Clube dos Poetas Imortais são: Arlindo Fernandes (Presidente do Clube), Oliveira Alves, Fernando Maia, Alzira Santos, Susana Maia pela primeira vez a declamar; Cristina Pessoa, Augusto Nunes; Ana Maria Matos, Andreia Rocha uma jovem talentosa a "brilhar" no Mundo da arte de representar, Ana Santos e Miguel Leitão declamadores e Poetas, este grupo tem em comum o Amor pela Poesia, e em cada Tertúlia colocam alma, empenho, e uma dedicação incondicional, ultrapassando todas as dificuldades que vão surgindo, não desistindo do objectivo principal que é dar "voz" à Cultura Portuguesa visto Portugal ser considerado um País de Poetas.

O Presidente do Clube defende o pensamento que "Os Poetas só morrem quando são esquecidos".

Ana Santos

Festas de Natal multiplicam-se por Gaia

São muitas as associações e colectividades que começam já a celebrar o Natal. A Associação das Colectividades de Vila Nova de Gaia organiza, no dia 17 (sábado), um espectáculo de variedades no Hospital Eduardo Santos Silva.

De assinalar, no mesmo dia, as Festas de Natal do Rancho de Canelas, do Grupo Folclórico Danças e Cantares de Santa Maria de Olival, da Associação Paroquial de Oliveira do Douro, da Associação Recreativa "Os Restauradores Avintenses", da Associação Recreativa "As Lavadeiras de Pedroso", do Centro Cultural e Beneficente dos Lugares de Espinho e Juncal, do Rancho Regional de Olival, entre outros.

Ainda de referir os cantares de boas festas que se vão entoar pelas ruas do concelho, num esforço de preservação das tradições de diversos grupos, nomeadamente: Grupo Folclórico de Santo André de Lever, Rancho Folclórico de Lever, Rancho Regional de Olival, Rancho Folclórico da Afurada e Rancho de Canelas.



monte branco

Rua Soares dos Reis, 790 | 4400-314 VNG - Portugal
Tel.: 223 759 685 | Fax: 223 744 566 | Telem.: 912 238 965
E-mail: geral@confeitariamontebranco.com

di Pádua

Rua Pádua Correia, 413
4430-238 VNG | Tel.: 223 751 264
www.pizzeriadipadua.com

Boas Festas a clientes e amigos



m. branco
Jogos

Rua Soares dos Reis, 776
4400-314 VNG
Telefone: 223 702 764

ficha técnica

Nº de Registo: I.C.S. 111060

sede, redacção,
administração

av. república, 1711 s/l esq. tras.

4430-206 vn gaia

noticiasdegaia@net.novis.pt

noticiasdegaia.wordpress.com

tels.: 223 700 574/6 | fax: 223 700 576

tiragem média: 5000 exemplares

nota: os conteúdos dos artigos de opinião são responsabilidade de quem os assina

entidade proprietária e editor: pressing -
empresa jornalística comunicação e imagem,
unipessoal lda. nif 506 583 422

pressing@net.novis.pt

fotocomposição: pressing

impressão: paço print, artes gráficas, lda.

departamento comercial: Lídia Oliveira

director: Paulo Jorge Sousa nif 210048913

paulojosousa@net.novis.pt

directores honorários: Fernando Sousa e
Prof. Artur Villares

chefe redacção: Paulo Jorge Sousa 4279

redacção: Andreia Caterna Martins (CP 7164); 4278; Vasco Silva Paulo.

Jorge Miguel Freitas (CO 429); Luís Morais
Ferreira (CP 7349); Miguel Ângelo Luis (CO
1000); Olga Pinto (CO 1005).

colaboradores: Ademar Costa; Cláudia Oliveira;

Cristina Silva; Danyel Guerra (CP 803); Elisete

Marques; Ermelinda Mendes; Humberto Pinho

da Silva; Isabel Andrade Monteiro; Jorge Amaral;

José Barreto; José Duarte Amaral; Leonardo

Júnior; Lúcia Pereira (CP 6958); Manuel Carvalho;

Manuel Barbedo; Maria Graça Almeida; Mário

Frota; Nilce Costa; Nuno Filipe; Patrícia Correia;

Paulo Tavares; Raul Martins; Tânia Tavares CP

7164; 4278; Vasco Silva Paulo.

Ilda Figueiredo substituída no Parlamento Europeu



A comunista Ilda Figueiredo vai ser substituída no Parlamento Europeu (PE) já no próximo dia 18 de Janeiro. A eurodeputada cessará funções e será a vez de Inês Zuber assumir o lugar. Esta mudança surge no âmbito da política de renovação de quadros, muito característica do Partido Comunista Português.

Ilda Figueiredo considera que esta mudança foi concretizada com a sua "participação, iniciativa, vontade e acordo, apesar de acontecer a meio do

mandato que termina em 2014. Esteve no PE durante 12 anos, curiosamente o mesmo tempo que esteve como deputada da Assembleia da República. O PCP classifica o trabalho desenvolvido ao longo de mais de uma década de "uma dedicada, incansável e qualificada intervenção que, no quadro do

trabalho colectivo em que se inseriu, em muito contribuiu para o valioso património e prestígio da intervenção do PCP no PE, assim como do Grupo Confederal da Esquerda Unitária / Esquerda Verde Nórdica, assumindo, no quadro da orientação geral do PCP relativamente às questões da União Europeia, a intransigente defesa dos interesses e aspirações dos trabalhadores e do povo português, do interesse e soberania nacionais e a luta por uma outra Europa dos trabalhadores

e dos povos como grandes prioridades da sua intervenção ao longo dos sucessivos mandatos no PE".

Inês Zuber é socióloga, tem 31 anos e foi candidata ao Parlamento Europeu nas eleições de Junho de 2009.

A gaiense continuará ligada ao partido, agora apenas como membro do Comité Central do PCP, com tarefas, responsabilidades e intervenção no plano nacional. Paralelamente, deverá continuar activa na defesa da paz e a amizade entre os povos, no quadro das recentes responsabilidades por si assumidas no movimento da paz português.

Ilda Figueiredo será agora substituída por Inês Zuber, socióloga, de 31 anos de idade, candidata ao Parlamento Europeu nas Eleições de Junho de 2009.

Foi membro do Comité Central do partido entre 2004 e 2008 e candidata pela CDU à Câmara Municipal de Lisboa. Integra actualmente o Organismo de Direcção da Cidade de Lisboa do PCP e é membro da Direcção da Associação de Bolseiros de Investigação Científica.

Literatura infantil e poesia na Barbot

No dia 17 (sábado), são apresentados na Casa Barbot/ Casa da Cultura os livros "A árvore dos sonhos" e "Sinfonia do Ser".

"A árvore dos sonhos" é um livro infantil, da autoria de Renata Pereira Correia, com ilustrações de Pedro Emanuel Santos. O lançamento do livro, marcado para as 11h00, conta com intervenções de Reinaldo Santos, Lourdes dos Anjos, entre outros convidados especiais.

"Sinfonia do Ser" é um livro de poesia de José Maria Ribeiro Sá, um conjunto de "pensamentos, reflexões e estados de espírito acerca do Ser e toda a problemática existencial do Ser em si". O lançamento deste livro está marcado para as 16h00, na Casa Barbot/Casa da Cultura.

A entrada é livre.

FATITA E PEIXOTO

RESTAURANTE * SNACK-BAR

Boas Festas a clientes e amigos



Pratos Económicos DIARIAMENTE



Rua da Fonte, 485 | Telefone: 227 620 369 | 4405-465 SERZEDO VNG

OFICINA DE REPARAÇÕES DE AUTOMÓVEIS



Boas Festas a clientes e amigos



GARAGEM LISBOA, L^{DA}

Rua Nova de Bustes, 80 | S. Paio – CANIDELO
4400-515 VILA NOVA DE GAIA | Telefone: 22 781 35 39

ALBINO OLIVEIRA PEREIRA DA SILVA
Picheleira e Funilaria



Boas Festas a clientes e amigos

Rua dos Carregais, 100 - 102 Seixo Alvo
OLIVAL | 4415-748 Vila Nova de Gaia
Telef. 227 845 191 | Telm. 917 635 960

Nélson Rodrigues Silva



Liberty Seguros

Mediador de Seguros

Boas Festas a clientes e amigos

R. Quinta das Heras, 26 * 4400-452 Canidelo - Vila Nova Gaia
Tel./Fax 227 720 072 * Telm. 919 010 721
Email: nelsonsilva.seguros@hotmail.com



CLÍNICA DENTÁRIA

Marquês Sá da Bandeira, Lda.

Dr. Jorge Papiniano

CONSULTÓRIO

Praceta do Colégio Gaia 362, 1^o-Dt^o -Fte. | 4400-090 VILA NOVA DE GAIA | Tlf.: 223 799 229

- IMPLANTOLOGIA ▪
- ORTODONTIA ▪
- PRÓTESE FIXA E REMOVÍVEL ▪
- BRANQUEAMENTOS ▪

Boas Festas a clientes e amigos

Mais uma oportunidade perdida

Reunião extraordinária da Assembleia Municipal discute Livro Verde. CDU, BE e PSD/CDS-PP apresentam moções, mas apenas é aprovada a da coligação de direita. PS foi o único partido sem moção. Apesar de muito público presente, ninguém questionou a nova reorganização de freguesias que a cidade vai ser obrigada a fazer

No final da semana passada, a Assembleia Municipal encheu-se de gaïenses. Desta vez, os temas em debate foram os princípios orientadores do Documento Verde da Reforma da Administração Local.

De um lado, o PS, o Bloco e a CDU, mostrando o desagrado quanto ao Livro Verde. Do outro, PSD e CDS mostraram que este é um bom plano para Portugal. E, com excepção dos socialistas que se limitaram a contrariar ou apoiar, foram apresentadas moções. Ao todo quatro documentos à discussão do BE, dois da CDU e uma outra conjunta do PSD e CDS.

O BE apresentou moção que visa a constituição de uma "comissão eventual para a dinamização do debate sobre a reforma do mapa autárquico, com o objectivo de, em colaboração com os órgãos autárquicos das freguesias, dinamizar em Gaia um debate público

descentralizado sobre eventuais alterações a introduzir no mapa das freguesias gaïenses. Esta Comissão deverá integrar pelo menos um representante de cada grupo político representado na Assembleia Municipal e deverá concluir os seus trabalhos no prazo máximo de 60 dias". Esta proposta surge para tentar melhorar o "caminho apontado pelo Governo no "Documento Verde da Reforma da Administração Local" já que, na opinião dos bloquistas, este documento "não serve". E explicam: "desde logo porque procura tratar este problema exclusivamente com base em critérios tecnocráticos, de tipo matemático, incapazes de abranger toda a complexidade do que é a relação das populações com o território e todo o conjunto de especificidades locais que em cada caso importará ter presente. Além do mais, importa preservar o carácter de



proximidade às populações que caracteriza as freguesias e que as distingue de qualquer outro tipo de unidade administrativa".

A moção foi reprovada por maioria, contando apenas com a aprovação dos dois elementos do bloco e as abstenções de 14 socialistas e do presidente da junta

de Gulpilhares, Alcino Lopes.

A CDU apresentou duas. A primeira de solidariedade com as decisões aprovadas e tornadas públicas no XIII Congresso da Associação Nacional das Freguesias. Durante este encontro, a ANAFRE deliberou e mostrou uma postura contra o Livro Verde. Os delegados no

*Este Natal
ofereça tolerância...*



... nos horários...

Nas vésperas de Natal e de Ano Novo, não deposite lixo nos contentores, para recolha. Ofereça outro presente ao ambiente, separe os resíduos recicláveis e espalme as embalagens, de modo a rentabilizar os ecopontos e manter a sua rua limpa.

... nos comportamentos...

Viva esta época segundo o espírito de partilha e fraternidade. Não ceda ao stress: sorria, faça as suas compras de transportes e adquira apenas presentes simbólicos ou prepare presentes feitos por si.



Boas festas!

Consigno, Todos os dias
na Construção de Um Ambiente Melhor!

O nosso maior
Presente de Natal



continua a ser
a qualidade de vida
dos nossos
Equipamentos
Municipais





congresso concluíram que "A ANAFRE e as freguesias rejeitam, claramente, a Reforma da Administração Local proposta no Documento Verde; entendem que o "Documento Verde" não preconiza um modelo adequado à realidade social portuguesa nem garante ganhos de eficácia e eficiência para o Poder Local, nem respeita a vontade das populações; entendem que o modelo de Reforma do Poder Local deve obedecer ao princípio democrático da consulta popular e auscultar as populações; querem ver clarificada a partilha das competências próprias e reforçado o seu elenco, através da conversão das competências delegadas em próprias das freguesias; e subscrevem o modelo eleitoral actual, quanto à constituição dos Órgãos das Freguesias, é adequado, necessitando, apenas, de alguns ajustes na constituição do Órgão Executivo". Esta foi uma acção rejeitada pela maioria.

A outra moção dos comunistas, também rejeitada por maioria, foi no sentido da Assembleia Municipal vetar o Livro Verde. "Para a CDU, o Documento Verde, pelos seus critérios e princípios orientadores, pelas suas incongruências, pelo seu espírito anti-democrático, pela gravidade das suas consequências se levado à prática, deve ser rejeitado". E explicam com vários motivos, sendo um deles a organização do território. Para a CDU, esperada extinção de freguesias e de municípios, através de fusões "não dá resposta a qualquer necessidade objectiva e por si não vai gerar os ganhos de escala referenciados. As poupanças expectáveis nunca foram solidamente fundamentadas,

e alguns números miríficos entretanto adiantados, nomeadamente pelo presidente da câmara de Gaia, não têm sustentação credível, para além de esconderem o acréscimo de despesas que as novas entidades implicam. Por outro lado, os critérios orientadores, susceptíveis de diferentes interpretações, como se tem visto, são predominantemente geográficos e demográficos, típicos de quem pretende redesenhar um novo mapa a partir de um gabinete, a compasso, régua e esquadro, segundo indicadores numéricos e quantitativos, mas longe do conhecimento das realidades locais. Se a extinção de freguesias não oferece qualquer vantagem notória, comporta, ao mesmo tempo, sérias desvantagens: passa por cima das raízes históricas e identitárias, afasta os centros decisores dos cidadãos que os sufragaram, limita fortemente a democracia de proximidade, elimina, reduz ou encarece serviços prestados à população, sobretudo a de menos recursos, promove a desertificação nos meios rurais, marginaliza a competência e a dedicação de inúmeros autarcas que dão um inestimável contributo para o bem-estar e qualidade de vida de pessoas e comunidades".

Moção de direita aprovada

A única moção aprovada foi a apresentada pelo PSD e CDS-PP, francamente apoiantes do documento. Aprovada ponto a ponto, a moção passou com maioria.

O item que mais celeuma causou foi o ponto em que a coligação "sugeriu" o não impedimento de candidaturas de autarcas com 12 ou mais anos de mandato a novas

autarquias locais que saírem desta reforma, justificando que se poderá aproveitar "um importante capital de experiência política". Ou seja, permitir que presidentes de junta, em final de mandato, possam concorrer por outra freguesia distinta. Os partidos da oposição levantaram a voz e acusaram a coligação PSD/CDS de tentar contornar a questão da limitação de mandatos.

Desta moção retira-se também a vontade de ver assinaladas no documento "mais autonomia e competências aos municípios e às freguesias, nomeadamente nas áreas de acção social e da educação, à luz dos princípios da descentralização e da subsidiariedade".

Estranho o PS não ter apresentado qualquer documento para contrariar o Livro Verde. Nem um? O maior partido da oposição limitou-se a 'andar ao sabor do vento' dos restantes. E é ainda mais estranho porque o PS Gaia andou pelas freguesias do concelho com uma acção de esclarecimento sobre a reorganização das potenciais novas áreas administrativas.

Segundo o líder socialista, João Paulo Correia, "ainda não está qualquer mapa definido para Gaia". Falta saber se ainda não existe porque os responsáveis dos vários partidos não se entendem quanto à fusão ou se nem sequer começaram as conversações.

Mais uma vez se perdeu uma óptima oportunidade para esclarecer dúvidas. Se os partidos com assento na assembleia não o fizeram da melhor forma, o público ainda fez pior. Apesar das cadeiras ocupadas, ninguém aproveitou o tempo de intervenção para questionar os deputados e/ou vereadores municipais.

Não quiseram saber se vai realmente haver fusão e consecutiva redução de freguesias. De que forma se vai processar essa redução. Se as futuras juntas vão ter mais competências. Que nomes vão ser escolhidos para as novas freguesias. De que forma vão ser respeitadas e mantidas as tradições e características da comunidade. Se já está algum mapa pré-definido. Nada. Tanta pergunta poderia ter sido feita, tanta assistência para a fazer e, na prática, nenhuma pro-actividade!

Apenas um gaiense subiu ao púlpito. Ainda assim, com outro tema. Será que ninguém tem dúvidas do que vai acontecer? Ou, uma vez mais, os gaienses vão limitar-se a 'esperar para ver' o que vai acontecer no município?

Recorde-se que o Documento Verde da Reforma da Administração Local servirá para reorganizar a administração dos governos locais. O plano assenta numa das imposições da Troika, que no seu memorando referia a importância de diminuir o número de áreas administrativas portuguesas. Existem actualmente 308 municípios e 4259 freguesias. Em Julho de 2012, o Governo vai desenvolver um plano de consolidação para reorganizar e reduzir significativamente o número de tais entidades, implementando um plano com base em acordo com o pessoal da CE e do FMI. Estas mudanças, que entrarão em vigor no início do próximo ciclo eleitoral local, vão "melhorar o serviço, aumentar a eficiência e reduzir custos". O objectivo é reduzir entre 50 a 60% o número de freguesias. No caso de Gaia isso implicará a redução de, pelo menos, 12 freguesias, num total de 24 que existem actualmente.

CAFÉ SNACK-BAR
Casa Quim
Joaquim Alves Moreira

VARIEDADES EM PETISCOS - FEIJOADA À TRANSMONTANA
Especialidades *Boas Festas a clientes e amigos*
Bacalhau assado na brasa - Coelho assado no forno
Costeleta de vitela - Tripas à moda do Porto - Polvo

Rua do Rameiro, 324 * 4415-558 Grijó * Telef. 227 644 704

OFICINA AUTO ESCADINHAS
Joaquim Gonçalves Moreira

Boas Festas a clientes e amigos

Rua Escadinhas, 118 - 4415-009 Perosinho
Telef./Fax 22 762 49 29 - 93 415 18 60

Boas Festas a clientes e amigos

MAR À VISTA
RESTAURANTE | BAR

Av. Beira Mar, 1143 - Praia de Salgueiros
4400-382 Vila Nova de Gaia
Telf. 227 811 363 - email: restaurante@mar-vista.net
www.mar-vista.net

Duartes - Pirotecnia
/ Festivais Pirotécnicos / Fogos de Artifício p/ Festas / Romarias e Casamentos
Boas Festas a clientes e amigos

Vila Chã - Lugar do Cume
5100-693 Penajóia - Lamego
Tel. 254 969 637
Fax. 254 969 044
Telm. 917 621 674

Resid.: Praceta Belavista, 57 - 3.º Dto
4400-216 Vila Nova de Gaia
Tel. 227 814 007
Fax: 227 722 056
email: duartepirotecnia@gmail.com

www.duartepirotecnia.com

Gaia debate Violência Doméstica

O seminário "Violência Doméstica e Conjuntura Económica Actual - Que Relação?", promovido pelo município de Gaia, através da Gaiurb e da Agência de Desenvolvimento Local de Vila d'Este, ultrapassou todas as expectativas da organização e permitiu uma profunda reflexão sobre esta problemática social que cresce à medida da crise que atravessa o país.

Realizado no âmbito das comemorações do Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres, o seminário registou uma forte adesão de participantes (cerca de 150 inscritos), um leque de oradores de reconhecido mérito nacional e

internacional e permitiu uma profunda reflexão sobre este fenómeno transversal a todos os estratos sociais e económicos. Em Gaia, segundo números apontados pela vereadora da Acção Social da autarquia, a APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima registou, entre 2009 e 2010, 109 crimes de violência: 86,4% das vítimas foram mulheres, enquanto 13,6% foram homens. Do universo de prevaricadores e agressores, é muito preocupante os 5,9% de jovens estudantes. "Há casos de bradar aos céus", indignou-se Amélia Traça.

"A violência doméstica é um tema muito actual e todos adivinhamos que



vai ter alguma correlação com esta conjuntura económica. Todos nós sabemos que não é exclusiva dos estratos mais desfavorecidos, mas que também existe em todas as camadas sociais", afirmou André Correia, durante a abertura do seminário, apontando o receio de a crise económica que o país atravessa poder contribuir para o agravamento dos focos de violência doméstica. "Este fenómeno já devia estar erradicado no século XXI", salientou.

O seminário desenvolveu-se em dois painéis e teve como oradores Alcina Manuela Oliveira Martins, Vice-

Reitora da Universidade Lusófona, Subcomissário Marco Almeida, do Núcleo de Operações do Comando Metropolitano do Porto da PSP, Ana Miranda, da Direcção dos Serviços de Saúde da ARS-Norte, Cristiana Silva, da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, Judite Regueira, técnica superior da Segurança Social, Sargento Paulo Pinto, do Núcleo de Intervenção e Apoio a Vítimas Específicas da GNR, João Belchior, da Santa Casa da Misericórdia do Porto, e Vítor Rodrigues, investigador do Centro de Investigação em Ciências Sociais da Universidade do Minho.

**JOSÉ F. PACHECO
& FILHOS, Lda.**

*Boas Festas a
clientes e amigos*

**MÁQUINAS E FERRAMENTAS ELÉCTRICAS
ASSISTÊNCIA E QUALIDADE**

Rua Santa Apolónia, 368 – Telef.: 22 762 08 93 – Fax: 22 762 78 90
Telemóvel: 96 281 87 31 4410-022 SERZEDO VNG
Email: josefpacheco@net.novis.pt

Proclima
Indústria de Produtos de Alumínio Lda.

Boas Festas a clientes e amigos



**JANELAS BETA®
ACESSÓRIOS CAIXILHARIA / ALUMÍNIO
PEÇAS TÉCNICAS PARA INDÚSTRIA**

Rua Norton de Matos - Gulphihares Apartado 55 Valadares
4406-901 Vila Nova de Gaia Telef. 227 536 110 Fax 227 536 116
www.proclima.pt - email: proclima@proclima.pt



Junta de freguesia de mafamude

NESTA QUADRA EM QUE DEVEMOS CELEBRAR A BONDAD E A AMIZADE, NÃO FAZENDO DA SOLIDARIEDADE UMA PALAVRA VÁ, O EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA DESEJA A TODA A POPULAÇÃO UM FELIZ NATAL COM VOTOS DE UM ANO NOVO REPLETO DE PAZ, FELICIDADE E SAÚDE. .

***O Presidente da Junta
Fernando Lopes Vieira***

www.jfmafamude.net

rua soares dos reis, 1154 | 4400-240 vila nova de gaia
telefone 227 151 090 | fax 227 151 099
emails: presidente@jfmafamude.net
junta.mafamude@clix.pt | secretaria@jfmafamude.net



Tarde natalícia junta crianças e idosos



Troca de experiências, valores e de gostos. Foi tudo isto que aconteceu, na última terça-feira, no Centro Social S. Pedro de Vilar do Paraíso. Os mais pequeninos, do Jardim de Infância de Lagos, foram até ao centro para partilhar a tarde com os menos jovens. Primeira infância e terceira idade juntos, onde o mote principal foi a música e o sentimento fraterno de Natal.

Trocaram presentes, trocaram cantorias, trocaram alguns beijinhos. Mas o melhor mesmo foram os sorrisos dos

utentes em perfeita harmonia com as gargalhadas sonoras dos meninos.

Estes momentos são únicos. E, por isto, esta é uma acção que deverá ter continuidade para que se familiarizem e troquem, naturalmente, conhecimentos, sonhos e valores. E já agora, que sejam copiadas por muitas outras instituições. São estas acções que fortalecem e incitam a uma sociedade futura com pilares bem incrementados.

Claro, o lanchinho não faltou, recheado de coisas que os mais

pequenos tanto gostam.

Cabazes de Natal para mais carenciados

No último fim de semana, a autarquia local esteve em duas superfícies comerciais para recolher donativos alimentares. O resultado foram mais de duas toneladas de alimentos que vão agora ser entregues a famílias carenciadas da freguesia. "As pessoas foram muito generosas: mais de duas toneladas de alimentos", salientou o presidente da junta de Vilar do Paraíso.

Para incrementar a ajuda, o Banco Alimentar contra a Fome vai doar ainda mais duas toneladas de bens. Ao todo, perto de 4,5 toneladas de comida estão

bem armazenadas para depois serem distribuídas por quem mais precisa, aconchegando a época festiva que se avizinha.

Estes alimentos vão ser distribuídos por cabazes e entregues, no próximo dia 21, a 50 famílias vilarenses. "O importante nesta partilha é proporcionar um natal melhor aos que não tem grandes condições", confessou Elísio Pinto. Mas não fica apenas pelo Natal esta ajuda solidária. Segundo o autarca, as famílias que estão devidamente sinalizadas pela junta, vão manter este apoio mensalmente. O importante é que as ajudas não se concretizem apenas na época natalícia: "Vai ser um apoio consecutivo".



Boas Festas a clientes e amigos

Sofia Martins Sousa
Advogada

Av. da Republica, 1711 S/L Esq. Tras. Sala 2
4430-206 Vila Nova de Gaia | Telf. 223 700 574
Email: sofiamartinssousa-49152p@adv.oo.pt

Boas Festas a clientes e amigos

MPS
Manuel Pereira da Silva & Filhos, Lda
REVENDA E DISTRIBUIÇÃO DE GÁS



OZ
ENERGIA

Gás Butano Doméstico 13 Kgs
Gás Propano Industrial 11 Kgs e 45 Kgs

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Rua Heróis do Ultramar, 2479
Vilar de Andorinho
4430-432 Vila Nova de Gaia

Tel. 227 820 484 Fax 227 832 931
968 154 522-969 010 516
mps.gas@gmail.com

CLINICA MÉDICA

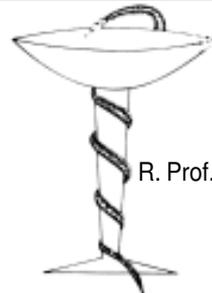
DR. JOSÉ ALVES RAMADA
DRA. DULCINA LOPES RAMADA

Dr. José Alves Ramada

Médico Especialista
- GASTROENTEROLOGIA -
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA -

Dra. Dulcina Lopes Ramada

Médica Especialista
- GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA -
- COLPOSCOPIA -



Feliz Natal a Clientes e Amigos

R. Prof. Amadeu Santos, n. 42, 2º-F
4405-594 VALADARES
Telef: 227 119 746
Fax: 227 114 533

REPARAÇÕES EM AUTOMÓVEIS

HENRIQUE JOSÉ FRANÇA, LDA

ESPECIALIZADO EM BATE-CHAPAS,
PINTURA E MECÂNICA
COMPRA E VENDA DE AUTOMÓVEIS
NOVOS E USADOS

Boas Festas a
clientes
e amigos

RUA COVINHA, 98 - 4415-206 PEDROSO - TELEFONE: 22 782 22 54

CASMOTA - CANALIZAÇÕES, LDA.

Canalizações, energias renováveis,
climatizações

Boas Festas a clientes e amigos



RUA DO PASSAL, 79 | 4430-875 Avintes
Telem. 962 578 061 | Tel./Fax 227 848 539
castro.a.jose@gmail.com

Presentinhos para todos os gostos e todos os preços...



Com crise, sem crise. O mais certo é ter de comprar uma meia dúzia de presentes de natal. Ainda que não seja para mais ninguém, os familiares mais próximos merecem uma pequena lembrança.

E como o tempo está a escassear, eis alguns exemplos do que pode oferecer e de alguns locais que pode visitar em busca de ideias originais. Se nada disto lhe aguçar o engenho, pode sempre optar pela tradicional caixa de bombons (ninguém resiste ao charme de um Mon Cheri ou de um Ferrero Rocher), a uma boa garrafa de vinho, ou a caneta e gravata...

O mais difícil será escolher o brinquedo para as crianças... essa escolha é uma luta terrível e desleal, tendo em conta a oferta do mercado! O melhor mesmo, é questionar o menino ou a menina... é garantia de uma escolha certa!

Venda de Natal no Pavilhão Desportivo do Centro Social Paroquial do Candal

Esta é uma mostra dos alunos do colégio, as crianças do pré-escolar e das creches dos centros paroquiais do Candal e de Santa Marinha, assim como dos idosos do Lar Padre Alves Correia. Pode passar por lá e descobrir um presente original. Ao mesmo tempo ajuda a divulgar as diferentes instituições

Trabalhos manuais

E por que não dedicar-se aos trabalhos manuais?

Ofertas em origami. Dobrar papel dando-lhe forma e obtendo as mais magníficas construções, é fruto da arte do origami. No Natal com folhas de papel bem bonitas e com alguma paciência conseguirão fazer presentes de Natal fantásticos sem gastar muito dinheiro. Pesquise tutoriais na internet acerca de como fazer coisas tão diferentes como: brincos, colares, pássaros da sorte, lindos bouquets de flores... No final, adicionalmente, criem uma caixa em origami para cada presente - será uma surpresa bem bonita, feita pelas vossas próprias mãos...

Pode fazer velas (www.facilesimples.com/facavelas-decorativas-e-aromaticas-em-casa), compotas, licores e geleias e colocá-las em frascos personalizados (www.flordetavira.blogspot.com) ou então ir ao baú e, com a ajuda das avós, tricotar um cachecol, um gorro, ou até os sempre tradicionais carapins!

Aqui está um site com ideias muito engraçadas: <http://anossavida.pt/artigos/7-presentes-feitos-casa-para-oferecer-natal>

"Projecto Cicatriz"

O "Scar Project" (em português, "Projecto Cicatriz"), é um livro do fotógrafo de moda David Jay, que se tem dedicado a revelar ao mundo histórias de jovens sobreviventes do cancro da mama. Ao todo, já foram retratadas mais de 100 mulheres, todas com idades

entre os 35 e os 55 anos, numa mensagem de sensibilização muito clara: a doença afeta cada vez mulheres mais novas e o rastreio é essencial.

O "Scar Project" deu origem também a um documentário. Tudo, "dedicado às mais de 10 mil mulheres com menos de 40 anos que, só neste ano, serão diagnosticadas". Os lucros revertem a favor de programas de investigação para o tratamento do cancro da mama, doença que continua a ser a principal causa de morte das mulheres entre os 35 e os 55 anos.

126 páginas contendo 50 retratos de sobreviventes de cancro de mama jovens, bem como um esboço autobiográfico de cada mulher, descrevendo a experiência com o cancro de mama.

Disponível em: www.amazon.com/gp/product/B004YUKK0

CARPINTARIA

Jorge Costa & Leite, Lda.

Boas Festas a clientes e amigos



**Tudo para
Construção Civil**

**Móveis de Cozinha
e Casa de Banho**

Telemóvel: 91 9959606 – 919959602

R. Rio da Fonte, 30 - Lavadores Telf. 22 745 79 65 Fax: 22 745 79 65 - 4415-703 OLIVAL VNG

Alcino Pinto Martins



**Reparações Gerais
em Automóveis
com Estação de Serviço**

*Boas Festas a
clientes e amigos*

Travessa do Pereirinho, 106 — Telefone e Fax: 227 622 775
GULPILHARES – 4405-688 VILA NOVA DE GAIA



Joaquim da Rocha Costa

**Encarrega-se de todos os Serviços
de CARPINTARIA e PARQUETES
para Construção Civil e Móveis de Cozinha**

TELEFONE/FAX: 22 71 17395
TELEMÓVEL: 91 753 21 66

OFICINA
Rua de S. Pedro, 134
VILAR DO PARAÍSO
4405-809 V. N. DE GAIA

*Boas Festas a
clientes e
amigos*





Francesinha Cachorros

Pica-pau • Prato do dia

Boas Festas a clientes e amigos



Rua Ville de Langon, 509
4410-234 Vila de Canelas VNG
Telf. 227 127 269
monicacastroferreira@hotmail.com

Boas Festas a clientes e amigos

David Tito Santos Barroso

ASSISTÊNCIA TÉCNICA A MÁQUINAS DE LAVAR
ROUPA E LOUÇA * MÁQUINAS DE SECAR
ARCAS CONGELADORAS E FRIGORÍFICOS



Rua da Bélgica 324, Canidelo * 4400-044 Vila Nova de Gaia
Telefone: 227 810 207 * Telemóvel: 962 659 235
Email: davidtito58@hotmail.com

Centro de Reabilitação Animal GATINHOS PARA ADOÇÃO

O Centro de Reabilitação Animal possui, de momento, muitos gatinhos para adopção.

Os gatos disponíveis têm proveniências diferentes, idades compreendidas entre os dois e os quatro meses de idade, sendo de ambos os sexos.

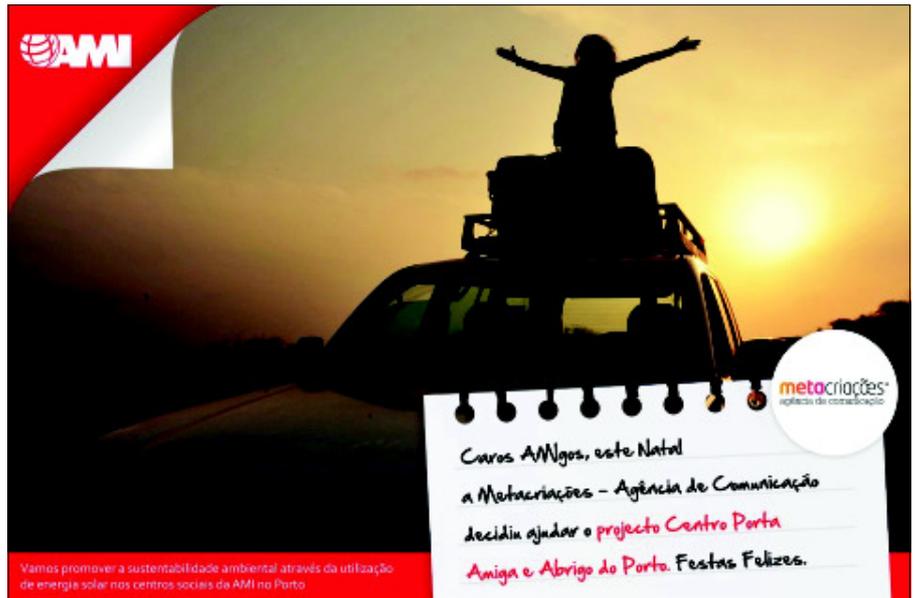
As pelagens são também muito diferentes, sendo que alguns são tigrados, outros pretos, brancos, e cinzentos.



São todos muito traquinas e brincalhões e procuram urgentemente uma nova casa! Além destas crias temos também alguns gatos adultos, meigos, que procuram dono. Qualquer informação contactar o Centro de Reabilitação Animal, através do número 223746900, ou dirigindo-se directamente às nossas instalações na Avenida Vasco da Gama, n.º 927.

'Este Natal a AMI ajuda com os presentes de Natal'

Desde sempre a criatividade fez parte dos valores anímicos da AMI e moveu montanhas na resolução de problemas aparentemente insolúveis. Mas, desde há alguns anos, a criatividade passou também a constituir uma actividade de produção concreta de valor,



traduzindo-se numa ligação fecunda e forte entre a Fundação AMI e as Artes. Desta ligação resultou, entretanto, a realização de exposições de pintura, escultura, em Lisboa, no Porto e noutras cidades do país.

Através destes eventos, deram-se os passos necessários à criação de uma rede de colaborações e de contactos que permitiram o desenvolvimento de uma actividade regular de produção artística destinada à comercialização, resultando parte do produto das vendas para o financiamento das acções humanitárias da Fundação.

A esta rede têm aderido numerosos artistas. Assim, a AMI decidiu abrir na sua Delegação Norte um espaço especialmente dedicado à Arte - à sua

promoção, divulgação e comercialização regulares: a AMIARTE.

É aqui que artistas, diletantes, amadores da Arte e Amigos da AMI, e também empresários e outros agentes económicos ou personalidades da nossa vida social e cultural, têm à sua disposição um novo espaço onde acção humanitária e arte se cruzam.

A Galeria AMIArte está situada na cidade do Porto, na Rua da Lomba nº 153, e está aberta ao público de terça a sábado, das 15 às 20 horas.

Ou então, ofereça uma "Prenda AMIga"! Por um valor simbólico, a partir de cinco euros, contribua para um de seis projectos e receba um postal electrónico personalizado que poderá oferecer aos seus amigos, familiares ou colaboradores.

*A melhor opção
na mediação do
seu imóvel*

Apartamentos - Armazéns/Lojas
Escritórios - Moradias
Terrenos/Quintas

Bestopção

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

Licença AMI n.º 7695

Empresa em expansão, implementada em Vila Nova de Gaia, reconhecida pelo seu profissionalismo e vasto conhecimento na área da Mediação Imobiliária.

Cumprimos os objectivos dos clientes, através de um conjunto de profissionais altamente qualificados para a compra, venda e arrendamento de imóveis.

Consulte-nos e faça a sua melhor opção!

Boas Festas a clientes e amigos

www.bestopcao.com

R. 14 de Outubro, nº 577 R/C | 4430 - 051 **VILA NOVA DE GAIA** | Tels: 223 753 848/9 - 933 333 848 | Fax: 223 753 850 | Email: sede@bestopcao.com
R. Alameda da Boavista, n.º 85, Loja C | 4435-213 **RIO TINTO** | Tels: 224 885 375/6 - 933 333 878 | Fax: 224 885 377 | Email: riotinto@bestopcao.com
R. Capitão Manuel Carvalho, n.º 3 | 4760-020 **FAMALICÃO** | Tels 252 103 235/6 - 933 333 490 | Fax: 252 103 237 | Email: famalicao@bestopcao.com

NATAL COM ARTE - GAIA 2011

Na linha dos presentes alternativos, as peças artesanais são uma excelente opção que aliam bom gosto a preços acessíveis.

Neste Natal surpreenda familiares e amigos com as criações originais dos cerca de 60 artesãos, participantes na Feira "Natal Com Arte - Gaia 2011". A mostra estará patente até ao próximo dia 30 de Dezembro, na Praça Central do Cais de Gaia.

O evento contará também com a participação de jovens artistas, ligados às múltiplas vertentes das artes, que irão surpreender os visitantes com momentos



musicais, dança, entre outros.

E como o Natal é tempo de alegria, felicidade e partilha, a organização criou o "Cantinho Solidário" atribuído à Associação Protectora da Criança - Internato Misto de Valadares, instituição que apoia crianças dos 21 meses aos 18 anos, seleccionada de entre as mais carenciadas do concelho de Gaia, onde todos podem participar.

Tratando-se de um evento onde a solidariedade não foi esquecida os artesãos participantes irão contribuir com a oferta de trabalhos para a criação de uma tómbola revertendo o valor apurado para a instituição patrocinada.

A Feira Natal Com Arte - Gaia 2011 é organizada pela Dourocais - Cais de Gaia e pela Divisão de Turismo da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia

Horário

segunda a quinta das 15h00 às 22h00 | sextas das 15h00 às 24h00 | sábados das 11h00 às 24h00 | domingos e feriados das 11h00 às 22h00 | 24 de dezembro das 10h00 às 15h00 | 25 de dezembro encerrada.

Ervanária Flor de Lótus



Boas Festas
a clientes e
amigos

Plantas Medicinais
Produtos Dietéticos

Av. da Republica, 1120 - Galerias Gaiavota Loja 7
4430-192 Vila Nova de Gaia
Telefone/Fax: 223 758 055



DISTRIBUIDOR DE GÁS

Maria Rosa Sousa e Silva

Boas Festas a clientes e amigos

r. parque gondarim, 112 – gupilhares
4405-811 vn gaia p t. 227 623 792

trav. cadavão, 162 – vilar do paraíso
4405-800 vn gaia | telm. 917 563 844



Boas Festas a clientes e amigos

FORMULÁRIOS EM CONTÍNUO
PAPEL PARA FOTÓCOPIA, LASER E INK-JET
ETIQUETES AUTOCOLANTES EM CONTÍNUO,
FOLHA E BOBINE

R. do Monte, 474 - 4405-812 Vilar do Paraíso
t. 227 150 890 • f. 227 150 899

Vila Nova de Gaia

www.seabratavares.com

stformularios@seabratavares.com



Padaria Confeitaria
Central do Sardão
Unipessoal, Lda.

padaria do Sardão
o sabor da tradição...

Boas Festas a
clientes e amigos

Rua Colégio do Sardão, 646
4430-361 Oliveira do Douro
Vila Nova de Gaia
tel. 227 820 021
padariasardao@gmail.com

padaria pastelaria soares dos reis



de irmãos castro ribeiro, lda.

Boas Festas a clientes e amigos

r. soares dos reis, 209
4400-315 vn gaia
t. 223 752 666

fabrico próprio
pão quente
confeitaria
pastelaria
cafetaria



Cuidado com as alergias no Natal



A ingestão de alimentos típicos da época natalícia, como o marisco e os frutos secos, pode desencadear reacções alérgicas a milhares de portugueses. As alergias alimentares atingem cerca de 1 a 2% da população adulta e mais de 8% das crianças, nos países industrializados.

"O número de pessoas com reacções alérgicas após ingestão de determinados alimentos, mesmo em quantidades diminutas, tem vindo a aumentar. As alergias mais comuns são ao leite de vaca, ovo, trigo, marisco e frutos secos", explica João Fonseca, coordenador das Unidades de Imuno-Alergologia do institutocuf e hospitalcuf porto.

O também vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC) alerta ainda para as diferenças entre a alergia e intolerância alimentar: "Numa alergia alimentar existe uma reacção do sistema imunológico ao que considera ser um alérgico, como por exemplo o marisco, podendo a reacção ser grave, eventualmente, fatal. Já numa intolerância o organismo tem dificuldade em processar o alimento, mas não existe participação imunológica."

A alergia a um determinado alimento origina, normalmente, o aparecimento de sintomas poucos minutos após a ingestão. A reacção alérgica imediata pode atingir a pele, as vias respiratórias e os sistemas gastrointestinal e cardiovascular, de forma isolada ou combinada. Os testes e provas de provocação permitem identificar o alérgico e determinar se existe risco de reacção por contaminação de outros alimentos com pequenas quantidades do alérgico.



*Associação de Solidariedade Social
Dos Idosos De Canidelo*

"A Feirinha de Natal "

A realizar no dia 17 de Dezembro, no seguinte horário:
Das 10/18 horas

Continuará em funcionamento na semana seguinte, com o horário das
14/17,30 horas.

Os artigos postos à venda são artesanais e confeccionados pelos
nossos idosos.

**Local: Centro de Convívio, sito no Salão Paroquial
de Canidelo.**

SOCIO GERENTE

CARLOS COSTA

FAZEMOS
FRANCEZINHAS
CACHORROS
BIFANAS
TOSTAS MISTAS ETC



CAFÉ-COSTA

Boas Festas a clientes e amigos

RUA CASTELO BRANCO
Nº248 - CANIDelo
APARECE NO CAFÉ COSTA

JÁ TEMOS KARAOKE
LIGA PARA 22 781 0577
TLM-93 645 9631

antónio lima pinto



Oficina de Automóveis

Reparações em todas as marcas

Teste por computador

*Boas Festas a clientes e
amigos*

Rua Oliveira e Silva, 40 * 4400-236 VILA NOVA DE GAIA
Telefone: 22 379 22 43 * Telemóvel: 963 157 703



automóveis

CENTRO DE REPARAÇÃO AUTOMÓVEL MULTIMARCAS

• CHAPARIA

• MANUTENÇÃO AUTOMÓVEL

• PINTURA

• PRÉ-INSPECÇÕES

• MECÂNICA GERAL

• REVISÕES



*Boas Festas a
clientes e
amigos*

Rua dos Terços, 638
4410 - 236 Canelas - VNG
Email: i.c.automoveis@iol.pt

Telef.: 227 136 471
Fax: 227 136 473



Almeida & Barbosa, lda.
Peças de Ocasão Auto

Venda de Peças Usadas,
Pneus de Todas as Marcas,
Alinhamento de Direcções
Reparações de Direcções de
Ligeiros e Pesados

*Boas
Festas a
clientes e
amigos*



E-mail: almeida_barbosa1@hotmail.com

Rua do Lazer, 86
4405 Canelas VNG
Tel. 227 125 948

NÃO HÁ DIFERENÇA. MAS FAZ TODA A DIFERENÇA.

Por um futuro sustentável!



Como aderir:

- Online - www.aguasgaia.eu
- Por email - info@aguasgaia.pt
- Presencialmente - Centro de Atendimento ao Cliente ou Loja do Cidadão Gaia

Vantagens:

- Melhoria da qualidade do serviço prestado, redução dos tempos de espera e dos atrasos do correio
- Facilidade de consulta e arquivo das facturas
- Diminuição significativa dos custos ambientais

Mais informações em www.aguasgaia.eu
ou por telefone 223 773 020/ 21/ 22

Gaiurb, Deco e Montepio ensinam a gerir orçamento familiar

As famílias residentes nos empreendimentos sociais de Gaia estão a participar em sessões de esclarecimento e formação sobre gestão do orçamento familiar e prevenção do sobreendividamento. A última sessão realizou-se, com enorme êxito, na Agência de Desenvolvimento Local de Vila d'Este, e permitiu a mais de 20 agregados (o número limite por cada sessão) reflectir e partilhar várias dicas e medidas preventivas face à austeridade. A próxima acção terá lugar na sexta-feira, dia 16 de Dezembro, a partir das 9h30, no empreendimento social D. Manuel Martins, em Oliveira do Douro.

Este programa de educação financeira resultou de duas parcerias estratégicas celebradas, respectivamente, com a Deco e o Montepio Geral, com o objectivo de promover a tomada de melhores decisões relativas à economia pessoal e familiar das famílias que residem no parque habitacional social de Gaia. A iniciativa pretende minimizar as dificuldades decorrentes da conjuntura económica actual, sentidas por estas famílias mais carenciadas do concelho na gestão dos seus recursos.

Em termos de população-alvo, o projecto está a ser desenvolvido em duas vertentes: adultos e crianças. Para os adultos foram criados dois momentos diferenciados: um teórico, mais expositivo - com a colaboração da DECO; um prático, de interacção através



da realização de workshop's - com a colaboração do Montepio Geral em parceria com a ANJAF (Associação Nacional de Jovens para a Acção Familiar).

A DECO, através da sua campanha de literacia financeira intitulada "Gerir/ Poupar - Faça Contas à Vida", dinamizou sessões de informação/esclarecimento junto das populações. Estas decorreram de 27 de Junho a 8 de Julho de 2011, em todos os empreendimentos sociais de Vila Nova

de Gaia, tendo envolvido cerca de 370 famílias.

Os objectivos subjacentes prenderam-se com a aquisição de competências, de conhecimentos e de atitudes positivas relativamente à utilização do dinheiro; com o estímulo à poupança; e com o apoio às famílias endividadas através do encaminhamento para o Gabinete de Apoio ao Sobreendividado.

O Montepio Geral, através da ANJAF, iniciou em Outubro os

workshop's de Educação Financeira em vários empreendimentos, estando o seu término previsto para o final do ano. Esta iniciativa tem por base uma dinâmica de interacção com os formandos, tendo como objectivos apoiar na planificação do orçamento familiar, na identificação e reflexão acerca dos bons princípios para uma gestão financeira eficaz e na promoção do controlo do orçamento familiar. No final das actividades os formandos deverão estar aptos a: compreender a

REVEILLON (E NATAL)
COM DIVERSÃO SÓ HÁ UMA SOLUÇÃO...
QUINTA DA BOUCINHA
RESERVE JÁ.

"Música & Som" e "Dj Latino"

Boas Festas a clientes e amigos

Reservas através de tel: 22 782 77 64 ou
918047508

info@boucinha.com | www.boucinha.com



Dê saúde aos seus dias com **FARMADIAS**
Os melhores dias são com a **FARMADIAS**
O melhor amigo é aquele que está consigo: **FARMADIAS**

**Boas Festas a
clientes e amigos**



Rua do Emissor - Retail Parque | Pão de Açúcar de Canidelo | 4400-432 Vila Nova de Gaia
Telf. / Fax: 220 935 972 | Email: farmadiaslda@gmail.com

importância da planificação/gestão dos seus gastos Vs seus rendimentos; elaborar o seu orçamento familiar adequadamente e prevenir situações de eventual endividamento.

Páscoa 2012 com aposta nas crianças

Uma vez que a intervenção social deve ter também um carácter preventivo, a Gaiurb adoptou o Programa de Educação Financeira do Montepio Geral, direccionado para as crianças que frequentam o 1º ciclo do ensino básico. Pretende-se que estes desenvolvam o sentido de responsabilidade pessoal e familiar no contexto da comunidade; que adquiram competências/conhecimentos e atitudes positivas relativamente à utilização do dinheiro; e que ganhem estímulo para poupança, ajudando-as a pensar no futuro.

Para além destes objectivos, pretende-se difundir conceitos como: dinheiro, crédito, vencimento e banco, através do ensino da definição de prioridades, da elaboração de um orçamento individual e familiar e também da divulgação da importância do mutualismo e da poupança.

Trata-se de acções de sensibilização de carácter pedagógico e lúdico, levadas a cabo pelos funcionários do Montepio Geral. Este Programa é composto por quatro sessões:

1ª Sessão (duração aproximada - 2h)

Sensibilização das Crianças para a importância da poupança dos recursos exteriores; Realização de uma acção de formação junto das crianças cujo tema dá resposta às questões: O que é o dinheiro? Para que serve o dinheiro? De onde vem o dinheiro? Como se deve gastar o dinheiro? e Como poupar o dinheiro?;

2ª Sessão (duração aproximada - 1h)

Sensibilização para a existência dos recursos/ valores interiores que são ilimitados. Sessão de leitura e teatralização da história "A Dona Poupança e o



Jardim dos Valores" e realização de trabalhos subordinados ao conteúdo do livro;

3ª Sessão (duração aproximada - 1h:30m)

Realização de uma visita a um Balcão Montepio;

4ª Sessão (duração aproximada - 1h:30m)

Realização de uma visita a um supermercado do grupo Auchan.

As sessões serão realizadas no período de férias escolares da Páscoa (entre 26 de Março e 5 de Abril 2012) - tendo em conta a disponibilidade das crianças e também dos voluntários do Montepio Geral. Este programa será dirigido às crianças que frequentam o

Projecto "Divertir com o Saber" em curso, levado a cabo por esta empresa.

É premente alertar para a necessidade de se adquirirem competências financeiras, melhorando a capacidade de tomar decisões esclarecidas e adequadas. As circunstâncias económicas a isso obrigam e não se justifica gastar mais do que o necessário. Poupar está na ordem do dia e com a informação adequada é possível comprar o mesmo por menos dinheiro.

É fundamental inculcar a noção de que: "Poupar é importante!".

**SUPERMERCADO
BEL PREÇO**

De: João Silva & Coelho, L.da

AVENIDA GOMES JÚNIOR, 68 - MADALENA | TELEFONE: 22 711 26 51 | 4405-750 VILA NOVA DE GAIA

ENTREGAS AO DOMICÍLIO
CONFEITARIA | PADARIA | FABRICO PERMANENTE
PEIXES E CARNES SEMPRE FRESCAS
AS MELHORES PROVIDÊNCIAS | ESTAMOS PRESENTE
COM A NOSSA QUALIDADE E SIMPATIA
NO ATENDIMENTO

C/ Parque Privativo

Feliz
Natal a
Clientes e
Amigos



A Sementeira

Rua Mouzinho da
Silveira, n.º 178
4050-416 Porto
PORTUGAL

Telf. 222 073 350
Fax. 222 073 359

www.asementeira.pt



Boas Festas a clientes e amigos

**Loja e
Armazém**

Rua Pedrinhas Brancas,
n.º 555
Grades Verdes
4405-18 ARCOZELO
PORTUGAL

Telf. 227 532 520
Fax. 227 532 521

**Padaria
Confeitaria**

Boas Festas a
clientes e amigos



MIRASSOL

Qualidade - Tradição

Sede: Rua da Bélgica, 860
Canidelo - Vila Nova de Gaia
tel: 227 722 611
fax: 227 729 135
administrativo@soaresvieira.pt

Loja 1: Praceta Bela Vista, 53
Madalena - Vila Nova de Gaia
Tel: 227 720 916

Popota espalha a magia em S. Félix da Marinha

No âmbito da Popota Dance Tour, o Continente de S. Félix da Marinha vai receber um espectáculo, no próximo 16 de Dezembro.

A Popota irá animar a festa ao som das músicas favoritas e também do novo hit, adaptado da música "On the floor" da cantora Jennifer Lopez. As crianças terão oportunidade de dançar com a Diva e aprender a coreografia deste Natal.

A Popota Dance Tour leva a magia do Natal às lojas do Continente de norte a sul do país, proporcionando a melhor animação a todas as crianças e pais, com atuações da Diva até 23 de Dezembro.



Jorge Palma vai subir ao palco do Auditório Municipal de Gaia no dia 14 de Janeiro de 2012, às 21h30, para apresentar o seu mais recente trabalho "Com Todo o Respeito".

No espectáculo "Íntimo... com todo o respeito", o artista apresenta o novo álbum numa mini-tour acústica

criada especificamente para salas que permitam um maior intimismo onde, ao piano, se faz acompanhar por um músico muito especial, o seu filho, Vicente Palma.

Aquele que é por muitos considerado o melhor "cantautor" Português, cria um ambiente de forte interactividade com o público viajando por 40 anos de carreira, com paragem obrigatória, no seu mais recente trabalho. Um espectáculo muito especial que seguramente proporcionará momentos inesquecíveis para quem é fã de Jorge Palma e não só.

Até ao final do ano, os bilhetes estão disponíveis apenas para os portadores de Passaporte Cultural, ao preço especial de 13 Euros. A partir do dia 1 de Janeiro de 2012, os bilhetes ficam também disponíveis ao público em geral. O preço do bilhete é de 16 euros.

Agora que já sabe...visite-nos na Casa da Cultura/Casa Barbot e obtenha gratuitamente o Passaporte Cultural e o desconto que este lhe proporciona. Um bilhete...pode ser

também "uma prenda de Natal"... Oferecer cultura é sempre uma boa prenda...

Passaporte Cultural e venda de Bilhetes na Casa da Cultura/Casa Barbot.

Venda de bilhetes: no local (Auditório Municipal) e Casa da Cultura / Edifício Barbot

ORLANDO LIMA OLIVEIRA Dentista

Boas Festas a clientes e amigos

Trata Boca e Dentes Artificiais

Rua Cova Bela, 70 - CANIDÉLO
Telefone: 227 814 227
4400-428 Vila Nova Gaia

Rua Central Olivai, 2720-1º-S/3
Telefone: 227 634 996
4415-727 OLIVAL VNG



AUTO ARMINDO ALVES

Comércio e Reparação Automóveis

Boas Festas a clientes e amigos

Multimarcas

Rua do Outeiro, nº 246

4415-282 PEDROSO - V. N. Gaia

Telefone Oficina: 22 782 14 75

Mail: andresaferreira_2@hotmail.com

Stand Telefax: 22 783 63 36

EpRL



Boas Festas a clientes e amigos

OBRAS PÚBLICAS

EMPREITEIROS

DEMOLIÇÕES

TERRAPLANAGENS

ALUGUER DE MÁQUINAS

R. Central, 3086 - 4415-638 LEVER

Tel: 227 650 162 - Fax: 227 632 731

Web: www.epri.pt | E-mail: eduardo_lda@clix.pt

Posto de Abastecimento d'Avintes

Tomás António & Moreira, Lda.

- Loja Tangerina
- Lavagem Jet Wash
- Descontos em Talão Modelo

Boas Festas a clientes e amigos

Av. Vasco da Gama, 6615 | 4430-755 AVINTES

Tlf. 227 871 908

tgavintes@galpenergia.com

Fax. 227 871 909

GRACIANO GIL

Mediação Imobiliária, Lda.

Lic. 6318-AMI - Válida até 26/01/2014

Boas Festas a clientes e amigos

Praceta 25 Abril, 109-1.º Dt.º

4430-257 VILA NOVA GAIA - Portugal

Telef.: 22 379 90 64 | Fax: 22 379 52 33

email: gracionogil@gmail.com



Homenagem de gratidão a Salvador Caetano

A Freguesia de Vilar de Andorinho, realizou no dia 1 de Dezembro, uma singela e justa homenagem a um grande Homem, simples, humilde, visionário, que se projectou de Vilar de Andorinho para Gaia, Portugal e sobretudo para o Mundo.

O Executivo da Junta da Freguesia em colaboração com a Fundação Salvador Caetano, Câmara de Vila Nova de Gaia, Gaiurb, e Cociga, juntos deram viabilidade a esta homenagem que consistiu na colocação de um busto em S. Lourenço (Souto), em Vilar de Andorinho lugar de berço do homenageado. Na cerimónia esteve presente além de sua esposa Sr^a Ana Caetano, seus filhos e netos e toda restante família, juntamente com o Presidente da Assembleia da Câmara Municipal de Gaia (César Oliveira), Presidente da Junta de Freguesia, (Sr: Manuel Monteiro e todo o Executivo), Vereadores, Sr: Padre Albino Reis e todos os dirigentes Culturais da Freguesia e muitos Vilarenses que fizeram questão de prestar homenagem a um Homem do Povo que foi responsável por um trabalho positivo social na Freguesia. O Centro de Dia e Jardim de Infância Salvador Caetano e Ana Caetano; restaurou altares da Igreja Matriz; restaurou a casa de infância, onde ergeu um Auditório, e teve sempre uma preocupação dar emprego e ajudar os seus colaboradores. Este grande Senhor foi um Homem ligado ao Teatro e fez da Arte de Representar uma escola de vida, muitas das suas decisões e posturas deveram-se à forma como lidava e valorizava a vida e isso aprende-se no palco.

O momento de descerramento do busto foi um ponto emotivo do evento, e o seu criador foi um Vilarense, Escultor Adelino José Monteiro Pinho, todos os presentes demonstraram satisfação pela iniciativa de Homenagem a um grande Homem da Terra que toda vida marcou a diferença pela humildade e simplicidade que tanto o caracterizava.

"Deus dá o Homem sonha e a obra nasce "a obra ficou para a História compete aos jovens dar o seu seguimento seguindo-lhe o exemplo. **Ana Santos**

Gaia recebeu a Bandeira de Ouro da Mobilidade

O município de Gaia foi distinguido pela Associação Portuguesa de Planeadores do Território (AAPLA) com a Bandeira de Ouro da Mobilidade.

Depois da Bandeira de Prata atribuída em Fevereiro de 2009, este é o segundo galardão recebido pela autarquia desde que aderiu ao projecto 'Rede Nacional de Cidades e Vilas com Mobilidade para Todos'.

O vice-Presidente da APPL, Fernando Nogueira, reconheceu que "esta distinção significa que a câmara honrou o seu compromisso e envolveu-se no processo que é, por um lado, de interiorização de princípios e, por outro, de efectiva transformação de práticas que favorecem a inclusão de todos os cidadãos, com especial atenção para aqueles que têm mais dificuldades em termos de mobilidade". E por isso mesmo foi distinguida com o galardão máximo já que cumpriu na íntegra os objectivos fixados pelo projecto.

A autarquia tem vindo a promover a acessibilidade para todos, ao eliminar as barreiras arquitectónicas e urbanísticas que impedem a deslocação diária de cidadãos com problemas de mobilidade. Luís Filipe Menezes admite que este é um trabalho difícil "nomeadamente num território como o de Gaia, que



se caracteriza pela sua ancestralidade infra-estrutural que obriga a que as adaptações necessárias sejam bem mais complexas de praticar do que em territórios que nascem e se expandem de raiz". O edil salienta ainda que "o que é antigo é mais difícil de adaptar com rapidez, aquilo que é feito agora, é-o com este tipo de preocupações e de uma forma muito radical, como se pode ver nos mais diversos equipamentos municipais recentemente edificados".

A bandeira está hasteada no Centro Cívico.



**Pão Quente
Barbosa
Pastelaria**



Eventos



Quinta da Velha

Sede: Rua Central de Olival, 2736
4415-727 Olival V.N. Gaia
Tel: 22 763 70 60 e Fax: 22 763 70 69
info@pqbarbosa.com, info@quintadavelha.com

Boas Festas a clientes e amigos

**Centro de Diagnóstico Médico
Dr. Lúcio Coelho**



RADIOLOGIA DIGITAL (RAIO X) | ORTOPANTOMOGRAFIA DIGITAL
RADIOLOGIA DE INTERVENÇÃO (BIÓPSIAS) | MAMOGRAFIA DIGITAL
ECOGRAFIA | ULTRASSONANGIOGRAFIA | DOPPLER | DENSITOMETRIA
ÓSSEA | ELECTROCARDIOGRAMA (ECG) | ECGARDIOGRAFIA
MAPA (TA/24H) | CONSULTAS MÉDICAS | ANÁLISES CLÍNICAS

AV. DA REPÚBLICA, 831 | 4430-201 V. N. GAIA
TELEFONE: 223 752 764 / 223 751 206 | FAX: 223 744 510
MAIL: geral@cdmluciocoelho.com | marcacoes@cdmluciocoelho.com
WEBSITE: www.cdmluciocoelho.com



Farmácia de Salgueiros

DIRECTORA TÉCNICA - Dra. Liseta Sá Camboa

Boas Festas a clientes e amigos



Rua de Salgueiros, nº 926 - Caridelo
4400-572 VILA NOVA DE GAIA - Telef. 22 781 90 12 - Fax 22 781 90 13

 You like this. **notícias de gaia jornal**



Sopas do coração

A Presidente da Associação Recreativa " Os Modestos " de Vilar de Andorinho D^a Esperança Caridade Pinto, com a colaboração de toda a direcção da Colectividade ,em parceria com o Centro Social e Paroquial de Vilar de Andorinho, puseram mãos à obra num projecto Social que irá beneficiar uma grande quantidade de pessoas carenciadas, da freguesia.

A D^a Esperança já tinha este projecto em mente há muito tempo, confeccionar sopas para quem necessitasse e com o Inverno e o Natal à porta é altura ideal para ajudar , sobretudo a miséria escondida que pode "tocar" à porta de qualquer um. A iniciativa vai começar de Dezembro 2011 até Fevereiro de 2012 , serão confeccionadas cerca de 80 sopas diárias.

Este tipo de iniciativa só é possível com a boa vontade de cada um e com patrocínios e de momento colaboraram Centro Hospitalar de Gaia com alimentos, o Supermercado Minipreço e algumas mercearias, mas quem puder contribuir e colaborar deixando um pouco de si (batatas, legumes , azeite, sal, etc) deverá deixar os alimentos na Igreja, e Capelas da Paróquia nos horários das missas ou na sede da Associação Recreativa " Os Modestos ", ajuda em donativo deverá ser feita na Secretaria Paroquial (será passado recibo).

Como o Natal está próximo a mentora desta movimentação social nessa altura vai além da sopa uma sobremesa Rabanadas, aletria, etc.

O Natal é quando o Homem quiser e são nestos pequenos gestos e atitudes que se fazem grandes projectos sociais .

Ana Santos

Arcozelo inaugura jardim de infância

Cerca de 50 meninos, divididos por duas salas, estão já a usufruir de novas instalações. O velho pré-fabricado do Jardim de Infância (da Escola Básica 1 de Chãos Velhos) foi substituído por um novo edifício construído de raiz.

"Não podemos deixar de enaltecer este projecto que, de alguma forma, traz uma mais-valia para Arcozelo e para o concelho. Gaia tem, de facto, vindo a servir estes três objectivos: reordenar, requalificar e renovar. Esta foi mais uma belíssima requalificação", garantiu Vasco Freitas, representante da Direcção Regional da Educação do Norte

As duas salas, a funcionarem em pleno desde o

início do presente ano lectivo, acolhem crianças com 4 e 5 anos e emprega cinco funcionárias: duas educadoras, duas auxiliares e uma animadora.

O refeitório da escola primária está maior e de 'cara lavada', já que foi também remodelado recentemente, tendo sido acrescentada uma nova sala de refeições e criada uma divisória para instalação da cozinha.

O investimento total destas duas empreitadas no centro escolar Chãos Velhos representa um investimento de 300 mil euros.

Existe ainda outro equipamento escolar a ser construído no momento, também na freguesia de Arcozelo, o Jardim de Infância do Corvo.



José Soares P. Magalhães

*Boas Festas a
clientes e amigos*

revendedor de gás bp

Email: jmagalhaesgasbp@gmail.com
Rua do Outeiro, 114
4405-890 VILAR DO PARAÍSO

Fax: 22 081 45 25
Tel: 22 712 28 08
Tlm: 93 328 32 41



Entregas ao domicílio



JUNTA DE FREGUESIA DE VILAR DE ANDORINHO



*Bom Natal e um Ano Novo cheio de Paz,
Saúde e Prosperidade a todos os
gaienses e em especial à comunidade
de Vilar de Andorinho*

Executivo da Junta de Freguesia

Praceta Escultor Alves Sousa | VILAR DE ANDORINHO
4430-392 V. N. GAIA | Telefone: 227 820 6311 | Fax: 227 836 629

Antiga Casa Pompeu recebe certificados de Qualidade, Ambiente e Segurança

Foi no passado dia 29 de Novembro que a SGS entregou os certificados da Qualidade, Ambiente e Segurança à Antiga Casa Pompeu, nas instalações desta em Vila Nova de Gaia.

A Antiga Casa Pompeu foi certificada pela SGS, em reconhecimento do bom trabalho efectuado ao nível do Sistema Integrado de Gestão, de acordo com as normas internacionais ISO 9001 (Qualidade), ISO 14001 (Ambiente) e OHSAS 18001 (Segurança Ocupacional). De facto, este Sistema Integrado de Gestão foca a atividade central da empresa: prestação de serviços de Gestão de Resíduos: recolha, armazenagem, triagem, tratamento mecânico e comercialização de resíduos não perigosos, recolha e armazenagem de resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos.

A perseverança e a responsabilidade são características fundamentais à Antiga Casa Pompeu que iniciou a implementação do Sistema de Gestão Integrado (Qualidade, Ambiente e Segurança) em Maio de 2010, sensivelmente um ano depois de ter recuperado de um incêndio que destruiu totalmente as antigas



instalações. É de lembrar que a actual unidade industrial de triagem e armazenagem de produtos recicláveis (papel, plástico e material electrónico) de 3500 m2 foi projetada e construída em apenas três meses, representou um investimento de perto de dois milhões de euros e garantiu a manutenção de todos os postos de trabalho.

"Acreditamos que o sucesso no segmento de mercado onde atuamos é conseguido através da melhoria contínua dos resultados operacionais. A certificação do Sistema de Gestão Integrado, além de permitir melhorar a organização interna, responder às pressões de clientes, aceder a determinados mercados e concursos e

reduzir custos, apresenta ainda as vantagens inerentes à melhoria da imagem. Ao nível externo, mesmo internacional, a certificação confere uma melhor imagem à empresa, contribuindo para atrair a confiança dos actuais e potenciais clientes.

Neste contexto, o Sistema de Gestão Integrado é um instrumento

JOSÉ DOMINGUES TOMAZ

Reparações gerais em todas as marcas de automóveis



Boas Festas a clientes e amigos

Rua dos Sobreiros 60,
4410-017 SERZEDO VNG
Telefone: 227 625 488



AUTO RADIADORES E. L. G.

ESPECIALISTAS EM:
FABRICO, REPARAÇÕES E RECONSTRUÇÕES
DE RADIADORES DE QUALQUER TIPO



Boas Festas a clientes e amigos

*** COM RECOLHA E ENTREGA AO DOMICÍLIO ***

R. Fonte Velha, 71 — GULPILHARES — 4405-645 VILA NOVA DE GAIA
Telefs: 22 762 49 91 / 22 753 71 47 Fax: 22 753 14 47



Freguesia de Canidelo



rua antónio ferreira braga júnior
| 4400-364 vn gaia
t. 227 718 230 | f. 227 718 239
linha azul 808 205 252 (24h)

"O executivo da Junta de Freguesia deseja um Santo Natal e um ano de 2012 cheio de paz, saúde, prosperidade e maior qualidade de vida para todos os gaienses e em especial para a população de Canidelo"

O Presidente da Junta
Fernando Andrade

www.j-f.org/canidelo
email: canidelo@j-f.org
jardim infantil 227 724 004
parque campismo 227 810 500

excelente para o desenvolvimento de uma nova cultura organizacional, integrada na gestão da empresa e orientada para a satisfação dos clientes, para a melhoria contínua e para a consciencialização e envolvimento de todos os colaboradores para a Qualidade, Ambiente e Segurança", declara Carlos Ferreira da Silva, administrador da Antiga Casa Pompeu.

Esta tripla certificação atribuída pela SGS à Antiga Casa Pompeu é, assim, reflexo das preocupações e da estratégia seguida pela empresa. Para além da formação em sala, foram realizadas acções de sensibilização nos postos de trabalho recorrendo à análise de casos práticos. Foi efectuada uma Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos às instalações da empresa de modo a definir acções de melhoria bem como os Equipamentos de Protecção Individual a utilizar. Após a avaliação dos Aspectos Ambientais foram definidos procedimentos para eliminar ou reduzir os Impactes Ambientais. Foram também realizados simulacros de modo a garantir a adequabilidade dos procedimentos definidos.

As próprias instalações foram, na altura, pensadas de acordo com a consciência da empresa. O armazém está equipado com um sistema anti-incêndios que inclui um depósito exterior com 234 mil litros de água e uma rede externa que permite aos bombeiros combater incêndios a partir da Avenida Vasco da Gama. As preocupações ambientais abrangem painéis fotovoltaicos que permitem reduzir o consumo de energia e uma barreira de árvores no exterior que 'esconde' o armazém.

A Antiga Casa Pompeu promove a gestão integrada de resíduos há mais de um século. Pioneira na recolha e triagem de papéis e cartões, estendeu a actividade aos plásticos, metais e resíduos têxteis e electrónicos.

Até ao final deste ano a Antiga Casa Pompeu irá negociar mais de 30.000 toneladas de resíduos e conseguir um volume de facturação acima dos EUR 5.000.000, o que representa um crescimento de 20% face ao exercício de 2010. Ao nível de clientes, a empresa efectuou em 2010 um realinhamento estratégico, vendendo preferencialmente para o mercado externo, representando já as exportações mais de 60% das vendas globais.

Fundada por Pompeu Ferreira da Silva, pai do actual administrador, Carlos Ferreira da Silva, junta ao serviço prestado a consciência da responsabilidade social, inerente ao trabalho desenvolvido. Actualmente com 45 funcionários, a empresa irá criar em 2012 um novo centro logístico no centro do país para racionalizar os custos com transporte.



Universidade de Aveiro e CGD trazem exposição de literacia financeira a Gaia

A exposição interativa itinerante Educação+ Financeira, da iniciativa do Projecto Matemática Ensino (PmatE), da Universidade de Aveiro, e da Caixa Geral de Depósitos (CGD), está de volta à estrada. Mas nos últimos dias passou por Vila Nova de Gaia. Local de paragem: a Escola Secundária António Sérgio, onde também pode ser visitada pelo público em geral.

A exposição Educação+ Financeira é uma iniciativa do Projecto Matemática Ensino (PmatE), da Universidade de Aveiro, e da Caixa Geral de Depósitos (CGD), destinada, sobretudo, a jovens dos sete aos 17 anos.

A exposição, composta por três módulos adaptados aos diferentes níveis de ensino está a percorrer todo o país, levando consigo conteúdos e jogos relacionados com as questões financeiras, que se colocam a todos no dia-a-dia, a 20 cidades.

O projeto Educação+ Financeira, que está no terreno pelo segundo ano consecutivo, arrancou a 28 de setembro, na Escola Secundária Rainha D. Leonor, em Lisboa, concluirá a "volta" que está a fazer pelo país, no próximo mês de abril (dias 23 a 25), na Universidade de Aveiro, por ocasião da Competições Nacionais de Ciência).

No ano passado, o Exposição itinerante Educação+ Financeira foi visitada por mais de 14.000 jovens e percorreu cerca de duas dezenas de cidades de norte a sul de Portugal.



Boas Festas a clientes e amigos

Comercialização de Sucatas Ferrosas e não Ferrosas Peças usadas para automóveis RECOLHAS

Travessa das Pedreiras do Cadavão, 180 | 4410-805 Vilar do Paraíso
Rua dos Terços, 606 | 4410-236 CANELAS | VILA NOVA DE GAIA
Telef. / Fax: 227 111 112 | 227 137 405
Email: transcadvao@hotmail.com



JUNTA DE FREGUESIA DE SANTA MARINHA

«CAPITAL DO VINHO DO PORTO»

*Nesta data festiva e de
Solidariedade, não podia o
Executivo da Junta de Freguesia
de Santa Marinha deixar de
desejar a todos os Muncípes,
um Santo Natal e um Ano Novo
Repleto de Felicidades.*

**PRESIDENTE DA
JUNTA DE FREGUESIA
Joaquim de Magalhães Leite**



Rua Cândido dos Reis, 545
4400-075 VILA NOVA DE GAIA
Telef.: 22 374 67 20
Fax: 22 374 67 29
Cemitério: 223 751 049

Misericórdias do Porto e de Gaia defrontam-se em futsal

A tarde do passado dia 10 de Dezembro foi de chuva e de golos no Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara do Porto. Desta vez foi a CCD da Misericórdia do Porto que recebeu os jogadores da Misericórdia de Gaia para um segundo encontro de Futsal.

Numa primeira parte, os golos da equipa da CCD da Misericórdia do Porto não tardaram em aparecer, mas a equipa da Misericórdia de Gaia conseguiu recuperar rapidamente. No entanto, os quatro golos da Irmandade de Gaia não foram suficientes para vencer no Porto que ganharam por 5-4. Apesar do resultado, João Paulo, Luís Pedro, José Castro, Rui Ferreira, Francisco Cardoso, Bruno Santos, Vítor Loureiro, José Silva, José Lopes e Gonçalo Freitas foram o orgulho da Misericórdia de Gaia neste encontro.

Depois da competição, a tarde terminou com um momento de convívio entre os Dirigentes e os Colaboradores/jogadores de ambas as Irmandades na Misericórdia do Porto com a entrega dos troféus aos representantes de cada equipa.

O Provedor da Misericórdia de Gaia, Joaquim Vaz, referiu que ambas as Irmandades vão continuar a encontrarem-se e a trabalharem no futuro, uma vez que se vai realizar o

X Congresso Internacional das Misericórdias. O Provedor da Misericórdia do Porto salientou que mais importante do que as vitórias são os momentos de convívio entre as Instituições.

No futuro prevê-se a participação de outras Misericórdias do distrito do Porto em torneios quadrangulares de Futsal.



Vamos Fazer a Diferença e Abrir o Nosso CORAÇÃO

A Festa de Natal da Academia Sénior de Gaia terá lugar no próximo dia 16 de Dezembro, nas instalações do Ginásio Clube de Mafamude, entre as 14:30 e as 17:00, este ano subordinada ao tema: Vamos Fazer a Diferença e Abrir o Nosso CORAÇÃO.

Não esqueça, portanto, de deixar a sua prenda para crianças de famílias carenciadas, residentes nos bairros sociais do nosso Município, na Secretaria da ASG, onde será colocada uma vinheta a indicar a faixa etária e o sexo do destinatário. Caso não consigam entregar a prenda na semana anterior, recebê-la-emos, no local da festa.

E, porque uma festa sem bailarico e sem "comida" seria um pouco triste, nesta época festiva, faremos, após a exibição do folclore e da declamação de alguns poemas, alusivos à época, um lanche partilhado. Assim, na entrada do recinto receberemos o contributo alimentar dos intervenientes para o nosso lanche.





DEVESAS
INDÚSTRIA DE TEMPERADOS
ESPELHOS E VIDROS, VIDRO DUPLO E LAPIDAÇÃO
VIDRARIA CENTRAL DAS DEVESAS, LDA.
Boas Festas a clientes e amigos
40 anos de experiência e dedicação...

Produtos: Espelhos, Vidro Duplo, Vidro Impresso, Vidro Lacado, Vidro Laminado, Vidro Temperado, Vidro de Segurança
Serviços: Lapidação, Serviço ao Domicílio, Serviço de Tempera

Rua José Mariani 193 | Santa Marinha
4400-198 VILA NOVA DE GAIA
Telef. 223 793 832 | Fax. 223 710 726
Email: vidrariadevesas@iol.pt

Nova Tempora - Rua dos Cruzeiros, 109 Lote 15
Telef. 227 620 457 | Fax. 227 531 105
Zona Industrial Serzedo
4410-052 Vila Nova Gaia

José Ernesto Oliveira Ramos & Carlos Astério Oliveira Ramos

Boas Festas a clientes e amigos

Consultores Imobiliários



R. Conselheiro Veloso da Cruz, 116 - 4400-092 Vila Nova Gaia
Telefones: 22 370 35 26 / 22 370 81 50 Fax: 22 375 31 20
Email: imobiliaria.ramos@clix.pt

Boas Festas a clientes e amigos



RAZÃO DE MUDANÇA
REESTRUTURAÇÃO E CONTRUÇÃO CIVIL, LDA.

Travessa dos Caneiros | Seixo Alvo - 4415-736 Olival
Telemovel: 914927282 - Email: razaoedemudanca@gmail.com





De: José Costa Campos

Solar - Senhor da Pedra

Casa de Pasto

MIRAMAR - GULPILHARES - TEL. 227 622 526
4410-305 ARCOZELO VNG



Boas Festas a clientes e amigos



É menos perigoso fazer versos que decretos

Corria o ano de 1872, quando D. Pedro II, Imperador do Brasil, dirigia-se à Rua de São Lázaro, no Porto, para visitar o célebre escritor Camilo Castelo Branco, e entregar-lhe a "Ordem da Rosa".

Camilo ficou honrado com a presença do Imperador, e encaminhou-o, cerimoniosamente, para pequena saleta, onde havia, retratos da Família Real e de Béranger.

Enquanto o escritor se ausentara, para lhe ofertar e autografar obra sua, D. Pedro ficou atentamente a examinar os retratos suspensos nas paredes.

Ao regressar à salinha, verifica que o Imperador estava absorvido diante da galeria de retratos, e, acercando-se de D. Pedro, interroga-o, respeitosamente:

-Vossa Majestade está admirando os retratos de seus antepassados?!

A que o Imperador responde, sereníssimo:

- Por acaso não! Estava a observar como o rosto de Béranger parece mais alegre que o dos meus familiares! ...

Ao que o escritor, prontamente, retorquiu:

- Não admira! É que fazer versos é menos incomodo que dirigir homens e assinar leis.

Quando visitei o museu do Prado, em Madrid, apressei-me a ver o famoso quadro "Las Meninas" de Velásquez - pintor madrilenho, mas neto de portugueses, - e outros, que retratavam a Família Real Espanhola, e figuras eminentes da vida política de Espanha. Contastei que tanto eles, como sua família, mostravam expressões de medo, apesar de haver meninas de grande beleza.

É que a fama e o poder, têm seu reverso. Os que buscam altos cargos, ficam de tal jeito enredados nas tramas do poder, que dificilmente se libertam do labirinto em que entraram.

Sei bem, que muitos, alcançando esses lugares, sabendo que correm perigo, não desejam apartar-se. É que o poder inebria, e o bom senso é abafado pela vaidade e dinheiro.

A desmesurada ambição, cega, atira, quantas vezes, quem se enleva nessas efémeras quimeras, a actos tresloucados.

D. Pedro, como rei, sabia disso e sabia, igualmente, que ninguém, que governe, está seguro, por mais justo que seja, mesmo em democracia.

A ambição não tem limites, e em política não há amigos. Sempre assim foi, e assim será. A inveja, a ambição, não andam, infelizmente, só de braços dados na política; manifesta-se em todas as profissões e levam suas presas, às mais baixas ignomínias.

Receosos de tudo e de todos, vivendo em constante cuidados, os reis, os príncipes, os grandes senhores, por mais que disfarcem, com sorrisos e alegres gestos, têm estampado no rosto, como maléfico estigma, o receio, o medo, que lhes vai na alma.

Humberto Pinho da Silva (humbertopinholdasilva@sapo.pt)



AOS SENHORES "DOUTORES" E (DES) GOVERNANTES DESTA PAÍS...

Em relação ao Orçamento de Estado para 2012 (extensivo a 2013, pelo menos), sabe-se que, apesar de anticonstitucional, vão "roubar", total ou parcialmente, dois meses de pensão (a todos os pensionistas) e dois meses de vencimento (a todos os funcionários públicos), com a agravante de não ser a todos os trabalhadores, ou seja: aqueles vão, por exemplo, a um Bazar para comprarem uma prendinha de Natal para os seus netos ou para os seus filhos e ficam a olhar para a montra... os outros (os que, por acaso, não são funcionários públicos) entram todos contentes e de lá saem com os respectivos embrulhos para os colocarem junto da Árvore de Natal... É uma vergonha... um escândalo nacional!

E, vocês, senhores "doutores": sabem, por exemplo, que quanto menor for o rendimento das pessoas, das famílias e das empresas... menores são as contribuições que entram nas receitas do estado e, implicitamente, menor é o rendimento produtivo dos trabalhadores, por influência da desmotivação para trabalharem e que, por não terem poder de compra, mais elevada será a taxa de insolvências das nossas empresas e, implicitamente, maior será a taxa de desemprego rumo ao caos da economia nacional e com a agravante da subida das despesas do estado em pagamento de subsídios de desemprego, de inserção social, de pensões, etc.?...

Estas são, apenas, umas simples palavras de reflexão de um cidadão comum (sem formação académica superior) dirigidas aos nossos governantes que, de uma forma geral, são "doutores, engenheiros, advogados", etc., mas que só sabem (des) governar decidindo pela forma mais cómoda! Assim, qualquer cidadão comum (mesmo que "analfabeto") saberia governar este pobre país à beira mar plantado... basta recuar aos anos "70" (anteriores à "implantação da democracia" (que Deus a perdoe) ... dava-se um "pontapé numa pedra" e conseguia-se empregos estáveis em empresas sólidas e, por isso, com vontade de trabalhar rumo a uma maior produtividade na economia nacional! Esta, é que é a verdade! Meus caros concidadãos, na circunstância, nossos (des) governantes: - tenham paciência, mas, assim, Portugal e os portugueses (leia-se "troika" e "troikanos") não vão a lado nenhum, pelo contrário!

*José Duarte Amaral
latino_na_frente@tvtp.pt*

Especialidades

- Grelhados na brasa
- Cozinha Regional confeccionada a lenha
- Frango no churrasco
- Refeições para fora
- Garrafeira seleccionada

Avó Cana
restaurante - grill

Boas Festas a clientes e amigos

Rua Gonçalves de Castro, 231 | Carvalhos | 4415-378 Pedroso VNG
Tel./Fax: 227 837 054 | Tlm: 918 213 236 | Email: avo_cana@hotmail.com

Mecânica - Electrónica
Reprogramação de Geómetros
Carregamento & Combustão
Diagnóstico Computorizado

HP
POWER TECHNOLOGY

**Boas Festas a
clientes e
amigos**

Rua João de Barros, 111
4475-855 Vila do Forno, Vila Nova de Gaia
TEL: FAX: 22754451 - 22754452

WWW.HELDERPEDROSA.NET
helderpedrosa74@gmail.com

SUPERMERCADOS
Loja 1 - R. Combatentes do Ultramar n.º 168
4410-198 S. Félix Marinha
tel: 227 533 684 tlm 963 022 392

Loja 2 - R. S. Félix n.º 958
AGORA COM PÃO QUENTE
4410-110 S. Félix Marinha
tel: 227 538 986/88 fax: 227 538 987
tlm: 962 996 683

FRUTARIA
Loja 3 - R. Dr. Milheiro n.º 470 -
S. Félix Marinha
telef: 227 534 541
www.casaganilho.com
geral@casaganilho.com

Boas Festas a clientes e amigos

**Boas Festas
a clientes e
amigos**

Produtos para a Indústria Têxtil

Corantes e Pigmentos
Produtos Auxiliares
Produtos para Estamparia

Rua Monte do Sameiro, 24 - Valadares
4405-574 VILA NOVA DE GAIA
Telefone 227 119 177 - Fax 227 112 546

www.coriprint.pt * email: cor@coriprint.pt



OS PATRONOS DAS RUAS DE SANTA MARINHA

LUGAR DA TELHEIRA

RUA JOAQUIM PEREIRA BRANDÃO (Poeta)

Principia na Travessa de José Fontana e não tem saída.

Esta rua está situada no Lugar da Telheira, onde existiram duas quintas e pinhais. O castelo que já referi nas páginas posteriores está a ser renovado e será património Da Junta de Freguesia de Santa Marinha.

Joaquim Pereira Brandão nasceu a 08/04/1905, no Lugar de Coimbrões, faleceu em 1990, na terra que o viu nascer.

Era filho de Alfredo Brandão.

Era o sócio nº 21 do Centro Democrático d'Instrução Latino Coelho.

No referido clube informaram-me, em 1981, que ele era poeta, aliás A Direcção tem os

manuscritos dele das quadras de São João, devido a ele ter participado nos concursos organizados pelo clube. Não foi um artista muito conhecido, mas tinha mérito.

Não se sabe qual era a sua profissão. Era nas horas vagas que se dedicava à poesia. Talvez no sossego da noite.

Dotado duma inteligência rara, queria concluir os estudos secundários na Escola Oliveira Martins, mas foi impossível, devido a uma doença rara que o afectou e o obrigou a abandonar o seu sonho, que funcionava nessa altura no Palácio da bolsa, no Porto.

Colaborou na "Quinta-Feira da Mulher," do "Jornal de Notícias" que

era dirigida por Aurora Jardim Aranha. Para onde enviou sonetos e outros trabalhos que foram publicados. Talvez por esse motivo foi convidado por Alves Teixeira, conhecido jornalista desportivo, para se encarregar dessa especialidade em Vila Nova de Gaia. A oferta era compensadora, mas ele, preferiu ter os seus domingos livres. Além da "Quinta-

Feira da Mulher" para onde mandava colaboração, concorreu às quadras de São João, onde 17, pelo menos, foram premiadas. Também colaborou noutra concurso do Jornal de "Viseu," sobre o São João e ganhou três prémios. Noutra concurso, na Tuna de Santa Marinha, sobre Gaia também viu um seu trabalho premiado.

Isabel Andrade Monteiro



sigam-nos NOTÍCIAS DE GAIA jornal

APOIE A IMPRENSA REGIONAL
t. 223 700 574 / 6 | f. 223 700 576
noticiasdegaia@net.novis.pt

Fundição MAC
Oliveira Lda.

*Fabricante de Ferragens
Componentes P/Mobiliário
Modelos exclusivos
Serviços Corte Jacto Agua*

Boas Festas a clientes e amigos

Rua das Silvinhas, 679 | 4415-117 Sermonde
Tlf.+351 227440 851/2 | Fax.+351 227 440 853
Email:fundi.mac@mail.telepac.pt | www.mac.pt

NINHO DAS SEMENTES
De: Augusto Soares Peres

Sementes, farinhas e cereais

Boas Festas a clientes e amigos

R. Escola do Maninho, 68 Madalena
4405-746 Vila Nova de Gaia
Tlf. 227 138 100

FS

**Faustino Sousa -
Construção Civil, Lda**

Boas Festas a clientes e amigos

**ENCARREGA-SE DE TODOS OS
TRABALHOS DE CONSTRUÇÃO CIVIL**

Rua da Lagoa Caixa n.º 213 | 4415 - 597 Crestuma
Telefone: 22 763 47 17 Telemóvel: 91 758 2681
Email: geral@faustinosousa.com

**João Mota Carpintaria
Unipessoal, Lda.**

Boas Festas a clientes e amigos

**MÓVEIS DE COZINHA
MÓVEIS DE CASA-DE-BANHO
CARPINTARIA EM GERAL**

R. Rechousa, 885 - Telef./Fax: 227 132 374 - 4405-285 CANELAS VNG

Alberto Fernando dos Santos Pinto

Compra e Venda de Salvados
Reparações Automóveis

Boas Festas a clientes e amigos

Rua do Areinho 622, * 4430-767 AVINTES VNG
Telefone. 227 846 275 * Telemóvel. 914 305 325



Crónica do tempo que passa

* Júlio Martins

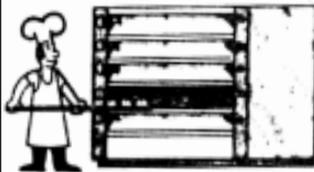
Fotos de Pereira Lopes nos "Plebeus Avintenses"

O avintense Pereira Lopes foi um jovem que dinamizou a prática do atletismo em Avintes ao mais alto nível. Durante alguns anos passaram pelos campos de treino de Avintes centenas de jovens de ambos os sexos, geram-se campeões nacionais até que o cansaço levou a modalidade para o esquecimento. Por outro lado, a pista prometida nunca mais se fez, os espaços mais adequados ficaram-se sempre pela mediocridade, os campeões acabaram por desaparecer e Pereira Lopes começou a ver a sua obra a perder força e a modalidade ao fim de duas dúzias de anos começou a entrar no rio do esquecimento.

Numa destas últimas semanas fomos surpreendidos por uma belíssima exposição fotográfica, todos encaixilhada e do mesmo tamanho, mostrando quadros de verdadeira arte. O autor era o homem do atletismo, Pereira Lopes, o local não poderia ser melhor conseguido, a galeria, com espaço suficiente era a entrada para o salão nobre da colectividade avintense. As fotos estão todas documentadas com legendas bem elucidativas e por ali já passaram alguns milhares de apreciadores. No último domingo, Pereira Lopes era um amador fotográfico feliz, já que os elogios vieram de gente especializada na arte de fotografar.

E a terminar, esperamos que Pereira Lopes não tenha feito tudo de uma vez, a obra deve ser para continuar. A ver vamos !

PADARIA COELHO



FABRICANTE
DE PASTELARIA
E PÃO QUENTE



Boas Festas a clientes e amigos

Rua Tourão, 270 - 4415-903 SANDIM - Telef: 22 763 38 07

FILATELIA 30/11/2011

MÁRIO DE ALMEIDA COUTINHO

(1) PORTUGAL

ARQUEOLOGIA em PORTUGAL

4 emissão filatélica "Arqueologia Portuguesa", lançada pelos CTT - Correios de Portugal, retrata em selos alguns dos maiores achados arqueológicos de Portugal e homenageia José Leite de Vasconcelos, um dos "pais" da Arqueologia no país.

A acrópole da Citânia de Briteiros, as gravuras rupestres do Vale do Côa, as ruínas romanas de Conímbriga e de Milreu e os monumentos megalíticos de Alcalar, são retratados em selos, com imagens do Museu da Cultura Castreja, do arquivo da Sociedade Martins Sarmento, em Guimarães, do Parque Arqueológico do Vale do Côa, do Museu Monográfico de Conímbriga, do arquivo dos CTT, do Museu Nacional de Arqueologia e da Direcção Regional da Cultura do Algarve.



A emissão presta homenagem à Arqueologia portuguesa, " porque é com métodos arqueológicos que se vêm resgatando à terra essas parcelas de um passado distante de uma história que também é nossa", sublinha napagela o arqueólogo Carlos Fabião, frisando que " o conhecimento do passado não resulta de um acaso, mas de persistente investigação ".

CARIMBOS COMEMORATIVOS apostos nas correspondências seguintes:

Dia do Selo 2011 - Clube de Coleccionadores de Gaia

Aposto no dia 01/12/

2011 na Estação de

Correios de Barcelos --

Rua Fernando

Magalhães n.º 484 -

4750-999 Barcelos

25.º Aniversário da Academia Olímpica de Portugal

Aposto no dia 04/12/2011 no Comité Olímpico de Portugal - Travessa da Memória n.º

36 - 1300-403 Lisboa

Dia do Selo - Mostra Filatélica - Casa dos Crivos em 01/12/2011 na Rua São Marcos

- 4700-282 Braga

A sua dádiva de Sangue é urgente aposto no dia 05/12/2011 na Estação de Correios

de Beja- Largo dos Correios 7801-419 Beja

(2) ITÁLIA

Três selos de 0,60 €, dedicados à série temática "Made in Italy" dedicado a Marzotto

no 175.º aniversário da

fundação, um selo celebrativo

do Palazzo della deUitalia Unita

ir Roma no centenário da

Inauguração, um selo dedicado

à Ordine Equestre dei Santo

Smolcro di Gerusalemme.



Casa Cristão

Agências Funerárias



8 0 8

1 0

5 0

6 0

Deseja a toda a
população umas
Boas Festas

PauliCar

INSPECÇÕES AUTO, LDA.

Aberto 2.ª a 6.ª das 8h30 às 19h
Sábado das 8h30 às 13h



Boas
Festas a
clientes e
amigos



Zona Industrial das Lages (junto à A29)
RUA INDUSTRIAL DAS LAGES, 145
4410-312 CANELAS Vila Nova de Gaia
TEL. 227 122 345 FAX: 227 127 046
email: geral@paulicar.pt
www.paulicar.pt



sabemos que juntos
geramos uma boa energia

